

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN HUNEDOARA

Aprobat ,

**Inspector Școlar General,
Prof. ILIE PÂRVAN**

Avizat,

**Inspector Educativ,
Prof. CORINA POPOVICI**



REGULAMENTUL CONCURSULUI JUDEȚEAN DE EDUCAȚIE RUTIERĂ, „JUNIOR BIKE RACE”-2022

1. SCOPUL CONCURSULUI

- promovarea unui mod sănătos de viață prin mișcare;
- implicarea responsabilă a tuturor categoriilor de elevi în prevenirea și stoparea accidentelor de circulație;
- formarea unor deprinderi sănătoase vis-a-vis de necesitatea însușirii și aplicării corecte a regulilor de circulație, având ca scop principal prevenirea accidentelor rutiere în rândul elevilor.

2. PROBELE CONCURSULUI

- cunoașterea regulilor și a semnelor de circulație, reguli pentru pietoni și bicicliști, reguli de prim ajutor, conduită preventivă-**probă teoretică (test grilă)**;
- parcurgerea unui traseu tehnic combinat poligon+parc școală-**proba practică**.
- greșelile pentru ambele probe vor fi notate cu puncte de penalizare

3. PARTICIPAREA LA CONCURS

Elevi din clasele II- IV și V-VIII de la Palatul Copiilor Deva, Cluburi ale Copiilor din județ și alte Școli Gimnaziale din județul Hunedoara.



Important

- **Echipaj categoria A:** Elevi din clasele II-IV -4 elevi (băieți, fete sau mixt).
- **Echipaj categoria B :** Elevi din clasele V-VIII-4 elevi (băieți, fete sau mixt).
- De la aceeași unitate de învățământ pot participa doar câte un echipaj de la cele două categorii (A și B), coordonate sau nu de același profesor îndrumător.
- Participarea la cele două probe este obligatorie pentru fiecare membru al echipajului/echipajelor..
- Un elev din categoria A poate înlocui un elev din categoria B, dar numai unul singur. INVERS NU.
- Pot participa la concurs și echipaje doar la una dintre cele două categorii.

De reținut!

Participarea la concurs se face în baza următoarelor documente:

- ✓ tabel nominal cu elevii participanți, ștampilat și semnat de directorul instituției școlare și semnat de profesorul îndrumător;**vezi anexele atașate 1.a și 1.b**
- ✓ copie după carnetul de elev al fiecărui elev;

4. ORGANIZAREA CONCURSULUI

Se organizează de către Palatul Copiilor Deva, în parteneriat cu ISJ Hunedoara și Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu” din Brad.

Înscrierile la concurs se vor face cu minim 10 zile lucrătoare înainte de data programată pentru desfășurarea concursului, la adresa de e-mail voicu.sava@yahoo.com (persoană de contact:coordonator proiect prof. SavaVoicu Constantin, telefon 0726255394).

Regulamentul concursului se va găsi pe Forumul ISJ Hunedoara, secțiunea educație permanentă sau poate fi solicitat direct coordonatorului de proiect la datele de contact enunțate mai sus. Perioada de desfășurare a concursului:mai-iunie.Concursul va avea loc într-o locație stabilită de organizatori din municipiul Brad pentru proba practică, iar testele teoretice în sălile de curs de la PC Deva- structura Brad.

Data exactă și locul de desfășurare a concursului vor fi anunțate profesorilor coordonatori care și-au înscris echipaje în timp util pe e-mail sau telefonic.

5. DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

Organizatorii vor asigura detaliile tehnice pentru buna desfășurare a concursului.

Juriul va fi alcătuit din reprezentanți ai ISJ Hunedoara, cadre didactice de la unități școlare din județul Hunedoara sau/și Palatul Copiilor Deva (care nu au echipaje înscrise/participante la concurs), reprezentanți de la Clubul Sportiv „Armata Aurul” Brad.

Corectarea testelor grilă și arbitrajul pentru proba practică va fi asigurat de cadre didactice de la Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu Brad și/sau de la Palatul Copiilor Deva (care nu au echipaje înscrise/participante la concurs), reprezentanți de la Clubul Sportiv „Armata Aurul” Brad.

6. DESCRIEREA PROBELOR

La proba teoretică se vor extrage prin tragere la sorți ,la sedința tehnică dinaintea concursului variantele pentru concurs astfel: din testele anunțate pentru cat. A, 4 variante (P1,P2,P3,P4),iar pentru cat. B, din testele grilă propuse și anunțate,se vor stabili 4 variante (G1,G2,G3,G4). ***Conținutul variantelor finale va stabilit (obligatoriu)de către organizatori din subiectele anunțate din timp participanților.***

IMPORTANT: toti profesorii coordonatori care vor dori participarea la acest concurs vor solicita din timp coordonatorului de proiect prof. Sava Voicu Constantin subiectele propuse aferente tipului de echipaj și regulamentul concursului la datele de contact anunțate mai sus.

Parcursul probei practice se va face prin tragere la sorți a echipajelor din categoria A înscrise, urmate de cele din categoria B, iar ordinea intrării în poligon+parc școală a concurenților din componența echipajelor va fi atributul strict al profesorului îndrumător.

A. PROBA TEORETICĂ

La această probă participă fiecare membru al echipajelor validate de juriu.

Elevii din categoria A (cl. II-IV),vor completa în comun o variantă de test tip grilă (15 întrebări) extrasă la sorți din variantele propuse.Varianta finală de concurs va fi extrasă înaintea începerii concursului și va fi la fel pentru toți membrii echipajelor de la această categorie.Fiecare întrebare greșită va fi penalizată cu 5puncte/penalizare.Totii membrii echipei vor primi același(egal) nr. de pct/pen. rezultat în urma corectării testului grilă.Dacă un elev nu participă la proba teoretică tot echipajul va fi penalizat cu 50 pp la care se adaugă punctajul obținut de ceilalți elevi după corectarea testului grilă. *Penalizarea de 50 pp va conta pentru stabilirea clasamentului general pe echipaje.*****

Timp de lucru 20 min.

Elevii din categoria B (cl .V-VIII) vor completa în comun un test tip grilă(20 întrebări) extras la sorți din variantele anunțate.Varianta finală de subiect (test grilă) va fi aceeași pentru toți membrii echipajelor înscrise la această categorie.

Toți membrii echipei vor primi același nr. de pct/pen. (egal), rezultat în urma corectării testului grilă.Dacă un elev nu participă la proba teoretică întregul echipaj va fi penalizat cu 50 pp la care se adaugă punctajul obținut în urma corectării testului grilă.***Penalizarea de 50 pp va conta pentru stabilirea clasamentului general pe echipe.***

Fiecare răspuns greșit va fi penalizat cu 5 pct/pen.

Timp de lucru 20 min.

Notă: *toți elevii vor veni cu pix.Nu se admit corecturi pe testele de concurs.În această situație se consideră răspuns greșit.*

PROBA PRACTICĂ

Dacă unul dintre concurenți nu parcurge traseul stabilit **echipajul va primi 50 de pct/pen.*****Această penalizare va conta la stabilirea clasamentului general.***

CAT.A

Obstacole:jaloane în linie dreaptă, jaloane în zig-zag,poarta cu bare mobile,perechi de scândurele, transportul paharului cu apă,săritura,spațiu de oprire,indicatorul,,Stop”, trecere de pietoni,și două puncte de control PC 1,PC 2.

CAT.B

Obstacole:jaloane în linie dreaptă, jaloane în zig-zag,poarta cu bare mobile,perechi de scândurele,săritura, punte dreaptă,transportul paharului cu apă,spațiu oprire, punte zimțată, jgheab,indicatorul,,Stop”.

Semafor electric,cedează trecerea,trecere de pietoni,sens giratoriu,intersecție nederijată,puncte de control PC1,PC2,PC3.

- ✓ **Toate greșelile tehnice vor fi penalizate cumulat cu câte 5 pct./penalizare fiecare, nefolosirea căștii de protecție 15 pct/pen.,căderea de pe bicicletă cu 10 pct/pen. Iar evitarea totală a obstacolului cu 20 pct/pen.**

Barem penalizări proba practică

a. SLALOM PRINTRE JALOANE

Cele șase jaloane vor fi așezate în linie dreaptă, la intervale de 110 cm, pe sensul de deplasare și vor fi mărginite de un marcaj lateral situat la 100 cm de o parte și de alta a șirului.

Concurentul va intra în slalom prin dreapta, primului jalon.

Penalizări:

- Intrarea prin stânga în slalom.....5 p;
- deplasarea/doborârea unui jalon.....5p;
- depășirea marcajului lateral.....5p;
- atingerea solului cu un picior.....5p; cu ambele picioare...10 p
- căderea de pe bicicletă.....10 p;
- evitarea obstacolului.....20 p.

b. SĂRITURA

Concurentul trebuie să sară cu roata din față peste obstacolul format dintr-o bară prismatică cu lungimea de aproximativ 100 cm, lățimea de 10 cm și înălțimea de 5 cm, așezată transversal pe sol .

Penalizări:

- atingerea obstacolului cu roata din față.....5p;
- atingerea solului cu un picior.....5 p; cu ambele picioare.....10 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

c. POARTĂ CU BARE MOBILE

Concurentul trebuie să treacă printr cele două bare mobile fixate la o distanță între ele, egală cu lățimea ghidonului bicicletei cu care se concurează, plus 9 cm, fără să le atingă.

De asemenea, concurentul va trebui să treacă și printr cele două popice de la baza porții, amplasate la 25 cm unul de altul fără să le deplaseze.

Penalizări:

- Atingerea unei.....5p; ambele bare.....10 p
- deplasarea unui popic.....5p; ambele popice...10 p

- atingerea solului cu un picior.....5p; cu ambele picioare.....10 p
- căderea de pe bicicletă.....10 p; evitarea obstacolului....20p

d. TRECEREA PRIN JGHEAB

Obstacolul are lungimea de 300 cm, lățimea interioară de 11 cm și înălțimea bordurii de 3 cm. Concurentul trebuie să străbată obstacolul fără să iasă cu bicicleta înainte de capătul acestuia.

Penalizări:

- ieșirea din jgheab cu o roată.....5 p;
- ieșirea din jgheab cu ambele roți.....10 p;
- atingerea solului cu un picior5p; cu ambele picioare...10p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

e. TRECEREA PRINTR-UN CORIDOR FORMAT DIN TREI PERECHI DE SCÂNDURELE

Scândurelele lungi de 60 cm vor fi așezate pe direcția de deplasare, la 60 cm o pereche de alta, lățimea coridorului fiind de 10 cm.

În timpul trecerii prin coridor concurentul trebuie să evite deplasarea vreunei scândurele.

Penalizări:

- deplasarea unei scândurele5.p;
- deplasarea unei perechi de scândurele...10p;
- atingerea solului cu un picior.....5p; cu ambele picioare.....10 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p

f. SLALOM PRINTRE JALOANE AȘEZATE ÎN ZIG-ZAG

Obstacolul este format din cinci jaloane, așezate în zig-zag pe două rânduri. Acestea vor fi mărginite la distanța de 100 cm de un marcaj lateral. Intervalul dintre cele două rânduri este de 130 cm, iar distanța dintre două jaloane pe aceeași direcție, de 110 cm.

Intrarea în slalom se va face prin dreapta primului jalon.

Penalizări:

- deplasarea/evitarea/doborîrea unui jalon.....5p;
- depășirea marcajului lateral..... 5 p;
- atingerea solului cu un picior.....5p; cu ambele picioare.....10 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p

g. TRECEREA PE PUNTE

Puntea, așezată la 10 cm de sol, este formată dintr-o scândură cu lungimea de 400 cm și lățimea de 20 cm.

Concurentul trebuie să traverseze obstacolul de la un capăt la celălalt, fără să iasă cu bicicleta în lateral.

Penalizări:

- ieșirea de pe obstacol cu o roată.....5 p; cu ambele roți.....10 p
- atingerea solului cu un picior/ambele picioare.....5 p/ 10p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

h. PUNTEA ZIMȚATĂ

La fel ca și puntea, având suprafața denivelată.

Concurentul trebuie să parcurgă întreaga lungime a scândurii fără să iasă cu bicicleta înainte de capătul acesteia.

Penalizări:

- ieșirea de pe punte cu o roată.....5 p; cu ambele roți....10 p
- atingerea solului cu un picior5p; cu ambele picioare...10 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

i. SPAȚIUL DE OPRIRE

Spațiul în care biciclistul va trebui să oprească și să coboare cu ambele picioare fără a-l depăși are forma unui dreptunghi cu laturile de 80 x 180 cm. Pe latura opusă intrării în obstacol se află o stînghie cu dimensiunile de 2x4x 120 cm așezată pe doi suporti la o înălțime de aprox. 30-35 cm de sol

Penalizări:

- oprirea în afara spațiului sau depășirea acestuia în lateral cu o roată ori cu un picior.....5p;
- oprirea în afara spațiului sau depășirea acestuia cu ambele roți/ambele picioare.....10 p;
- depășirea spațiului de oprire prin doborârea stinghieii.....5 p;
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20p.

j. TRASPORTUL PAHARULUI DE APĂ

La capetele unui culoar cu lungimea de 4m și lățimea de 1m se află cate un suport de formă prismatică, cu înălțimea de 0,75m, având baza un patrat cu latura de 0,30 m.Pe primul suport se găsește un pahar cu apă umplut 2/3 din capacitate.

Concurentul va muta paharul pe celălalt suport fără să verse apa din pahar..

Vărsarea paharului se penalizează cu 5p.

Depășirea spațiului marcat se penalizează cu 5 p.Evitare obstacol.....20 p

Alte penalizări :

- Neatingerea punctelor de control în ordine crescătoare.....câte5 pp pentru fiecare PC
- Oprirea incorectă la punctele de control.....5 p
- Nerespectare unei reguli de circulație enumerate mai jos.....5p (cumulat)

Regulile de circulație specific bicicliștilor la proba practică:

- Respectarea semnificației culorilor semaforului;
- Respectarea semnificației indicatoarelor și marcajelor rutiere;
- Efectuarea unei manevre cu asigurare și cu semnalizare cu brațul intins orizontal.
- Semnalizarea sau prioritatea la intersecția nederijată
- Asigurarea într-o intersecție prin întoarcerea fermă a capului;
- Orice plecare de pe loc și schimbare a direcției de mers se face cu asigurare din spate, cu întoarcerea evidentă a capului, urmată de semnalizare;
- Schimbarea benzii de circulație în interiorul intersecției cu sens giratoriu se face ca în oricare altă situație, cu asigurare, semnalizare.
- Oprirea corectă a bicicletei presupune frânare, ambele picioare pe sol nu pe șaua bicicletei, ambele mâini pe ghidon, asigurare prin întoarcerea capului vizibil
- Oprirea corectă la punctele de control presupune oprirea bicicletei îndreptul indicatorului PC, nu pe șaua bicicletei, privirea în față, ambele mâini pe ghidon, timp de staționare aprox 5-6sec.

- La indicatorul, „Stop” oprirea obligatorie, la indicatorul, „Cedează trecerea” asigurare din timp, reducere a vitezei
- În, „Sensul giratoriu” intrarea prin partea dreaptă a centrului intersecției, semnalizare, urmarea corectă a traseului solicitat
- La trecerea de pietoni reducerea vitezei, asigurare stânga-dreapta, oprire numai dacă sunt pietoni care urmează să traverseze, continuarea traseului

DISPOZIȚII FINALE

Participarea la concurs presupune respectarea prezentului Regulament propriu de organizare și desfășurare a concursului, prezentat mai sus.

Verificarea documentelor de concurs în vederea validării echipajelor se va face în cadrul unei ședințe tehnice la care vor participa atât membrii juriului, arbitrii, cât și îndrumătorii echipajelor, la data și ora anunțate de organizatori. Validarea elevilor participanți la fiecare probă se va face înaintea derulării acesteia.

Ordinea intrării în concurs a echipajelor la proba practică se stabilește prin tragere la sorți.

Concurenții se pot prezenta la startul probelor practice și cu biciclete personale cu roți de **minim** 20” (inch), pentru elevii sub 9 ani, respectiv de 24” (inch), pentru elevii de peste 9 ani, fără modificări la sistemul de construcție. Organizatorii vor pune la dispoziția concurenților biciclete corespunzătoare vârstei și căști de protecție.

La proba practică, fiecare concurent va fi urmărit pe traseu de doi arbitri, care vor anunța cu voce tare, în timp real, punctele de penalizare care vor fi înscrise în fișa de concurs.

Ordinea, numărul și amplasarea obstacolelor în poligon și a punctelor de control sunt stabilite de organizatori. Obstacolele pentru concurs vor fi selectate conform informațiilor enunțate mai sus (pe categorie de echipaj).

În cazul în care se constată neîndeplinirea condițiilor stabilite de regulament sau juriu, îndrumătorii echipajelor pot face contestație numai în scris, în cel mult o oră de la afișarea rezultatelor. Contestațiile bine întemeiate și bazate pe probe concrete vor fi adresate președintelui juriului și vor fi soluționate de acesta până la începerea probei următoare sau până la festivitatea de premiere, în cazul în care contestația a fost depusă la ultima probă de concurs. Răspunsul la contestație rămâne definitiv.

Stabilirea clasamentului individual pentru echipajele din cat. A și cat. B

Exemplu: concurentul 1 de la echipajul X de la categoria A va cumula un total de puncte de penalizare astfel: numărul comun de pct/pen de la testul grilă se va aduna cu nr. de pct/pen de la proba practică rezultând un nr. final de pct/pen individual. *Cel care obține cel mai mic nr. de puncte de penalizare va fi câștigător.*

Notă:

La fel se va proceda și cu concurentul 2 de la echipajul X de la categoria A care va avea același nr. de pp de la proba teoretică (la fel ca și concurentul 1), dar la care se vor adăuga eventualele pct/pen de la proba practică, obținute individual.

Atenție!

Dacă există un concurent care nu a participat la proba teoretică acesta poate parcurge proba practică dar va porni în traseu cu penalizare de 50 pct/pen la care se vor adăuga celelalte puncte de penalizare de pe traseu (obținute individual).

Pentru stabilirea câștigătorilor-individual-va fi identic și pentru concurenții din cat. B.

Se vor acorda locurile I,II și III (diploma și medalii) pentru concurenții cu cele mai puține pp obținute (test comun+proba practică individual), de la ambele categorii de echipaje.

Pentru ceilalți concurenți se vor acorda diplome de participare

Proba de baraj:

Dacă în urma cumulării pct/pen. comune de la proba teoretică cu cele individuale de la proba practică se obține egalitate, concurenții aflați în această situație vor mai parcurge încă odată traseul stabilit.

Se poate cronometra și timpul obținut ,acest lucru fiind stabilit de organizatori de comun acord cu profesorii coordonatori de echipaje la ședința tehnică din ziua concursului.

Stabilirea clasamentului general

Pentru stabilirea clasamentului general se vor aduna pp de la testele grilă (nr. comun) și se vor aduna cu punctele obținute individual la proba practică, după efectuarea probei de baraj dacă este cazul. În acest caz se adună și eventualele penalizări de 50pp (neparticipare proba practică și/sau teoretică). *Echipajul cu cele mai puține pct/pen va fi câștigător.*

Se vor acorda locurile I,II și III (cupe și medalii pe echipaj), pentru fiecare categorie de echipaj.

Se va acorda premiul pentru cel mai tânăr concurent și cel mai fair-play echipaj.

Se vor acorda diplome membrilor juriului, arbitrilor și profesorilor îndrumători.

La acest concurs nu se percepe taxă de participare din partea elevilor, părinților sau a instituțiilor de învățământ.

Director Palatul Copiilor Deva,

PROF.PLEȘA EMILIA RODICA

Coordonator proiect,

PROF. SAVA VOICU CONSTANTIN

Anexa 1.a

Concursul Județean de Educație Rutieră „ JUNIOR BIKE RACE ”

Ediția a I-a – 2022

PALATUL COPIILOR DEVA

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Unitatea de învățământ:

Adresa:Telefon.....E-mail.....

E-mail profesor îndrumător.....telefon.....

CATEGORIA A (claslele II-IV)

Nr. crt	Numele și prenumele elevului	CNP	CLASA	OBS.

DIRECTOR,

CADRU DIDACTIC ÎNDRUMĂTOR,

Anexa 1.b

Concursul Județean de Educație Rutieră „ JUNIOR BIKE RACE ”

Ediția a I-a – 2022

PALATUL COPIILOR DEVA

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Unitatea de învățământ:

Adresa:Telefon.....E-mail.....

E-mail profesor îndrumător.....telefon.....

CATEGORIA B (clasele V-VIII)

Nr. crt	Numele și prenumele elevului	CNP	CLASA	OBS.

DIRECTOR,

CADRU DIDACTIC ÎNDRUMĂTOR,

