

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

**12 iulie 2017**

**Probă scrisă**

**EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ANTRENORI**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**Varianta 3**

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

**SUBIECTUL I**

**(30 de puncte)**

**1. Competițiile sportive.**

**15 puncte**

**a. Menționarea a cinci aspecte precizate de regulamentele de desfășurare a competițiilor sportive.**

**5 puncte**

Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă și completă a oricăror cinci aspecte.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

**b. Specificarea a cinci reguli de planificare a competițiilor sportive.**

**10 puncte**

Se acordă **câte 2 puncte** pentru specificarea corectă și complete a oricăror cinci reguli. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(5 x 2 puncte = 10 puncte)

**2. Evaluarea de etapă.**

**15 puncte**

**a. Precizarea perioadei de realizare a evaluării de etapă și frecvența aplicării ei.**

**4 puncte**

Se acordă **2 puncte** pentru precizarea corectă a perioadei de realizare.

Se acordă **2 puncte** pentru precizarea corectă a frecvenței aplicării evaluării de etapă.

**b. Menționarea celor două sarcini principale ale acestui tip de evaluare.**

**8 puncte**

Se acordă **câte 4 puncte** pentru menționarea corectă și completă a fiecărei sarcini. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(2 x 4 puncte = 8 puncte)

**c. Specificarea condițiilor de efectuare a evaluării de etapă.**

**3 puncte**

Se acordă **3 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

**SUBIECTUL al II-lea**

**(30 de puncte)**

**Sportul pentru toți.**

**a. Definirea sportului pentru toți.**

**6 puncte**

Se acordă **6 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

**b. Caracterizarea subsistemului.**

**15 puncte**

Se acordă **15 puncte** pentru caracterizarea corectă și completă a sportului pentru toți. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **7 puncte**.

**c. Prezentarea celor trei reguli/ imperative pe care le implică organizarea și desfășurarea sportului pentru toți.**

**9 puncte**

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei reguli/ a fiecărui imperativ. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(3 x 3 puncte = 9 puncte)

**SUBIECTUL al III-lea**

**(30 de puncte)**

Crearea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de începători, în perioada pregătitoare, etapa pregătirii de bază, disciplina sportivă la alegere.

**a.** Precizarea obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

**b.** Precizarea mijloacelor utilizate și dozarea acestora. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

**c.** Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.