

FIȘA DE IDENTIFICARE
a violenței psihologice - bullying în mediul școlar

Nr. crt.	Acțiunea de bullying	FRECVENȚA				Acțiune făcută de alt elev	Acțiune făcută de profesor
		Nicio dată	Rar (de 1-2 ori pe lună)	De 1-2 ori pe săptămână	De mai multe ori pe săptămână		
Bullying relațional							
1	Îmi pun porecle						
2	Pleacă atunci când ajung lângă grupul lor						
3	Mă înjură						
4	Mă tachinează						
5	Îmi spun că sunt prost						
6	Mă jignesc și îmi spun cuvinte urâte						
7	Mă umilesc și râd de mine						
8	Mă învinovățesc pentru lucruri pe care nu le-am făcut						
9	Vorbesc urât despre mine						
10	Râd de familia mea.						
11	Mă tachinează și râd de mine când răspund în clasă						
12	Fac glume pe seama mea						
13	Fac glume pe seama notelor mele						
Bullying fizic							
1	Mă împing sau trag de mine						
2	Îmi distrug lucrurile						
3	Calcă pe mine intenționat						
4	Dau cu pumnul sau mă pălmuiesc						
5	Mă îmbrâncesc în mod intenționat						
6	Mă lovesc						
7	Aruncă în mine cu obiecte						
8	Nu mă lasă să trec						
9	Îmi iau, ascund sau aruncă pe jos lucrurile						
10	Fac lupte cu mine ca să îmi arate că sunt mai puternici						
11	Fură de la mine (bani, mâncare)						
12	Trag scaunul de sub mine						
13	Mă amenință că mă bat sau îmi fac rău dacă nu fac ce vor ei						
Cyberbullying							
1	Postează comentarii negative și răutăcioase la pozele, postările sau statusurile mele pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online						
2	Răspândesc zvonuri despre mine prin mesaje						
3	Îmi trimit poze cu un conținut sexual pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online.						
4	Mă sună în mod repetat						

5	Postează sau trimit poze stânjenitoare sau comentarii despre mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online						
6	Postează mesajele mele private						
7	Mă amenință sau mă hărțuiesc la telefon și pe rețelele de socializare						
8	Trimit mesaje răutăcioase pe e-mail, telefon sau rețelele de socializare						
9	Fac grupuri separate unde vorbesc despre mine						
10	Fac poze cu mesajele mele și le trimit altora sau le postează cu scopul de a mă răni						
11	Scriu și spun altora despre lucrurile stânjenitoare pe care le-am făcut sau care mi s-au întâmplat						
12	Postează filmulețe stânjenitoare cu mine pe grupuri și rețele de socializare online sau prin alte forme de comunicare electronică online.						
13	Fac poze la mesajele mele private și le postează pe internet						
14	Îmi trimit mesaje anonime, răutăcioase și cu amenințări pe telefon, internet sau alte mijloace de comunicare.						
15	Îmi spun sau cer lucruri sexuale în grupurile de chat.						

Bullying bazat pe diferențe de rasă, cultură, religie, sexualitate

1	Râd sau mă tachinează cu privire la credințele sau practicile mele religioase						
2	Râd de înfățișarea mea						
3	Râd de stilul meu de viață (ce mănânc etc.)						
4	Fac comentarii rasiste despre mine						
5	Mă batjocoresc pe internet, pentru că sunt diferit						
6	Râd de locuința, de cartierul, de orașul meu						
7	Mă tachinează din cauza accentului meu						
8	Râd de tradițiile familiei mele						
9	Mă exclud din cauza culorii pielii mele.						
10	Fac comentarii răutăcioase despre hainele mele						
11	Râd de trăsăturile corpului meu (ochi, gură, nas, picioare etc.)						
12	Spun lucruri rău răcioase despre etnia mea						

Gradul de afectare

	Deloc	Puțin	Mult	Foarte mult
Cât de afectat te simți?				