

# **REGULAMENTUL**

## **pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor**

### **„Sanitarii pricepuți”**

Concursul pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți” este organizat de Societatea Națională de Cruce Roșie din România, împreună cu Ministerul Educației, Ministerul Sănătății și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență.

Atribuțiile ce revin fiecăreia dintre instituțiile menționate pot fi detaliate în cuprinsul unor protocoale încheiate între acestea și SNCRR.

În vederea organizării concursului în cele mai bune condiții și pentru alocarea de resurse cât mai variate, Societatea Națională de Cruce Roșie din România va atrage de asemenea fonduri din sponsorizări sau va încheia parteneriate cu instituții relevante (de ex: clinici medicale, institutii de învățământ privat etc.)

#### **I. SCOPUL SI OBIECTIVELE**

Concursul se adresează elevilor din ciclul gimnazial și liceal cu scopul de a promova instruirea în domeniile: primul ajutor și educație pentru sănătate, și vizează atingerea următoarelor obiective:

- însușirea cunoștințelor de bază despre Mișcarea Internațională de Cruce Roșie și Semilună Roșie, despre istoria Societății Naționale de Cruce Roșie din România, despre Principiile Fundamentale ale Crucii Roșii precum și pe cele privind prevenirea accidentelor și a deprinderilor practice pentru acordarea corectă a primului ajutor de bază\* – *„efectuarea unor acțiuni salvatoare de viață unor persoane care au suferit o accidentare sau îmbolnăvire acută, de către persoane fără pregătire medicală, fără utilizarea unor echipamente specifice acestui scop”*(Legea nr.95/2006 privind reforma în domeniul sănătății).

(\*Toate referirile la primul ajutor din prezentul document fac trimitere la primul ajutor de baza.)

- dezvoltarea sentimentului solidarității umane față de cei aflați în suferință;
- păstrarea și îmbunătățirea sănătății fizice;
- promovarea ocrotirii mediului înconjurător;
- dobândirea de cunoștințe și abilități de acțiune în cazul unor situații de urgență.

#### **II. PARTICIPAREA**

La concurs poate participa, benevol, orice elev din învățământul gimnazial (cl. V-VIII) și liceal (cl. IX-XII).

#### **III. SISTEMUL DE ORGANIZARE**

Concursul vizează atingerea următoarelor obiective:

3.1. Certificarea cadrelor didactice: cadrele didactice interesate să pregătească elevi, vor participa la cursurile de prim ajutor și webinarile organizate de Crucea Roșie Română și vor fi certificate corespunzător.

Cadrele didactice astfel pregătite pot organiza în unitățile școlare din învățământul preuniversitar în care își desfășoară activitatea clubul „Sanitarii pricepuți”.

3.2 Promovarea concursului în școli: debutează la începutul anului școlar, prin distribuirea de către voluntarii de Cruce Roșie fizic și prin mijloace online, de materiale informative și a bibliografiei concursului „Sanitarii Pricepuți”.

3.3 Formarea echipajelor și pregătirea elevilor:

Echipajul Sanitarii Pricepuți este format din 6 elevi ( 5 membri în echipaj + 1 rezervă).

Pregătirea elevilor se organizează de către filialele Crucii Roșii Române, în colaborare cu conducerea unităților școlare. Crucea Roșie Română pune la dispoziția elevilor și profesorilor participanți la clubul ”Sanitarii Pricepuți” și platforma educațională [www.sanitariipricepuți.ro](http://www.sanitariipricepuți.ro) unde vor putea fi accesate: calendarul de pregătire, Manualul Sanitarii Pricepuți al Crucii Roșii Române, materiale de suport (quizz, filmulețe, prezentări) precum și webinarii tematice.

3.4. Competitia se va organiza în etape:

3.4.1 Etapa 1, intermediară, se organizează în perioada aprilie - mai, în funcție de situația epidemiologică națională, și de numărul de echipaje doritoare, în format față în față sau online, de către filiala județeană a Crucii Roșii Române, respectiv filiala de Sector a Municipiului București în colaborare cu Autoritățile Publice partenere ale CRR (*organele sanitare locale și Inspectoratele Județene pentru Situații de Urgență*). Fiecare școală înscrisă în competiție poate participa cu câte un echipaj pentru fiecare nivel de studiu (gimnaziu și/sau liceu).

În condițiile în care la nivelul unei școli se formează mai multe echipaje Sanitarii Pricepuți, pentru participarea la etapa I se organizează de către Filiala CRR și unitatea de învățământ o etapă de selecție pe școală, respectând aceleași reguli de organizare ca și în etapele următoare, cu excepția juriului, care poate fi format din 3 membrii, voluntari CRR și cadre didactice instruite în domeniul primului ajutor de bază.

Concursul, cu etapele pe școală, și etapa I se va organiza anual.

3.4.2 Etapa națională

Se adresează ciclului gimnazial și liceal și se organizează anual, în format față în față sau online alternativ pentru fiecare ciclu de învățământ: gimnazial/liceal, în vacanța de vară, de către Societatea Națională de Cruce Roșie din România, în colaborare cu Ministerul Educației, Ministerul Sănătății și Inspectoratul General pentru Situații de Urgență.

Participă echipajele câștigătoare ale primului loc la etapa intermediară din ciclul pentru care are loc etapa națională și care vor reprezenta Filialele Crucii Roșii Române din județul / sectorul unde se află unitatea de învățământ.

Echipajul de concurs la etapa națională va cuprinde 5 elevi și profesorul îndrumător (fără rezervă).

Formatul de concurs (fizic sau online) se va stabili în funcție de reglementările legislative în vigoare privind organizarea concursurilor școlare și de situația epidemiologică din țară.

Organizarea online a etapei se va face pe centre regionale de concurs, asumate de către filiale de Cruce Roșie care vor fi responsabile de stabilirea locației și vor asigura tehnica necesară transmiterii online a prestației elevilor.

Ministerul Educației prin Inspectoratele școlare județene, va suporta cheltuielile de transport pentru participarea echipajelor la etapa națională și, în condițiile în care concursul se organizează online, la festivitatea de premiere ce va avea loc în format fizic.

Societatea Națională de Cruce Roșie din România va suporta toate cheltuielile legate de cazarea și masa participanților din județe și sectoare ale Municipiului București, precum și cheltuielile suplimentare. Prin cheltuieli suplimentare se înțelege: cazarea și masa membrilor juriului și a delegaților Societății Naționale de Cruce Roșie din România, cheltuieli pentru premii și confecționarea de uniforme pentru participanți, cheltuielile pentru tipărirea diplomelor, cheltuieli pentru realizarea unor materiale de promovare a concursului, alte cheltuieli.

Cheltuielile Societății Naționale de Cruce Roșie din România se acoperă din sumele acordate de la bugetul de stat prin legea bugetară anuală, în temeiul art. 16 din legea 139 /1995 privind organizarea și funcționarea Crucii Roșii Române, cu modificările și completările ulterioare, din donații și sponsorizări.

#### **IV. REGULAMENTUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI**

Participanții la concurs (membri de echipaj, însoțitori, reprezentanți ai filialelor SNCRR, suporteri, organizatori, membri ai juriului ) sunt obligați să respecte prevederile Codului de Conduită al Competiției Sanitarii Pricepuți, enunțat în Anexa 5 la prezentul regulament.

Nerespectarea acestui cod, va fi sesizată în scris conducerii SNCRR și poate atrage după sine neparticiparea filialei pe care o reprezintă persoana/echipajul la competiția din anul următor iar pentru organizatori, membri ai juriului, neimplicarea în desfășurarea competițiilor următoare.

4.1. Proba teoretică. La toate etapele concursului, se organizează o testare stabilită de juriul concursului, pe baza tematicii orientative din anexa nr. 1.

Testul va cuprinde 19 întrebări, cu trei răspunsuri pentru fiecare întrebare, din care numai unul va fi corect, urmând ca participanții să aleagă răspunsul bun. La diferitele etape ale concursului, juriul poate decide ca niciuna din variantele de răspuns să nu fie corecte. Fiecare răspuns corect va fi notat cu 1 punct (plus 1 pct. din oficiu). Întrebările vor fi aceleași pentru toți concurenții din același ciclu. Răspunsurile la întrebările formulate în test vor fi date de întreaga grupă, prin consultare, în maximum 15 minute. În mod obligatoriu, 10 din cele 19 întrebări se vor referi la tematica de prim ajutor.

Pentru etapa națională a concursului se vor elabora mai multe variante de întrebări, conținutul final al testului teoretic fiind stabilit prin tragere la sorți, public, de

către președintele juriului. În cazul organizării concursului în format online, testul va putea fi completat online și va fi comunicat participanților cu puțin înainte de comunicarea "start concurs". Filialele CRR organizatoare se vor asigura că toți participanții au acces la testul corect și dispozitive electronice de completare.

#### 4.2. Proba practică

Proba practica va cuprinde un exercițiu de acordare a primului ajutor pentru două victime. Subiectul va fi stabilit prin tragere la sorți, din tematica orientativă din anexa 1.

Proba practică trebuie executată de membri întregului echipaj și va cuprinde inclusiv predarea accidentatilor serviciilor specializate.

Timpul de executare a probei practice este de 10 minute.

Proba practică se va organiza în aer liber, pe un teren care să poată asigura buna desfășurare a competiției.

Victimele vor fi persoane pregătite în prealabil, care să știe să reacționeze ca într-o situație reală.

Juriul va avea în vedere stabilirea unui nivel unitar al gradului de dificultate a probei practice pentru toate echipajele participante.

Organizatorii vor avea în vedere stabilirea unor circuite separate pentru echipajele care intră la și pentru cele care încheie proba practică.

În cazul organizării concursului în format online, juriul de concurs va fi situat la Sediul central al Crucii Roșii Române și va urmări prestația echipajelor prin mijloace media. Centrele regionale de concurs vor fi dotate în mod obligatoriu cu 2 camere de luat vederi amplasate în sală astfel încât să surprindă cât mai corect întreaga prestație și să transmită online imagini atât cu victimele cât și cu prestația fiecărui membru al echipajului.

**NB:** pentru detalii referitoare la organizarea și desfășurarea celor două probe de concurs, se va studia, de asemenea, anexa 4 la prezentul regulament.

#### 4.3. Juriul concursului

4.3.1. Juriul va fi format din 3 persoane la etapa de selecție pe școală și din 3-5 persoane la etapele superioare. Membrii juriului, la toate etapele de concurs, vor fi selectați din rândul persoanelor familiarizate (cu experiență) în derularea acestei competiții: formatori ai filialelor de Cruce Roșie în domeniul acordării primului ajutor, cadre didactice certificate în acest domeniu, cadre medicale.

4.3.2. Nu pot face parte din juriu persoanele care au un grad de rudenie cu membri echipajelor aflate în concurs sau care au pregătit echipaje aflate în concurs.

4.3.3. La etapa de selecție pe școală, testarea echipajelor va fi făcută de cadre didactice certificate în domeniul acordării primului ajutor/educație pentru sănătate.

4.3.4. La etapele superioare juriul va fi format din reprezentanți ai instituțiilor care colaborează la organizarea concursului, de preferat medici sau profesori de biologie și de educație fizică și sport din rândul celor certificați de Crucea Roșie, cu experiență în pregătirea elevilor și în jurizare. Președintele juriului va fi, în mod obligatoriu, un medic

care are cel puțin un an de experiență ca voluntar de Cruce Roșie, ca membru în juriul competițiilor de prim ajutor la etape județene sau naționale.

La etapa națională, juriul va fi format din 5 membri: președintele juriului și câte 2 membri pentru fiecare victima.

4.3.5. Punctajul obținut va fi comunicat echipajului de către președintele juriului, imediat după terminarea probei practice, însoțit de justificare, urmând ca șeful de echipaj să contrasemneze luarea la cunoștință a punctajului obținut.

Eventualele observații ale echipajului, referitoare la punctajul obținut la proba practică, se vor comunica președintelui de juriu, de către șeful de echipaj, pe loc, înainte de semnarea de luare la cunoștință, urmând ca pe cale amiabilă să se rezolve eventualele inadvertențe.

Pentru desfășurarea online a concursului, filialele CRR organizatoare vor asigura un juriu local format din 3 membri, în aceleași condiții menționate anterior. Prin urmare, în varianta online, prestația echipajelor va fi evaluată de două echipe de jurați, una locală și una la nivel național.

#### **4.4. Notarea**

- *la proba teoretică*, se face prin sistemul de notare de la 1 la 20, acordându-se câte un punct pentru fiecare răspuns corect, plus un punct din oficiu. Suma punctelor obținute reprezintă nota la proba teoretică. În cazul organizării online a concursului, corectarea testului se va face în mod automat. Rezultatele la proba teoretică se vor afișa / comunica în cel mai scurt timp după terminarea acesteia, într-un loc vizibil și după caz prin email, către filiala organizatoare. Contestațiile se pot depune, la președintele juriului de către șeful de echipaj, în timp de 1 oră de la afișarea rezultatelor. Acestea vor fi analizate de către juriul de concurs după încheierea termenului de depunere a contestațiilor, rezultatele finale fiind comunicate și afișate în cel mai scurt timp.
- *la proba practică*, se face pornind de la nota de bază 10, pentru fiecare din cele 2 victime, din care vor fi scăzute punctele de penalizare, conform anexei nr. 3.

Fiecare echipaj va primi 5 note la proba practică: 4 note pentru intervenția la caz și o notă pentru organizarea echipajului și lucrul în echipă.

Membrii juriului vor aprecia calitatea prestației echipajelor în acordarea primului ajutor, siguranța deciziei și a gesturilor de prim ajutor, iar președintele juriului prezentarea în fața juriului, ținuta, disciplina în intervenție, anunțarea cât mai rapidă și cât mai completă a accidentului către serviciile de urgență prespitalicească, prin apelarea Numărului Unic de Urgență 112.

Echipajele care efectuează manevre evident greșite și care pun în pericol viața victimei sunt descalificate, la proba practică, pentru victima respectivă, indiferent de restul prestației.

Însoțitorul de echipaj are dreptul să asiste la prestația propriului echipaj, cu interdicția de a interveni pe parcursul probei practice. Sunt permise înregistrările audio/video pe parcursul prestației echipajului, cu acordul președintelui juriului și cu respectarea normelor GDPR.

Punctajul final va fi constituit din însumarea punctajului obținut la proba teoretică și punctajul acordat de fiecare membru al juriului, inclusiv președintele juriului, la proba practică.

Clasamentul se va întocmi în ordinea descrescătoare a mediilor.

În cazul în care există medii egale, departajarea se va face pe baza punctajului obținut la proba practică.

Echipajele care întrunesc același punctaj și la proba teoretică și la cea practică, se clasifică pe același loc.

Pentru echipajele clasate pe primele 6 locuri la medii egale, departajarea se va face printr-o probă de baraj, exclusiv practică, care să reprezinte, totodată, și o demonstrație pentru ceilalți participanți. Această probă va cuprinde o intervenție de prim ajutor în cazul unui accident colectiv (3 - 4 victime).

În condițiile susținerii etapelor concursului în format online, festivitatea de premiere se va organiza la o data ulterioară, în București, într-un format comunicat câștigărilor în timp util.

Pentru concursul față în față, anunțarea rezultatelor finale se va face în timpul festivității de premiere.

#### **4.5. Premii**

Pentru etapele de concurs, se acordă premii în funcție de posibilitățile financiare ale filialelor Societății Naționale de Cruce Roșie din România și ale Inspectoratelor școlare județene, iar la etapa națională de către SNCRR - Sediul Central.

### **V. DISPOZIȚII FINALE**

În timpul desfășurării concursului, membri echipajelor vor purta emblema Crucii Roșii Române pe echipamentul de concurs.

Echipajele participante la toate etapele concursului vor fi însoțite de cadre didactice pe tot parcursul călătoriei, de la plecare până la sosire.

Echipajele câștigătoare ale etapelor intermediare vor fi însoțite la etapa națională numai de cadrele didactice care le-au pregătit, sau de către instructorul filialei SNCRR care a efectuat pregătirea echipajului.

Filialele Crucii Roșii Române, în limitele sumelor prevăzute în bugetul propriu, vor asigura:

- cheltuielile aferente organizării și desfășurării concursului în etapele intermediare;
- procurarea obiectelor pentru premierea echipajelor câștigătoare ale acestor etape;
- costul transportului echipajelor la etapele teritoriale ale concursului.

La toate etapele concursului, subfilialele, filialele și Sediul Central al SNCRR vor căuta sponsori care să acopere o parte din cheltuieli.

Celelalte instituții care participă la organizarea concursului pot oferi de asemenea premii, din fondurile proprii, câștigătorilor diferitelor etape ale concursului.

Pentru legitimarea membrilor echipajelor, la toate etapele concursului, sunt necesare documentele din Anexa 6.

Anexele 1,2,3, 4 , 5, 6 fac parte integrantă din acest Regulament.

Prezentul Regulament se aplică începând cu anul școlar 2021-2022 și înlocuiește Regulamentul din anul 2013.

## **Anexa 1**

### **TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU CICLUL GIMNAZIAL**

#### **Proba teoretică**

- A. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie
  - 1. Istoric
  - 2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii
  - 3. Crucea Roșie Română – istoric
  - 4. Noțiuni de drept internațional umanitar
- B. Noțiuni generale de igienă și educație pentru sănătate
  - 1. Igiena individuală, a apei, a alimentelor
  - 2. Regimul de activitate și de odihnă al elevului
  - 3. Prevenirea bolilor contagioase
- C. Noțiuni de siguranță rutieră
  - 1. Prevenirea accidentelor de circulație
  - 2. Reguli de circulație rutieră
- D. Primul ajutor de bază
  - 1. Principii generale în acordarea primului ajutor
  - 2. Cei patru pași în acordarea primului ajutor
  - 3. Tehnica resuscitării cardio-respiratorii
  - 4. Tipuri de bandaje
  - 5. Hemoragia. Hemostaza
  - 6. Plăgi. Mușcături de animale. Ințepături de insecte
  - 7. Fracturi. Luxații. Entorse
  - 8. Arsuri. Electrocutare
  - 9. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată
  - 10. Modalități de intervenție în situații speciale/medicale:
    - a. Reacții alergice
    - b. Sufocarea (corp străin)
    - c. Durerea toracică
    - d. Acidentul vascular cerebral
    - e. Convulsiile
  - 11. Primul ajutor pre-psihiologic
- E. Noțiuni de protecție civilă în situații de urgență:
  - 1. Cutremur
  - 2. Incendiu

### Proba practică

Asigurarea primului ajutor în situația dată cu respectarea principiilor generale de acordarea primului ajutor

1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie
2. Primul ajutor în starea de inconștiență
3. Primul ajutor în blocarea căilor respiratorii cu corpi străini
4. Primul ajutor în plăgi
5. Hemoragie. Tehnica hemostazei
6. Primul ajutor în luxații și entorse
7. Primul ajutor în caz de fracturi
8. Primul ajutor în arsuri
9. Primul ajutor în caz de electrocutare
10. Primul ajutor în caz de insolație
11. Suportul psihologic

### **TEMATICA ORIENTATIVĂ PENTRU LICEE**

#### Proba teoretică

##### A. Mișcarea de Cruce Roșie și Semilună Roșie

1. Istoric
2. Principiile fundamentale ale Crucii Roșii
3. Crucea Roșie Română – istoric
4. Noțiuni de drept internațional umanitar

##### B. Noțiuni generale de igienă și educație pentru sănătate

1. Igiena individuală, a apei, a alimentelor
2. Regimul de activitate și de odihnă al elevului
3. Prevenirea bolilor contagioase
4. Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală
5. Drogurile – noțiuni generale. Consecințele consumului de droguri

##### C. Noțiuni de siguranță rutieră

1. Prevenirea accidentelor de circulație
2. Reguli de circulație rutieră

##### D. Primul ajutor de bază

1. Principii generale în acordarea primului ajutor
2. Cei patru pași în acordarea primului ajutor
3. Tehnica resuscitării cardio-respiratorii
4. Tipuri de bandaje
5. Hemoragia. Hemostaza
6. Plăgi. Mușcături de animale. Ințepături de insecte
7. Fracturi. Luxații. Entorse
8. Arsuri. Electrocutare
9. Hipotermie. Degeraturi. Hipertermie
10. Grupele de sânge. Donarea de sânge voluntară și neremunerată
11. Modalități de intervenție în situații speciale/medicale:



- a. Reacții alergice
  - b. Criza de astm și hiperventilația
  - c. Sufocarea
  - d. Intoxicații/otrăviri
  - e. Durerea toracică
  - f. Accidentul vascular cerebral
  - g. Convulsiile febrile. Epilepsia
12. Primul ajutor pre-psihologic
- E. Noțiuni de protecție civilă în situații de urgență:
- 1. Cutremur
  - 2. Incendiu
  - 3. Inundații
  - 4. Accident chimic

#### Proba practică

- 1. Resuscitarea cardiacă și respiratorie
- 2. Defibrilarea externă automată (la etapa națională)
- 3. Primul ajutor în starea de inconștiență
- 4. Primul ajutor în sufocare (blocarea căilor respiratorii)
- 5. Primul ajutor în plăgi
- 6. Hemoragia. Tehnica hemostazei
- 7. Primul ajutor în luxații și entorse
- 8. Primul ajutor în caz de fracturi
- 9. Primul ajutor în arsuri
- 10. Primul ajutor în caz de electrocutare
- 11. Primul ajutor în caz de degerături
- 12. Primul ajutor în caz de înec
- 13. Primul ajutor în caz de insolație
- 14. Primul ajutor psihologic

#### **BIBLIOGRAFIE**

- Manualul pentru concursul „Sanitarii pricepuți” editat de Crucea Roșie Română ediția 2012
- „Manualul european de prim ajutor” editia 2012
- Site-urile Crucii Roșii : [www.crucearosie.ro](http://www.crucearosie.ro), [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org), [www.icrc.org](http://www.icrc.org); [www.sanitariipriceputi.ro](http://www.sanitariipriceputi.ro)
- Site-urile IGSU : [www.igsu.ro/paginacopiilor](http://www.igsu.ro/paginacopiilor), [www.informarepreventiva.ro](http://www.informarepreventiva.ro)

## **Anexa 2**

### **BAREMUL MINIM DE MATERIALE CE INTRĂ ÎN DOTAREA GENȚILOR DE PRIM AJUTOR DE BAZĂ**

1. Geantă sanitară (1 buc.)
2. Foarfecă (1 buc.)
3. Fașă elastică (4 buc.) minimum 30 cm lungime /bucată
4. Fașă de tifon, diferite dimensiuni (4 buc.)
5. Plasturi (1 cutie) - 10 buc.
6. Leucoplast (1 rola)
7. Compresse sterile (4 pachete x 10 buc.)
8. Triunghiuri de pânză (10 buc.)
9. Mănuși din material impermeabil (5 per.)
10. Lanternă funcțională 1 buc.
11. Creion, bloc-notes
12. Dezinfectant extern lichid : Rivanol/apă oxigenată/betadină

**Anexa 3**

Societatea Națională de Cruce Roșie din România

Competiția „Sanitarii pricepuți”

Etapa \_\_\_\_\_

Echipajul \_\_\_\_\_

**NORMATIV DE PENALIZARE**

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Controlul funcțiilor vitale: <ul style="list-style-type: none"><li>• conștiență,</li><li>• respirație,</li><li>• circulație.</li></ul>	<b>1,5</b> 0,5 0,5 0,5		
Evaluarea inițială a accidentatului <ul style="list-style-type: none"><li>• evaluarea generală a accidentatului si</li><li>• comunicarea rezultatului evaluării șefului de echipă</li></ul>	<b>1,5</b> 1,0 0,5		
Manevre de acordare a primului ajutor de baza <ul style="list-style-type: none"><li>• așezarea victimei în poziția specifică pentru acordarea primului ajutor</li><li>• primul ajutor propriu-zis ( toaletă plagă, bandaj, resuscitare etc. )</li><li>• asigurare confort termic</li><li>• supravegherea continua a funcțiilor vitale *</li><li>• suport psihologic</li><li>• așezarea victimei în poziția specifică de așteptare</li></ul>	<b>5,0</b> 0,5 2,5 0,5 0,5 0,5 0,5		
Măsurile de autoprotecție	<b>1,0</b>		
Puncte din oficiu	<b>1,0</b>		
Total	<b>10</b>		
OBSERVAȚII:			

Membru în juriu,

Semnatura \_\_\_\_\_

\* În cazul în care victima este inconștientă, evaluarea funcțiilor vitale se va face la aprox. 30 secunde, concomitent cu cererea de informații membrilor juriului.

\*Dacă victima este conștientă, se consideră evaluare continuă a funcțiilor vitale, suportul psihologic acordat victimei, prin conversație cu aceasta.

Competiția „Sanitarii pricepuți”

Etapă \_\_\_\_\_

Echipajul \_\_\_\_\_

#### NORMATIV DE PENALIZARE

Președinte juriu

Manevrele evaluate	Punctaj standard	Punctaj acordat	Observații
Evaluarea situației și asigurarea locului accidentului	<b>1</b>		
Anunțarea cazului la 112 cu respectarea protocolului <ul style="list-style-type: none"><li>• cine sună, unde se află,</li><li>• tipul accidentului și unde s-a produs</li><li>• ce are victima</li><li>• confirmarea mesajului</li></ul>	<b>2</b>  0,5 0,5 0,5 0,5		
Predarea accidentatului serviciilor de prim ajutor calificat <ul style="list-style-type: none"><li>• cine a intervenit</li><li>• în ce a constat intervenția</li><li>• starea accidentatului în momentul prezentării lui serviciilor specializate</li></ul>	<b>2,0</b>  0,5 1,0 0,5		
Lucrul în echipă	<b>4*</b>		
Evaluare trusă	<b>1</b>		
TOTAL	<b>10</b>		
OBSERVAȚII:			

Președinte juriu

Semnatura \_\_\_\_\_

*\* 1 punct pentru activitatea fiecarui membru al echipajului*

**Desfășurarea Concursului Sanitarii Pricepuți - etapa națională**

*(în măsura în care există resursele necesare, acest algoritm va fi respectat și la organizarea celorlalte etape ale concursului)*

*NB: la etapa națională, echipajele se prezintă fără rezerve. Acest lucru nu este valabil și la celelalte etape ale concursului*

**Ședința tehnică**

Scop – stabilirea și comunicarea ultimelor detalii privind organizarea și desfășurarea concursului: proba teoretică, proba practică, contestații.

Participanți: organizatori, juriu, șefi echipaje și profesori/instructori însoțitori ai echipajelor

Locul ședinței: un spațiu adecvat pus la dispoziție de către organizatori, disponibil pe perioada desfășurării ședinței / online.

Data și ora: în seara zilei precedente concursului.

Prezența: obligatorie.

Online: fiecare filială centru regional de concurs va desemna o echipă tehnică ce va ține legătura cu echipa de la nivelul sediului central al SNCRR, va desfășura probe tehnice înainte de concurs în paralel cu Sediul central și va lua de asemenea parte la ședința tehnică de dinainte de concurs.

De asemenea, fiecare filială va asigura un juriu de concurs, format din 3 membri, reprezentanți ai instituțiilor partenere care vor evalua prestația echipajelor la nivel local. În măsura posibilităților, filiala organizatoare, poate stabili un juriu format din reprezentanți ai instituțiilor partenere, din diferite județe, asigurând astfel echidistanță în evaluarea prestației.

Juriul național va fi reunit la sediul central al SNCRR.

**Proba teoretică**

Data și ora: în dimineața primei zile de concurs, de preferat la ½ oră după festivitatea de deschidere a concursului.

Locul desfășurării: un spațiu pus la dispoziție de către organizatori, disponibil pe perioada desfășurării probei, de preferat în aer liber sau, în funcție de condițiile meteo într-un alt spațiu adecvat.

Online: chestionar online, pus la dispoziția participanților după accesul în sala de concurs și așezarea echipajelor.

Desfășurarea probei:

- Echipajele vor fi repartizate la câte o masă, la distanță de alte echipaje, în funcție de spațiul disponibil
- Fiecare echipaj va primi un plic sigilat care va conține subiectele de rezolvat și o etichetă autoadezivă cu semnul Crucii Roșii, pentru secretizarea testului
- La semnalul de “start concurs”, echipajele vor desigila plicurile și vor nota în colțul precizat al testului numele filialei pe care o reprezintă urmând să plieze acest colț de doua ori și să aplice eticheta autoadeziva primită.
- La semnalul “stop concurs” se vor introduce testele secretizate în prealabil, în plicurile în care au fost primite urmând ca membrii juriului să colecteze plicurile cu teste de la echipaje.
- Online: echipajele vor completa un chestionar online, constituit în aceleași condiții ca și pentru proba față în față
- filialele organizatoare de vor asigura că există conexiune stabilă la internet și că echipajele au parcurs toate etapele completării și expedierii chestionarelor online.
  - Echipa organizatoare de la Sediul central al SNCRR va fi în permanentă legătură cu echipa tehnică din centrul de concurs pentru comunicarea statusului completării chestionarelor.

Corectarea testelor: se va face de către membrii juriului în cel mai scurt timp (maxim 2 ore) după terminarea probei teoretice.

Afișarea rezultatelor: se va face în dublu exemplar, la loc vizibil

Online: rezultatul completării chestionarelor va fi aflat automat de către echipa tehnică a SNCRR SC și comunicat centrelor regionale de concurs prin email, acestea fiind responsabile de transmiterea către participanți.

Contestații: se pot face în scris, de către șeful de echipaj al filialei contestatoare în maxim 1 oră de la afișarea rezultatelor la proba teoretică. Acestea vor fi rezolvate pe loc de către juriu, în ordinea solicitărilor, în prezenta contestatarului, notându-se pe contestație de către președintele juriului punctajul final, acesta fiind contrasemnat de cel care a făcut contestația. Echipa tehnică din centrele regionale de concurs vor înregistra și vor comunica eventualele contestații către SC urmând să se respecte aceeași procedură ca în cazul contestațiilor față în față.

#### **Verificarea truselor de Prim Ajutor**

- Se va face de către membrii juriului conform baremului minim, la terminarea eventualelor contestații de la proba teoretică
- Se vor prezenta șefii de echipaj cu trusele într-un spațiu comunicat anterior Materialele prezente suplimentar în trusă – față de baremul minim (gulere cervicale, pipa Gaudel, parasolare, umbreluțe etc) pot fi păstrate dar nu se vor folosi la proba practică.

- Echipajele cu truse incomplete vor fi penalizate cu 1 punct de către președintele de juriu.

#### **Ordinea de intrare la proba practică / extragerea setului de subiecte**

- Se face prin tragere la sorți, după verificarea truselor
- Extragerea numărului de intrare în proba practică fiind făcută de către șeful de echipaj și comunicată juriului.
- În cazuri justificate, cu acordul celorlalți șefi de echipaj se poate modifica ordinea de intrare la proba practică.
- Setul de subiecte (cazuri practice) se va face public de către președintele juriului și va fi unul din cele minim 2 seturi transmise sigilate de la Sediul Central, consemnându-se setul de subiecte extras (1/2, 2/2, 1/3, 2/3 etc.)
- Online: ordinea de intrare în proba practică se va comunica echipajelor cu minim 3 zile înainte de concurs și se va decide astfel:
  - o echipajele participante vor fi introduse într-un fișier excel și prin folosirea funcției "random" li se va atribui un număr de intrare
  - o în introducerea datelor în fișierul excel se va ține cont de centrele de concurs astfel încât intrarea echipajelor să se facă alternativ de la un centru la celălalt, astfel încât să se acorde timp pregătirii victimelor și setării aparaturii tehnice.

#### **Proba practică**

- Se va desfășura de preferat în 3 serii, în după-amiaza primei zile, dimineața și după-amiaza celei de a doua zi a concursului, în ordinea extrasă.
- Echipajele vor fi pregătite de intervenție cu minim ½ oră înainte de momentul aproximativ de intrare în concurs și vor staționa într-o zonă fără contact vizual și auditiv cu locul de desfășurare al probei (indicat de organizatori).
- Echipajele vor fi conduse la locul de desfășurare a probei de către un organizator, la solicitarea juriului.
- Neprezentarea echipajului la solicitarea juriului pentru proba practică se penalizează, echipajul respectiv având 0 (zero) puncte la probă.
- La locul desfășurării probei:
  - o Se realizează alinierea și prezentarea succintă a echipajului de către șeful de echipaj.
  - o Președintele juriului prezintă traseul care trebuie urmat de echipaj și reamintește procedura de examinare pe scurt.
  - o Șeful de echipaj extrage un bilet cu un caz, citește enunțul cu voce tare și rar astfel încât să fie auzit și înțeles de membrii echipajului și de juriu.

- Echipajul are la dispoziție un scurt timp de gândire (30 secunde) în care membri se pot consulta.
- La cerere, președintele juriului poate oferi informații despre condițiile meteo.
- La anunțul dat de președintele juriului – “Echipaj acționați” – se pornește cronometrul și echipajul intervine.
- Apelul către serviciile specializate se va face la președintele juriului.
- La terminarea timpului alocat probei, sau la momentul punerii în pericol a victimei / lor proba se termină, fără posibilitate de contestație.
- După terminarea probei, echipajul își recuperează materialele folosite în timpul acesteia și așteaptă aliniat nota juriului, aceasta fiind comunicată de președintele juriului, cu observațiile corespunzătoare.
- Șeful de echipaj contrasemnează punctajul obținut.
- Evacuarea echipajului examinat se va face de către un organizator astfel încât să nu intre în contact cu echipajul următor.

#### Online:

- Într-o sală cu conexiune la internet
- Se vor folosi minim 2 camere de luat vederi (telefon, tableta, GoPro etc.)
- Camerele vor fi orientate astfel încât să surprindă imagini complete – echipaj, victime, juriu
- Echipa tehnică se va asigura de asemenea că sunetul este clar și curat astfel încât să permită evaluarea corectă a prestației
- La intrarea în concurs echipajul și juriul se vor așeza în fața uneia dintre camere pentru a da posibilitatea juriului central să vadă și să audă ce se petrece.
- Același lucru se va întâmpla și la sfârșitul probei când se predau victimele echipajului de urgență și se face evaluarea prestației de către juriul local.
- Eventualele contestații se fac în fața camerei și se rezolvă pe loc de către juriul reunit (local și central).



## **Anexa 5**

### **CODUL DE CONDUITĂ AL COMPETIȚIEI SANITARII PRICEPUȚI**

Participanții la Competiția Sanitarii Pricepuți trebuie să:

1. Recunoască și să acționeze în conformitate cu Principiile Fundamentale ale Mișcării Internaționale de Cruce Roșie și Semilună Roșie.
2. Să respecte Regulamentul privind folosirea emblemei și să prevină folosirea abuzivă a emblemei.
3. Să cunoască și să respecte Regulamentul pentru organizarea și desfășurarea concursului pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”.
4. Să participe la concurs pe baza principiilor de etică competițională, respectând eforturile și pregătirea fiecărui participant.
5. Să respecte angajamentul de protecție și conduită semnat la venirea în tabără.
6. Să adopte un comportament și un limbaj cuviincios față de toți participanții la concurs și față de personalul complexului de agrement unde sunt cazați la etapa națională.
7. Să adopte o ținută corespunzătoare (etică și morală).
8. Să se abțină de la provocarea de scandal la locul de desfășurare a competiției și să deterioreze însemnele și actele oficiale.

## **Anexa 6**

### **DOCUMENTE NECESARE PENTRU LEGITIMAREA MEMBRILOR ECHIPAJELOR, LA TOATE ETAPELE CONCURSULUI**

- Tabel nominal, cuprinzând membri echipajului, în care se vor menționa, pentru fiecare elev: numele, clasa, data nașterii. Tabelul va purta semnătura directorului și ștampila școlii;
- Carnetele de elev, pentru toți membri echipajului, cu viza școlii pe anul școlar în curs.