

Dependența de droguri și substanțe nocive!

**Prevenirea consumului.
Consecințe personale și
sociale.**



LOGO



**„Drogurile ne aduc la porțile
paradisului și apoi ne
împiedică să intrăm”**









Fii informat!

*Drogul este o
substanță solidă,
lichidă/gazoasă
care creează
dependență fizică
sau psihică.*

***Ce sunt
drogurile?***

*Drogurile intră
în circuitul sangvin.
Efectele lor variază,
te pot face să te
simți bine la
început, mai târziu
ele provoacă daune
mari creierului.*

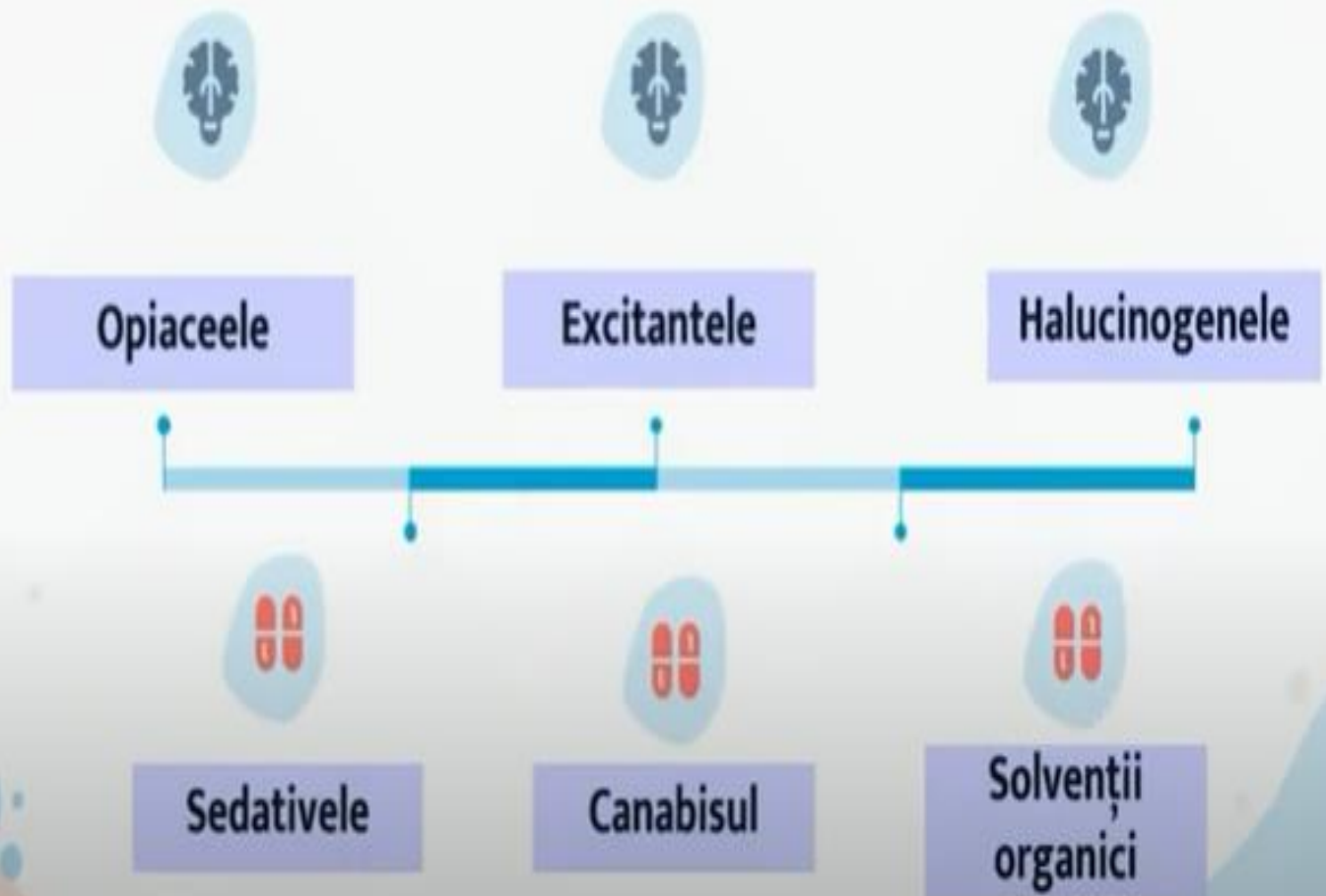
***Cum
funcționează
drogurile?***

*Cocaina,
Heroina,
Marijuana,
Opiul, Canabis,
alte substanțe
nocive sunt:
alcoolul, tutunul.*

***Tipurile de
droguri***

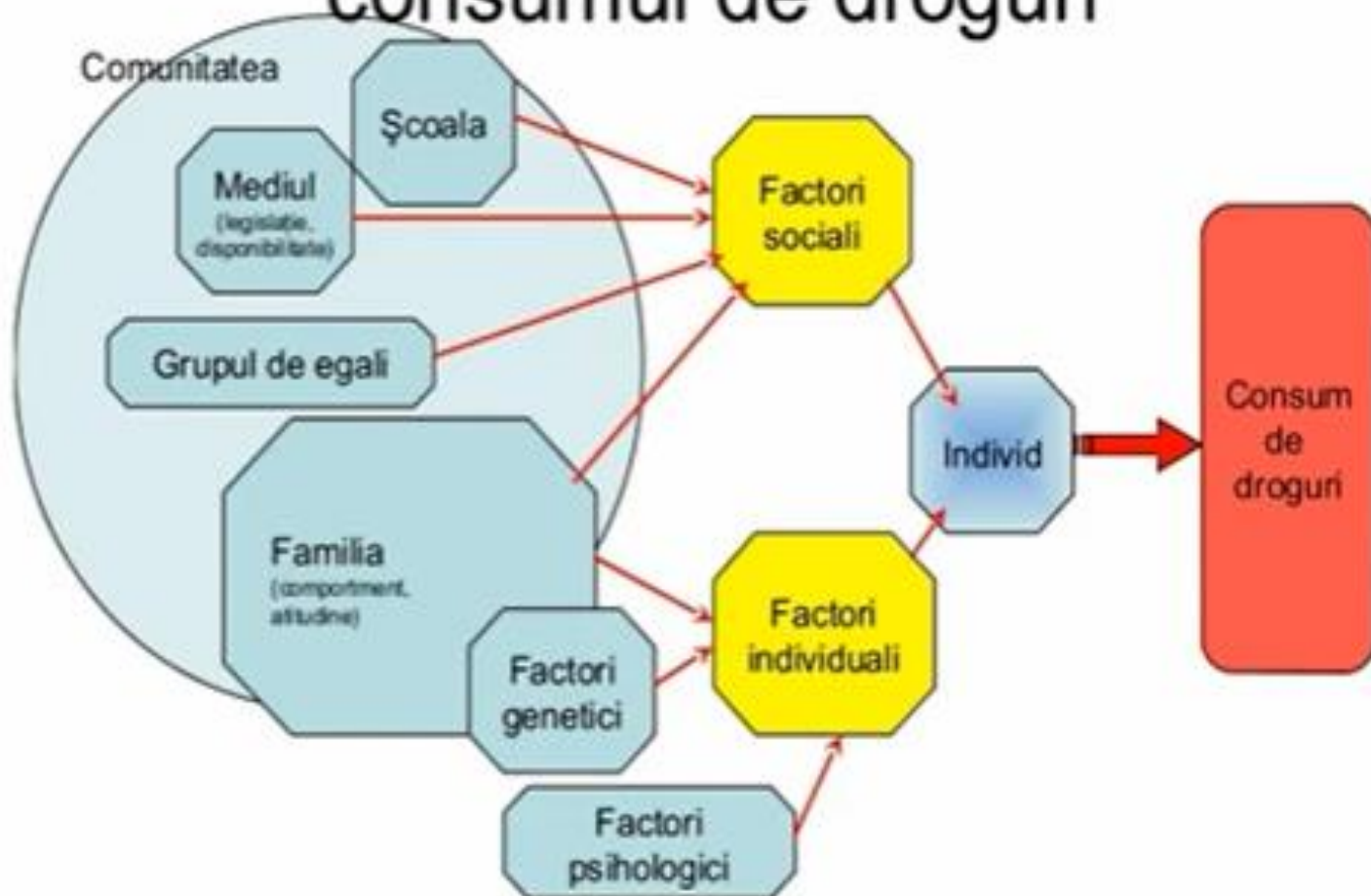


Tipuri de droguri





Factori ce pot influența consumul de droguri





MITURI

1. Colegul spune că fumatul îl relaxează.

Fumatul poate da iluzia că relaxează, dar în realitate crește pulsul și uneori poate accentua stări de neliniște.

2. Tata spune că țuica ajută să treacă răceala.

În realitate, alcoolul deshidratează și accentuează simptomele unei răceli.

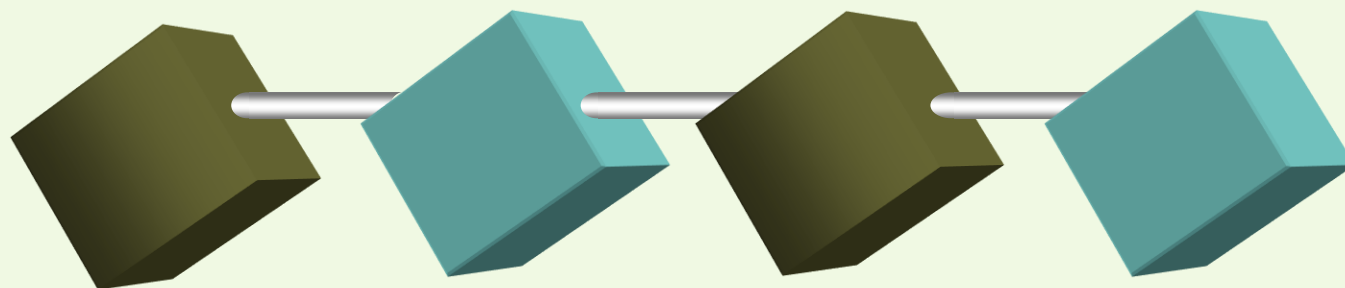
3. Când fumezi, pari mai matur.

Când fumezi, singurul lucru care se „maturizează”, adică îmbătrânește este aspectul feței/tenului.

4. Bunicul meu a fumat toată viața și a trăit 97 de ani.

Dacă o persoană devine o excepție de la consecințele negative ale fumatului, nu înseamnă că este valabil și pentru majoritatea fumătorilor.

Cum putem recunoaște un consumator de droguri:



✓ **Modificări fizice, schimbări bruște în comportament.**

✓ **Trecere fără motiv de la apatie la exuberanță.**

✓ **Scăderea interesului pentru activități școlare sau de altă natură (sport, muzică etc.)**

✓ **Schimbarea grupului de prieteni.**



Simptome ale consumului de droguri

pleoape căzute, ochi roșii

ten anormal de palid

*ținuta
neglijentă,
igiena
personală
deficitară*

indiferență



*schimbarea sistemului
de valori*

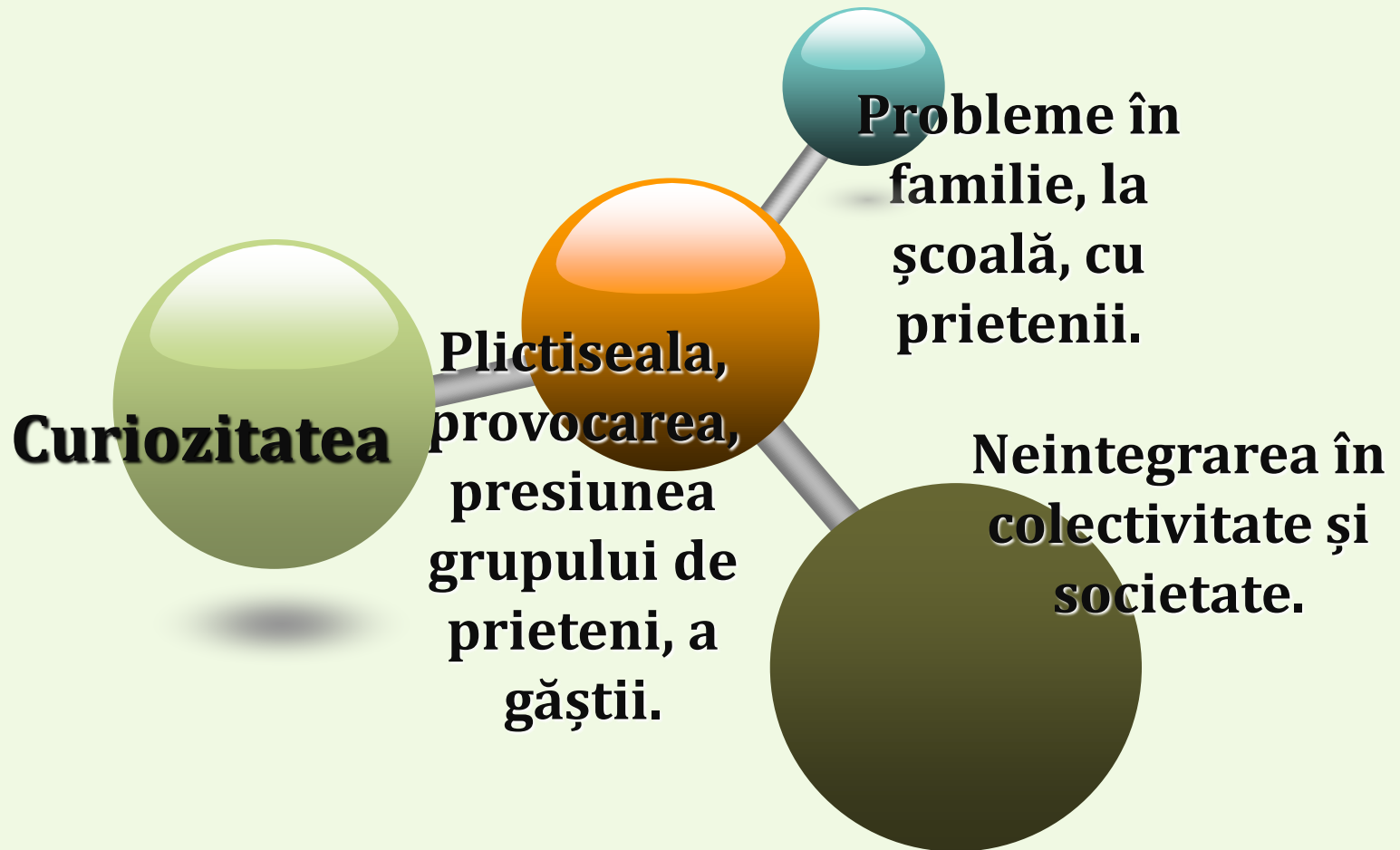


*scădere în
greutate*

*schimbări
ale
dispoziției*

*pierderea puterii de
concentrare*

Cauzele consumului:





Adevărul despre droguri:

1

Nu rezolvă problemele!

2

Nu te fac liber, ci dependent!

3

Nu ușurează comunicarea!

4

**Te exclude din familie și
societate!**



De ce trebuie să spunem Nu drogurilor?

ordin medical	plan psihologic	sfera socială
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> hepatită; tuberculoză;<input type="checkbox"/> infecții ale pielii;<input type="checkbox"/> halucinații;<input type="checkbox"/> percepția alterată a timpului și a distanței;<input type="checkbox"/> HIV/SIDA;<input type="checkbox"/> supradoza poate cauza decesul.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> panică;<input type="checkbox"/> anxietate;<input type="checkbox"/> depresie;<input type="checkbox"/> tendințe paranoice;<input type="checkbox"/> agresivitate;<input type="checkbox"/> tulburări de comportament;<input type="checkbox"/> suicid sau omor;<input type="checkbox"/> scăderea performanțelor intelectuale.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> creșterea riscului de excludere socială;<input type="checkbox"/> suferința familiei și prietenilor;<input type="checkbox"/> dezinteres în relaționarea cu ceilalți;<input type="checkbox"/> implicarea în activități infracționale.



Vă invit să mai reflectați...

Amintiți-vă un film în care personajele principale consumau droguri.

- Ce s-a întâmplat cu ele?
- Care era reacția părinților/prietenilor?
- Cum acționau polițiștii?

Prevenirea consumului de droguri:



- Nu încerca niciodată droguri, căci poți deveni dependent de ele!

- Nu dai dovadă de curaj sau bărbăție consumând droguri, ci din contra de lipsă de caracter și verticalitate!

- Nu intra în relație cu cei ce răspândesc droguri, cât de tentante nu ar fi „atențiile” (doze gratuite, bani, obiecte etc.)!

Prevenirea consumului de droguri:



- **Gândește-te de două ori înainte să accepți propuneri cu privire la droguri!**

- **Dacă ai un prieten consumator de droguri, nu îl ocoli și îndrumă-l să ceară sprijinul familiei!**

- **Îndrumă-l să ceară sprijinul dirigintelui, medicului sau altor persoane care îl pot ajuta!**



Studiu de caz:

Mihai 22 de ani. Consumă droguri de la vârsta de 17 ani. „Din două fumuri nu mă mai țineam pe picioare, nu mai raționam! Dacă știam din ce erau făcute acele țigări nu mă atingeam de ele. Otrăvuri, îngrășămintele pentru plante și tot felul de prostii... Arătam ca un zombi. Un corp care mergea inert înaintea, iar în mintea lui era un coșmar... Paranoia foarte gravă, toată lumea are ceva cu mine, toată lumea vrea să-mi facă rău. M-am îndepărtat de familie, doar ca să pot fuma liniștit. Deci, o luasem, practic, razna.”

- **Recunoașteți semnele consumului de droguri.**
- **Ce sfaturi poți oferi unei persoane în situații în care intervine consumul de droguri?**



**Viața fiecăruia este rezultatul
alegerilor făcute de-a lungul ei!**





În final, putem spune că tinerii care depind de mijloace exogene pentru a obține senzația de împlinire și pentru a scăpa de dificultăți merită atenția și tot sprijinul nostru.

O viață dependentă de drog nu poate fi decât un mod de trai jalnic, demn de compătimit, de aceea este important să fim întotdeauna atenți pentru ca cei de lângă noi să nu fie nevoiți să apeleze la droguri.

Să- i ajutăm să înceapă o acțiune, un proiect și să le finalizeze considerând că orice problemă în viață este în fond o oportunitate de a demonstra lumii și lor înșiși că au puterea de a nu se lăsa doborâți de pericolele care pândesc la fiecare colț de stradă și că pot spune cu mândrie:

„VIAȚA E PREA FRUMOASĂ PENTRU A FI TRANSFORMATĂ ÎN COȘMAR CONSUMÂND DROGURI”.



SPUNEM

NU

CONSUMULUI DE DROGURI





Contact:

**Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere
Antidrog Hunedoara**



**Toate serviciile sunt confidențiale
și gratuite!**

LOGO



Centrul de Prevenire, Evaluare si Consiliere Antidrog Hunedoara | Deva |
Facebook:
[www.facebook.com/people/Centrul-de-Prevenire-Evaluare-si-Consiliere-](https://www.facebook.com/people/Centrul-de-Prevenire-Evaluare-si-Consiliere-Antidrog-Hunedoara/100064488048239/)
[Antidrog-Hunedoara/100064488048239/](https://www.facebook.com/people/Centrul-de-Prevenire-Evaluare-si-Consiliere-Antidrog-Hunedoara/100064488048239/)



Bdul. Decebal, bloc P, parter (in curtea
interioara din spatele Serviciului de Pasapoarte),
Deva, Romania



0254 229 935



cpeca.hunedoara@ana.gov.ro



anagov.ro/hunedoara/home