



Inspectoratul General al Poliției Române  
Direcția Siguranța Școlară

**la ATITUDINE, spune**  
**STOP VIOLENȚEI!**



Povestea aceasta are loc chiar în acest moment, în timp ce tu citești, într-o școală în care învață animăluțe înzestrate cu puterea de a vorbi. Așadar, poți să închizi încetișor, încetișor ochii și să pătrunzi în lumea minunată a poveștii.

Alunelul Bursucelul, un băiețel în vârstă de 9 ani, merge bucuros și grăbit, însoțit de părinții lui la festivitatea de deschidere a noului an școlar. Copiii și părinții pășesc plini de emoții în curtea școlii, așteptând nerăbdători revederea cu doamna învățătoare și colegii lor. Bucuria revederii se simte în fiecare colțișor al școlii. Sunetul vioi al clopoțelului îi invită pe elevi în sălile de clasă. Fiecare copilăș povestește entuziasmat întâmplările petrecute în vacanța de vară.

Zilele trec tot mai repede, iar peste școala din mijlocul pădurii s-a așternut toamna. Frunzele cad grăbite din copaci, iar covorul de frunze devine tot mai gros și mai colorat.

Într-o dimineață, mama îl aduce pe Alunelul mai devreme ca de obicei la școală. Alunelul Bursucelul se așază încă somnoros în bancă și



admiră visând cu ochii deschiși jocul frunzelor care își iau rămas bun de la crengile sărăcăcioase ale arborilor. Liniștea dimineții de toamnă este perturbată brusc de țipetele colegei lui Alunelul, Pisicuța Pufoșica. Alunelul Bursucelul se îndreaptă grăbit spre holul școlii pentru a vedea ce se petrece. Ochișorii lui privesc uimiți și speriați... Pisicuța Pufoșica este împinsă și îmbrâncită de colega ei, Lupoaița Colțișor. Aceasta cade la pământ, începând să plângă și ascultând speriată cuvintele Lupoaiței Colțișor:

- Ai spus că-mi aduci astăzi bomboane, dar nu mi-ai adus. Asta înseamnă că ești o mincinoasă! În plus, ești mereu îmbrăcată urât și porți ochelari de tociară!

- Nu sunt o mincinoasă, dar nu am bomboane mereu și tu în fiecare zi mă insulti și îmi vorbești urât! spuse printre lacrimi Pisicuța Pufoșica.

Alunelul Bursucelul și cele două colege se așază tăcuți în bănci. Clopoțelul vestește începerea primei ore, iar elevii o așteaptă pe doamna învățătoare. Aceasta intră în clasă, își salută elevii și o privește nedumerită pe Pufoșica,

întrebând-o:

- Draga mea, ce s-a întâmplat?

- Nu s-a întâmplat nimic, am căzut și mă simt puțin speriată.

Alunelul Bursucelul, mirat de decizia colegei sale, se gândește cum ar putea să vină în sprijinul acesteia. Astfel, el decide ca, în pauză, să îi povestească doamnei învățătoare. Aceasta ascultă plină de empatie și surprindere spusele lui Alunelul. Gândindu-se cum să soluționeze acest conflict, doamna învățătoare decide să poarte o discuție cu profesorul consilier școlar. La îndrumarea acestuia, este convocat grupul de acțiune antibullying. Acest grup se ocupă de prevenirea și combaterea fenomenului de tip bullying. Membrii grupului propun organizarea unei ședinte pentru gestionarea eficientă a situației, considerând oportun să îi invite pe prietenii lor, polițiștii din cadrul Biroului Siguranța Școlară.

Zilele trec grăbite, iar, în această dimineață de luni, mirosul de toamnă se simte tot mai pregnant în aer. Aromă de gutui din aer îndeamnă gospodinele să pregătească conservele și



proviziile pentru iarnă. La școala din mijlocul pădurii, copiii sunt nerăbdători și curioși, deoarece doamna învățătoare i-a anunțat că azi vor avea parte de o vizită.

Musafirii mult așteptați își fac apariția eleganți, iar elevii sunt fascinați de frumusețea uniformei în care polițiștii sunt îmbrăcați și de mândria cu care o poartă. Aceștia intră în sala de clasă și li se prezintă:

- Bună ziua, dragi elevi și bine v-am găsit!

Eu sunt inspectorul de poliție Cerbul Justițiar, iar ea este colega mea, subinspectorul de poliție Bufnița Ingenioasă. Astăzi, vrem să discutăm cu voi despre cum putem să contribuim, fiecare dintre noi, la crearea unui mediu școlar cât mai plăcut, mai sigur și mai prietenos. Pentru asta vreau să discutăm câteva lucruri despre fenomenul de tip bullying.

- Dragi elevi, voi știți ce este bullying-ul? Întrebă Bufnița Ingenioasă.

- Da, știm! răspunse Șoricica din ultima bancă. Bullying-ul este atunci când elevii se ceartă, se lovesc. Unii sunt mai slabi și alții sunt mai puternici, iar cei puternici îi bat pe cei slabi.

- Îți mulțumesc pentru răspuns, Șoricico! Bullying-ul se definește ca fiind rănirea repetată și intenționată a unei persoane sau a unui grup de persoane de către o persoană sau un grup de persoane, iar relația aceasta se caracterizează printr-un dezechilibru de putere. De asemenea, este important să rețineți că acest fenomen de tip bullying este întâlnit sub trei forme: bullying fizic (cum sunt loviturile la nivel fizic), bullying verbal

(cum sunt insultele), bullying socio-emoțional (spre exemplu, excluderea din grupul de prieteni). Voi ați întâlnit astfel de situații?

În clasă se face liniște. Nimeni nu mai spune nimic, până când o mânuță se ridică timid. Este mânuța lui Alunelul Bursucelul, care le povestește polițiștilor despre cazul celor două colege.

- Îți mulțumim pentru că ai avut încredere în noi și ne-ai povestit cele petrecute! spuse Bufnița Ingenioasă. Acum vrem să vă oferim și câteva soluții pentru a gestiona eficient astfel de situații. Mai întâi, vă propun ca Pisicuța Pufosica și Lupoica Colțișor să facă parte din echipa antibullying, la nivelul clasei. Este foarte important ca, atunci când întâlnim cazuri de bullying, fie că suntem martori sau victime, să solicităm sprijinul unui adult în care avem încredere: părinți, frați, prieteni, profesori, polițiști.

De asemenea, dacă sunteți victime ale bullying-ului, este recomandat să vă adresați unui psiholog, să vă descoperiți noi hobby-uri și să faceți lucruri care vă fac să vă simțiți bine. Să nu uităm, însă, că este probabil ca, în trecutul lor, și



agresorii să fi fost victime ale actelor de violență și pot avea în spate un bagaj mare de suferință, sprijinul psihologic fiind recomandat și în cazul lor.

Pisicuța Pufosița și Lupoaica Colțișor sunt foarte mândre că fac parte din echipa antibullying de elevi de la nivelul școlii. Ele sunt acum prietene și le vorbesc elevilor despre cât de multe efecte negative are bullying-ul asupra noastră.

Astfel, urmează și tu modelul lui Alunelul Bursucelul, iar atunci când întâlnești un caz de bullying:

IA ATITUDINE, spune STOP VIOLENȚEI!



Inspectoratul General al Poliției Române  
**Direcția Siguranța Școlară**

