

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

12 iulie 2017

Probă scrisă

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I

(30 de puncte)

- Obiectivele educației fizice evidențiază modul de realizare a funcțiilor sociale și cerințele modelului de educație fizică. **15 puncte**
 - Specificați cinci obiective de dezvoltare structural-funcțională a organismului. 5 puncte
 - Specificați cinci obiective psihomotorii ale educației fizice. 5 puncte
 - Specificați cinci obiective cognitive ale educației fizice. 5 puncte
- Metodele verbale contribuie la realizarea obiectivelor specifice de instruire. **15 puncte**
 - Numiți trei metode verbale utilizate în educația fizică. 3 puncte
 - Prezentați fiecare dintre aceste metode. 12 puncte

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

- În cadrul culturii educaționale, conceptul de evaluare cunoaște, în societatea contemporană, o multitudine de valențe, utilizări și actualizări. **15 puncte**
 - Menționați trei dintre funcțiile evaluării. 3 puncte
 - Specificați trei tipuri de evaluare prezente în educația fizică școlară. 6 puncte
 - Precizați trei criterii de evaluare, în activitatea de educație fizică. 6 puncte
- Prezentați Principiul intuiției, ca principiu de instruire în educație fizică, având în vedere următoarele aspecte: **15 puncte**
 - precizarea rolului intuiției în procesul de predare 3 puncte
 - descrierea a două cerințe ale respectării acestui principiu 6 puncte
 - descrierea a trei metode intuitive folosite în educație fizică și sport. 6 puncte

SUBIECTUL al III-lea

(30 de puncte)

- Creați un circuit format din cinci stații, pe grupe de șase elevi, pentru dezvoltarea forței principalelor grupe musculare. Veți urmări: **15 puncte**
 - descrierea exercițiilor 10 puncte
 - precizarea dozării efortului. 5 puncte
- Creați o secvență de proiect didactic pentru o verigă tematică, destinată dezvoltării calității motrice coordonarea/îndemânarea. Secvența trebuie să cuprindă cinci exerciții. Veți urmări: **15 puncte**
 - descrierea exercițiilor 5 puncte
 - precizarea dozării efortului 5 puncte
 - specificarea formațiilor de lucru. 5 puncte