



Proiect cofinanțat din Fondul Social European  
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 6 - Educație și competențe  
Prioritatea de investiții 10.i

Obiective Specifice (O.S.) 6.13, 6.14

Apelul de proiecte: Stagii de practică elevi și studenți în sectorul agroalimentar, industrie și servicii

Titlul proiectului: „ȘANSA - Școală activă pentru noi, succes pentru angajatori”

Cod SMIS: POCU/90/6.13/6.14/ 107621

Beneficiar: Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara



**AVIZAT,**  
**MANAGER PROIECT**  
**PROF. DR. MARIA ȘTEFĂNIE**

## FIȘA REFERITOARE LA NORME PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ

### 1. Considerații asupra necesității normelor privind securitatea și sănătatea în muncă

Poate să ți se întâmple chiar ție:

- Un accident sau afectarea sănătății la locul de muncă, pot avea consecințe pentru întreaga viață. Chiar și în prima zi de muncă se pot întâmpla evenimente nefericite. Multe dintre acestea pot fi prevenite.
  - Aveți dreptul la o muncă sigură și sănătoasă, în special la instruire și supraveghere, absolut necesare, precum și dreptul să puneți întrebări și să raportați aspectele care vi se par lipsite de securitate.
  - În conformitate cu statisticile europene, rata accidentelor de muncă în cazul lucrătorilor tineri, cu vârste cuprinse între 18 și 24 ani, este cu 50% mai mare decât la orice altă grupă de vârstă a lucrătorilor. Astfel de accidente sau îmbolnăviri se produc din cauza echipamentelor nesigure, condițiilor de muncă generatoare de stres, ritmului înalt de lucru, lipsei de instruire și supraveghere și lipsei procedurilor și controlului.
- Puteți fi expuși nu numai riscului de accidentare, dar și celui de afectare a sănătății.

**Sfaturi despre cum să lucrați în condiții de securitate:**



Proiectul

„ȘANSA - Școală activă pentru noi, succes pentru angajatori!”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- Nu realizați nici o sarcină de muncă decât după ce ați fost instruiți în mod corespunzător;
- Dacă simțiți că ați primit prea multe informații, într-un timp scurt, solicitați îndrumătorului vostru să încetinească ritmul și să repete instrucțiunile;
- Nu părăsiți zona de lucru decât dacă vi s-a spus să faceți astfel. Alte zone pot prezenta pericole specifice pe care nu le cunoașteți cum ar fi linii electrice aeriene de înaltă tensiune, pardoseli alunecoase sau substanțe chimice toxice;
- Dacă sunteți nesigur cu privire la un anumit lucru, solicitați informații;
- Nu ezitați să solicitați o instruire suplimentară;
- Folosiți echipamentul individual de protecție corespunzător sarcinii de muncă respective (încălțăminte de protecție, casca sau mănușile etc.);
- Asigurați-vă că știți când trebuie să purtați costumul de protecție, unde se găsește, cum să îl utilizați și cum să aveți grijă de acesta;
- Aflați cum trebuie să acționați în situații de urgență (alarmă în caz de incendiu, cădere de tensiune sau alte situații);
- Raportați imediat îndrumătorului vostru orice accident (și reprezentantului lucrătorilor pe probleme de securitate, dacă acesta există);
- Nu ignorați semnele timpurii ale unor probleme de sănătate (dureri de cap, alte tipuri de dureri și disconfort, amețeli, mâncărimi ale pielii sau iritații la nivelul ochilor, nasului sau gâtului) și informați medicul;
- Urmați sfaturile și instrucțiunile care vi s-au dat.

#### **De ce anume trebuie să mă feresc?**

**Alunecări și împiedicări** - cauza cea mai frecventă a accidentelor de muncă din cauza supraaglomerării și dezordinii de la locurile de muncă, scurgerilor pe pardoseală, cablurilor poziționate necorespunzător sau pardoselilor deteriorate.

**Mașini și echipamente** - numeroase accidente sunt cauzate de întreținerea deficitară, de lipsa dispozitivelor de protecție, lipsa de instruire, deficiențe electrice care pot cauza arsuri, incendii sau deces, încercarea de reparare a mașinii fără oprirea și deconectarea acestora de la alimentarea cu tensiune. Ridicarea de sarcini grele și instabile - ridicarea într-o poziție incomodă sau manipularea manuală, în lipsa asigurării dispozitivelor de ridicat.

**Munca repetitivă**, cu ritm de lucru înalt, în special în poziții incomode și cu perioade insuficiente de odihnă - pot determina dureri, suferințe și vătămări ale mușchilor și articulațiilor.

**Zgomot** - nivelurile ridicate de zgomot pot cauza deficiențe auditive ce nu fie remediate.

**Vibrațiile și radiațiile** - peste valorile admisibile devin periculoase.

**Substanțe chimice** - în special fluidele utilizate pentru curățare, vopselele și pulberile care se găsesc la locul de muncă pot cauza mâncărimi de piele alergice, desfigurante, astm permanent etc.

**Stres** - poate rezulta din modul de organizare al activității - volum de muncă greu de realizat, responsabilități neclare, presiune prea mare

**Mediul de muncă** - disconfort cauzat de temperaturi extreme, iluminat deficitar etc.

#### **Obligații legale:**

- să vă însușiți și să respectați măsurile de protecție muncii;
- să vă desfășurați activitatea astfel încât să nu vă accidentați sau îmbolnăviți și nici să nu expuneți alte persoane;



Proiectul

"SANSĂ - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori!"

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





- să aduceți la cunoștința tutorelui orice defecțiune tehnică sau pericol;
- să nu acordați primul ajutor dacă nu cunoașteți procedurile corecte de acțiune;
- să informați tutorele dacă voi sau vreun coleg a suferit un accident;
- să utilizați echipamentul individual de protecție corespunzător scopului pentru care a fost creat;

#### **Acte normative care reglementează activitatea de protecție a muncii în învățământ**

Fiecare persoană implicată în desfășurarea activității de practică a elevilor (elevi, tutori de practică etc.) va fi instruită și i se va efectua instructajul de protecție a muncii potrivit legilor, normelor și măsurilor de protecție specifice locațiilor de practică respective.

Actele normative care reglementează activitatea de protecție a muncii, inclusiv pentru derularea practicii elevilor sunt:

- Legea 319/2006 - Legea securității și sănătății în muncă
- Normele generale de protecție a muncii ed. 2002
- NSSM\* nr. 37 pentru prelucrarea automată a datelor
- NSSM nr. 36 pentru laboratoare de analize fizico-chimice și mecanice
- NSSM nr. 57 pentru manipularea, transportul prin purtare și cu mijloace mecanizate și depozitarea materialelor
- NSSM nr. 111 pentru utilizarea energiei în medii normale
- ORDIN nr. 599/1998 privind prescripțiile minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă
- NSSM pentru diverse activități specifice din agricultură, construcții, transporturi, sectorul sanitar etc.

#### **Observații:**

- NSSM = Norme specifice de securitate a muncii;
- informații suplimentare:

oresurse cu privire la tineri și securitatea în muncă <http://ew2006.osha.europa.eu/>;  
opericole și riscuri individuale în diferite locuri de muncă <http://osha.europa.eu>.

#### **2.2. Legea 319/2006 - Legea securității și sănătății în muncă - extras-**

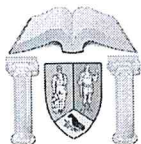
Art. 1. Prezenta lege are ca scop instituirea de măsuri privind promovarea îmbunătățirii securității și sănătății în muncă a lucrătorilor.

Art. 3. Prezenta lege se aplică în toate sectoarele de activitate, atât publice, cât și private.

Prevederile prezentei legi se aplică angajatorilor, lucrătorilor și reprezentanților lucrătorilor.

Art. 5. În sensul prezentei legi, termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- lucrător - persoana angajată de către un angajator, potrivit legii, inclusiv studenții, elevii în perioada efectuării stagiului de practică ...;
- angajator - persoana fizică sau juridică ce se află în raporturi de muncă ori de serviciu cu lucrătorul respectiv și care are responsabilitatea întreprinderii și/sau unității;
- reprezentant al lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății lucrătorilor - persoana aleasă, selectată sau desemnată de lucrători, în conformitate cu prevederile legale, să îi reprezinte pe aceștia în ceea ce privește problemele referitoare la protecția securității și sănătății lucrătorilor în muncă;



Proiectul

“SANSĂ - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori!”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- prevenire - ansamblul de dispoziții sau măsuri luate ori prevăzute în toate etapele procesului de muncă, în scopul evitării sau diminuării riscurilor profesionale;
- eveniment - accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boală profesională sau legată de profesiune;
- accident de muncă - vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- boală profesională - afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- echipament de muncă - orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- echipament individual de protecție - orice echipament destinat a fi purtat sau mănuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- loc de muncă - locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- stagiul de practică - instruirea cu caracter aplicativ, specifică meseriei sau specialității în care se pregătesc elevii, studenții, ucenicii, precum și șomerii în perioada de reconversie profesională;
- securitate și sănătate în muncă - ansamblul de activități institutionalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă.

Art. 7. În cadrul responsabilităților sale, angajatorul are obligația să ia măsurile necesare pentru:

- a) asigurarea securității și protecția sănătății lucrătorilor;
- b) prevenirea riscurilor profesionale;
- c) informarea și instruirea lucrătorilor;
- d) asigurarea cadrului organizatoric și a mijloacelor necesare securității și sănătății în muncă.

**Art. 10. Angajatorul/ operatorul economic are următoarele obligații:**

- să ia măsurile necesare pentru acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor, adaptate naturii activităților și mărimii întreprinderii și/sau unității, ținând seama de alte persoane prezente;
- să stabilească legăturile necesare cu serviciile specializate, îndeosebi în ceea ce privește primul ajutor, serviciul medical de urgență, salvare și pompieri.

Art. 20. Angajatorul trebuie să asigure condiții pentru ca fiecare lucrător să primească o instruire suficientă și adecvată în domeniul securității și sănătății în muncă, în special sub formă de informații și instrucțiuni de lucru, specifice locului de muncă și postului.



Proiectul

“SANS - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori!”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020





Angajatorul se va asigura că lucrătorii din întreprinderi și/sau unități din exterior, care desfășoară activități în întreprinderea și/sau unitatea proprie, au primit instrucțiuni adecvate referitoare la riscurile legate de securitate și sănătate în muncă, pe durata desfășurării activităților.

Art. 23. În mod deosebit, în scopul realizării obiectivelor prevăzute la art. 22, **lucrătorii/ elevii practicanți au următoarele obligații:**

- să utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- să comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- să aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoană;
- să coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cât este necesar, pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor;

Art. 30. În sensul prevederilor art. 5, este, de asemenea, accident de muncă:

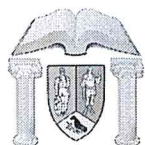
- accidentul suferit de persoane aflate în vizită în întreprindere și/sau unitate, cu permisiunea angajatorului;

Art. 31. În sensul prevederilor art. 5, afecțiunile suferite de elevi și studenți în timpul efectuării instruirii practice sunt, de asemenea, boli profesionale.



Am luat la cunoștință:

|                              | Practicanți | Semnătura | Data |
|------------------------------|-------------|-----------|------|
| Numele și prenumele elevului |             |           |      |
|                              |             |           |      |
|                              |             |           |      |
|                              |             |           |      |



Proiectul

“SANSĂ - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori!”

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



UNIUNEA EUROPEANĂ

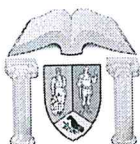


Instrumente Structurale  
2014-2020

|                                                                                  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
|                                                                                  |  |  |  |
| Numele și prenumele<br>coordonatorului<br>școlar care a efectuat<br>instructajul |  |  |  |

ÎNTOCMIT,  
EXPERT CURRICULA ȘI SPP  
CIOARĂ DANA LUIZA

1-6 NOIEMBRIE 2018



Proiectul

"SANSĂ - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori!."

Proiect cofinanțat din Fondul Social European- Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Proiect cofinanțat din Fondul Social European  
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020  
Axa prioritară 6 - Educație și competențe

Prioritatea de investiții 10.i

Obiective Specifice (O.S.) 6.13, 6.14

Apelul de proiecte: Stagii de practică elevi și studenți în sectorul agroalimentar, industrie și servicii

Titlul proiectului: „ȘANSA - Școală activă pentru noi, succes pentru angajatori”

Cod SMIS: POCU/90/6.13/6.14/ 107621

Beneficiar: Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara

**AVIZAT**

**MANAGER PROIECT**

**PROF. DR. MARIA ȘTEFĂNIE**

### FORMULAR PROFIL TUTORI PRACTICĂ

|                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Organizația:                                                                                        |  |
| Domeniul de activitate:                                                                             |  |
| Reprezentant/Funcția:                                                                               |  |
| Persoana desemnată ca tutore de practică                                                            |  |
| Telefon mobil:                                                                                      |  |
| Email:                                                                                              |  |
| Servicii/expertiză oferite în sprijinul învățământului profesional și tehnic:                       |  |
| Competențe specifice ale organizației în domeniul sprijinirii învățământului profesional și tehnic: |  |



Proiectul  
„ȘANSA - Școală activă pentru noi,  
succes pentru angajatori!”



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Competențe specifice/intenții de implicare ale organizației în realizarea planului de acțiuni al proiectului POCU 107621 "ȘANSA - Școala activă pentru noi, succes pentru angajatori" | Îndrumarea elevilor pe parcursul desfășurării stagiului de practică                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                       | Asigură dezvoltarea competențelor persoanelor pe care le instruește;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                       | Îndrumă elevii pe parcursul procesului de învățare la locul de muncă;<br>Evaluează cât se poate de obiectiv elevul în raport cu obiectivele inițiale;                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                                                                                                                                                                                       | Sprijină/asigură soluționarea problemele care apar;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                       | Monitorizează în timp progresul atins de elev față de obiectivele propuse;<br>Asigura circulația informației;<br>Răspunde la toate solicitările venite din partea elevului instruit pentru îndeplinirea unor sarcini;<br>Întocmește lunar fișa de pontaj și raport de activitate în conformitate cu prevederile AMPOCU;<br>Respecta normele de Securitate și Sănătate în Muncă și PSI. |  |
|                                                                                                                                                                                       | Oferă consiliere grupului țintă pentru îndeplinirea obiectivelor afacerii nou înființate;                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |

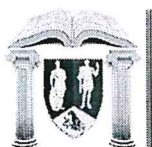
Reprezentant legal,

Nume și prenume \_\_\_\_\_

Funcția \_\_\_\_\_

Semnătura și ștampila \_\_\_\_\_

INTOCMIT,  
EXPERT CURRICULA ȘI SPP  
CIOARĂ DANA LUIZA  
NOIEMBRIE 2018



Proiectul  
"ȘANSA - Școala activă pentru noi,  
succes pentru angajatori!"