

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

12 iulie 2017

Probă scrisă

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Varianța 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

I. TÊTEL

(30 punct)

1. A testnevelés és sport céljai kiemelik a társadalmi szerepek megvalósítási módját és a testnevelési modell követelményeit. **15 pont**

- a.** Nevezzenek meg öt célkitűzést, amelyek a szervezet szerkezeti–működési fejlődését szolgálják. **5 pont**
- b.** Nevezzenek meg öt pszihomotrikus célkitűzést a testnevelés területén. **5 pont**
- c.** Nevezzenek meg öt kognitív célkitűzést a testnevelés területén. **5 pont**

2. A verbális módszerek hozzájárulnak a sajátos oktatási célkitűzések megvalósításához.

15 pont

- a.** Nevezzenek meg három verbális módszert a testnevelés területén. **3 pont**
- b.** Mutassák be ezen módszerek mindegyikét. **12 pont**

II. TÊTEL

(30 punct)

1. Napjainkban a nevelési kultúra keretén belül az értékelés fogalma számos értéket, felhasználást és frissítést foglal magába. **15 pont**

- a.** Nevezzenek meg hármat az értékelés szerepei közül. **3 pont**
- b.** Nevezzenek meg három értékelési típust, amelyek jelen vannak az iskolai testnevelésben. **6 pont**
- c.** Nevezzenek meg három értékelési kritériumot a testnevelés területén. **6 pont**

2. Mutassák be az intuición elvét, mint oktatási elv a testnevelésben, figyelembe véve a következő szempontokat: **15 pont**

- a.** az intuición szerepének a megnevezése a tanítási folyamatban **3 pont**
- b.** ezen elv betartását biztosító két követelmény leírása **6 pont**
- c.** három intuitív módszer leírása, amelyet a testnevelésben és sportban használnak. **6 pont**

III. TÊTEL

(30 punct)

1. Alkossanak egy öt állomást tartalmazó kört, csoportonként hat tanulóval, a fő izomcsoportok erejének fejlesztése céljából. Követni fogják: **15 pont**

- a.** a gyakorlatok leírását **10 pont**
- b.** az erő kifejtés adagolásának a megjelölését. **5 pont**

2. Alkossanak egy lecketerv részt egy tematikus láncszemre, a mozgáskoordináció/ügyesség fejlesztésére. A rész öt gyakorlatot kell tartalmazzon. Követni fogják: **15 pont**

- a.** a gyakorlatok leírását **5 pont**
- b.** az erő kifejtés adagolásának a megjelölését **5 pont**
- c.** a munka közbeni felállás megnevezését. **5 pont**