



**- Program educațional -  
”Ambasadorii antibullying”  
Activități de voluntariat**

**Organizator:**

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Hunedoara

**REZUMATUL PROGRAMULUI**

Programul educațional „*Ambasadorii antibullying*” are ca scop prevenirea și combaterea bullyingului, ciberbullyingului în mediul școlar din județul Hunedoara.

Derularea programului pornește de la cerințele OMEC nr. 4343/2020 și ale Normelor metodologice de aplicare privind violența psihologică – bullying.

Programul se adresează cadrelor didactice, consilierilor școlari și elevilor din învățământul preuniversitar: gimnazial și liceal.

**Crearea și funcționarea grupului de acțiune antibullying în unitățile de învățământ** sunt menționate în Anexa 3 la Normele metodologice de aplicare privind violența psihologică - bullying, aprobate prin OMEC nr.4343/2020.

Menționăm că grupul „*Ambasadorii antibullying*” din cadrul acestui program nu se identifică în totalitate cu grupul de acțiune antibullying, așa cum este menționat în legislația mai sus menționată, dar poate face parte integrantă din acest grup.

**SCOPUL PROGRAMULUI:** Prevenirea și combaterea fenomenului de bullying/cyberbullying, în spațiul școlar și în activitățile online desfășurate de școală.

**OBIECTIVELE SPECIFICE:**

- identificarea corectă a faptelor / cazurilor de bullying/cyberbullying;
- (re)cunoașterea caracteristicilor generale ale victimelor și ale agresorilor;
- formarea unor abilități specifice de intervenție în cazuri de bullying/cyberbullying;
- formarea de grupuri suport pentru victime;
- stabilirea unor strategii de prevenție și combatere a bullyingului/cyberbullying în mediul școlar.

Responsabilul programului va promova programul educativ în mediul școlar, prin diverse căi de comunicare: webinar, postare pe site-ul CJRAE Hunedoara, transmitere prin mail-uri și watsApp către cadre didactice.

Impactul educativ constă în dobândirea de abilități și experiență de către elevi și cadre didactice, în identificarea, monitorizarea și intervenția în cazul faptelor de bullying și cyberbullying, precum și transmiterea informațiilor și a cunoștințelor dobândite în privința fenomenului de bullying către o comunitate cât mai mare de elevi.

### **Cine sunt *ambasadorii antibullying*?**

În acest program „*ambasadorii antibullying*” reprezintă un grup format din 2 sau mai mulți elevi de gimnaziu sau liceu, aleși la nivelul clasei respective, sub coordonarea unui cadru didactic, diriginte sau consilier școlar.

**Rolurile elevilor din grupul „Ambasadorii antibullying”, îndrumați de un cadru didactic**, în cadrul acestui program educativ, sunt următoarele:

- să promoveze la nivelul clasei importanța prevenirii și combaterii comportamentelor de tip bullying/cyberbullying, prin crearea de materiale informative destinate elevilor din clasă și școală;

- să intervină prin diverse modalități în combaterea bullyingului/cyberbullyingului;

- să realizeze schimb de informații și bune practici între echipe similare din alte clase;

- să întocmească un **Plan de acțiune** la nivel de clasă, la începutul activităților din acest program precum și un **Raport al activităților desfășurate**, la încheierea acestor activități (exemple de modele se regăsesc în Anexa 1 și Anexa 2). Planul de acțiune are ca scop principal prevenirea și combaterea bullyingului/cyberbullyingului la nivel de clasă și va fi transmis către CJRAE Hunedoara, în perioada stabilită.

#### ➤ **Planul de acțiune (model: Anexa 1)** cuprinde:

1. - **Obiective propuse** în cadrul grupului (exemple: informarea elevilor cu privire la fenomenul de bullying/cyberbullying, realizare de materiale informative și distribuirea lor în rândul elevilor, transmiterea periodică de mesaje motivaționale antibullying, intervenție prin măsuri de ajutor emoțional acordat victimelor bullyingului/cyberbullyingului, medierea conflictelor care nu reprezintă un pericol grav de vătămare corporală, etc.);

2. - **Activități desfășurate** pentru fiecare obiectiv stabilit (descriere succintă a activităților desfășurate împreună cu colegii de clasă);

3. - **Datele** la care se vor desfășura aceste activități;

4. - **Resurse materiale** necesare pentru aceste activități (dacă este cazul).

**! În planul de acțiune trebuie să se regăsească cel puțin un obiectiv care derivă din obiectivele specifice programului.**

#### ➤ **Raportul activităților realizate (model: Anexa 2)** se va transmite către CJRAE Hunedoara și va cuprinde:

1. - **Obiectivele atinse** (se vor prelua din planul de acțiune propus);

2. - **Activități desfășurate**, descrise succint;

3. - **Datele** la care s-au desfășurat aceste activități;

4. - **Număr de elevi participanți la fiecare activitate.**



**Materiale anexate la Raport (la alegere):**

- **materiale** realizate și prezentate/distribuite colegilor
- **imagini** din timpul activităților (poze în format jpg.)
- **filmulețe**, cu durată de maxim 5 minute.

**Atenție! Sunt respinse materialele (poze, filmulețe) care prezintă fapte explicite de violență.**

**SCHEMA DE ACȚIUNE:**

**Cadru didactic / diriginte / consilier școlar**

↓ *informează / coordonează*

**Echipa de elevi voluntari la nivelul clasei (*Ambasadorii antibullying*)**

↓ *elaborează -Plan de acțiune  
- Raport de activități*

↓ *desfășoară periodic activități din plan*

**Elevi din colectivul clasei**

**GRUPUL ȚINTĂ:** Elevi de la nivelul unităților cu învățământ gimnazial și liceal din județul Hunedoara.

**DURATA PROGRAMULUI: 8 martie - 11 iunie 2021**

**DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR:**

**Activitatea nr. 1**

- Titlul activității: **Promovarea programului**
- Perioada: **8 - 12 martie 2021**
- Loc de desfășurare: Webinar - mediul online - CJRAE Hunedoara și unitățile școlare;
- Participanți: Cadre didactice și consilieri școlari;
- Descrierea activității: Promovarea programului prin webinar de informare și dezbateri privind prevenirea și combaterea violenței școlare, bullyingului, cyberbullyingului: **11.02.2021**;

**Invitați: specialiști din cadrul Compartimentului Analiză și Prevenire a Criminalității - Biroul Siguranță Școlară - IPJ Hunedoara.**

Promovarea programului se va realiza și prin postarea pe forumul ISJ Hunedoara - topic CJRAE Hunedoara, site-ul [cjraehd.ro](http://cjraehd.ro) și prin e-mail/whatsApp către profesorii consilieri școlari din unitățile școlare;

- Responsabilul programului.



## **Activitatea nr. 2**

- a) Titlul activității: **Promovarea programului la nivelul unităților școlare și înscrierea participanților**
- b) Perioada propusă: **15 - 19 martie 2021**
- c) Loc de desfășurare: La nivelul unităților școlare prin activități desfășurate cu elevii față în față sau online;
- d) Participanți: Cadre didactice, diriginți, consilieri școlari din învățământul gimnazial și liceal al județului Hunedoara.
- e) Descrierea activității: Cadrele didactice, diriginții, consilierii școlari vor promova programul și vor informa elevii la clase, pe tema bullyingului/cyberbullyingului, violenței școlare. În același cadru **se vor alege echipele "ambasadorii antibullying"**. Cadre didactice coordonatoare vor completa chestionarul online de înscriere;
- f) Responsabili: Cadre didactice, diriginți, consilieri școlari.

## **Activitatea nr. 3**

- a) Titlul activității: **Implicarea participanților în activități specifice**
- b) Perioada: **22 martie - 31 mai 2021** (cu excepția vacanțelor școlare)
- c) Loc de desfășurare: Unități școlare înscrise în program, în mod direct și/sau online;
- d) Participanți: Elevi și cadre didactice/diriginți/consilieri școlari;
- e) Descrierea activității: Elevii care formează echipele de acțiune antibullying vor întocmi un **plan de acțiune**, sub îndrumarea/coordonarea cadrelor didactice/diriginților/consilierilor școlari, în scopul conștientizării colegilor despre existența și necesitatea diminuării fenomenului de bullying/cyberbullying;
- f) Responsabili: Cadre didactice/diriginți/consilieri școlari participanți la program, împreună cu elevii din grupul de acțiune.

## **Activitatea nr. 4**

- a) Titlul activității: **Transmiterea către CJRAE a rapoartelor activităților desfășurate**
- b) Perioada: **31 mai - 4 iunie 2021**
- c) Loc de desfășurare: Mediul online;
- d) Participanți: Cordonatorii echipelor antibullying;
- e) Descrierea activității: Cordonatorii echipelor antibullying vor transmite **Rapoartele de acțiune**, derulate la nivel de clasă de către care echipele antibullying;
- f) Responsabili: Cadre didactice/diriginți/consilieri școlari - coordonatori ai echipelor înscrise în program.

## **Activitatea nr. 5**

- a) Titlul activității: **Acordarea certificatelor de voluntar**
- b) Perioada estimată: **7 - 11 iunie 2021**
- c) Loc de desfășurare: Sediul CJRAE Hunedoara;
- d) Participanți: Elevi și cadre didactice participante la program;



- e) Descrierea activității: se vor acorda echipelor de elevi și coordonatorilor, certificate de voluntar pentru activitățile desfășurate în cadrul programului.
- f) Responsabil: CJRAE Hunedoara, prin responsabilul de program.

**REZULTATE CANTITATIVE:**

Număr de unități de învățământ și număr de elevi, cadre didactice/diriginți/consilieri școlari implicați în derularea programului, scăderea numărului de cazuri de violență școlară /bullying/cyberbullying în mediul școlar, raportarea corectă a cazurilor existente; **rezultate calitative:** creșterea gradului de implicare a elevilor în prevenirea violenței/bullyingului/cyberbullyingului în mediul școlar, dezvoltarea unor atitudini și modele de comportament non-violente.

**MODALITĂȚI DE MONITORIZARE ȘI DE EVALUARE:**

Evaluarea și monitorizarea se vor face în baza următorilor indicatori:

**-Indicatori cantitativi:** număr de elevi participanți, număr de unități școlare participante, număr de cadre didactice implicate/diriginți/consilieri școlari;

**-Indicatori calitativi:** feed-back-uri primite pe perioada desfășurării programului, mesajul transmis prin intermediul activităților desfășurate, respectarea calendarului de activități.

**MODALITĂȚI DE ASIGURARE A CONTINUITĂȚII /SUSTENABILITĂȚII**

Programul se regăsește în Planul operațional privind reducerea violenței în mediul școlar al Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională pentru anul școlar 2020-2021, iar scopul acestui program reprezintă una dintre prioritățile instituției.

**ACTIVITĂȚI DE PROMOVARE / MEDIATIZARE / DISEMINARE**

În timpul desfășurării proiectului promovarea, diseminarea și mediatizarea se vor realiza prin postarea pe site-ul [cjraehd.ro](http://cjraehd.ro) și forumul ISJ Hunedoara-topic CJRAE Hunedoara, precum și prin alte canale de comunicare media (mail-uri, watsApp).

**RESPONSABIL PROGRAM / PERSOANĂ DE CONTACT:**

Gabriela Crăciun - profesor consilier școlar CJRAE Hunedoara, responsabil Serviciul consiliere și prevenire a delincvenței juvenile, [gabrielacraciun@cjraehd.ro](mailto:gabrielacraciun@cjraehd.ro)

**DATE DE CONTACT:**

- CJRAE Hunedoara: 0784 295 340.



ANEXA 1

**Plan de acțiune**

(model)

**Unitatea de învățământ:** \_\_\_\_\_

**Profesor coordonator:** \_\_\_\_\_

**Elevi din echipa „Ambasadorii antibullying”:**

---

---

---

**Clasa:** \_\_\_\_\_

Nr. Crt.	Obiective propuse	Activități ce vor fi desfășurate	Data propusă pentru desfășurare	Resurse materiale necesare

***! În planul de acțiune trebuie să se regăsească cel puțin un obiectiv care derivă din obiectivele specifice programului***



ANEXA 2

**Raportul activităților realizate**  
(model)

Unitatea de învățământ: \_\_\_\_\_

Profesor coordonator: \_\_\_\_\_

Elevi din echipa „Ambasadorii antibullying”:

---

---

---

Clasa: \_\_\_\_\_

Nr. Crt.	Obiective atinse	Activități desfășurate	Data la care s-a desfășurat activitatea	Număr de elevi participanți/ clasa

**Materiale ce pot fi anexate la Raport (la alegere):**

- **materiale** realizate și prezentate/distribuite colegilor
- **imagini** din timpul activităților (poze în format jpg.)
- **filmulețe**, cu durata de maxim 5 minute.

**! Sunt respinse materialele (poze, filmulețe) care prezintă fapte explicite de violență.**