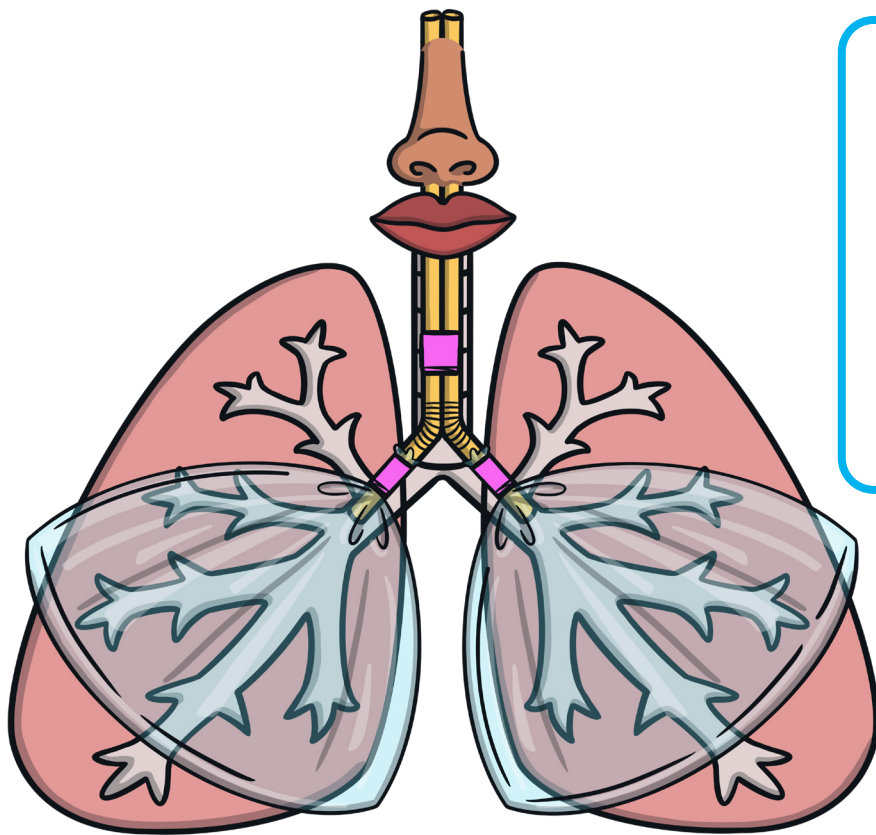


Cum funcționează plămânii

Folosește această activitate interesantă pentru a-i ajuta pe copii să înțeleagă modul în care funcționează plămânii.



Materiale necesare:

- șabloane incluse în resursă;
- foarfecă;
- 2 paie;
- bandă adezivă;
- bandă dublu adezivă;
- 2 pungi transparente de plastic.

Instrucțiuni:

1. Imprimă și decupează șabloanele pentru plămâni, gură și nas. Acestea pot fi imprimate direct pe carton sau pe hârtie, fiind lipite mai apoi pe carton.
2. Fixează cele două paie unul de celălalt, lipindu-le cu bandă adezivă. Asigură-te că părțile mai scurte ale paielor sunt îndreptate spre exterior, în direcții opuse.
3. Lipește nasul și buzele pe partea de sus a paielor folosind bandă dublu adezivă. Lasă cel puțin un centimetru din dimensiunea paielor deasupra nasului, ca să poți sufla în ele.
4. Lipește șablonul pentru plămâni în partea de jos a paielor, folosind bandă dublu adezivă, astfel încât fiecare capăt al paiului să conducă la câte un plămân.
5. Lipește câte o pungă transparentă de plastic la capătul fiecărui pai, înfășurând banda adezivă în jurul ei, astfel încât să nu iasă aer. Pungile ar trebui să fie deasupra șabloanelor plămânilor.
6. Suflă în paie și vei vedea cum se umflă pungile, aspiră aerul și vei vedea cum se dezumflă - exact cum funcționează plămânii noștri!

Unele ingrediente și/sau materiale utilizate pot provoca reacții alergice sau probleme de sănătate. Trebuie să te asiguri că ești pe deplin conștient de alergiile și de condițiile de sănătate ale celor care participă. Dacă ai îngrijorări cu privire la sănătatea sau bunăstarea ta sau a altcuiva, cere întotdeauna sfatul unui profesionist din domeniul sănătății. Activitățile enumerate în cadrul resursei ar trebui să fie întotdeauna supravegheate de un adult. Copiii trebuie supravegheați atunci când folosesc obiecte ascuțite, cum ar fi foarfecile sau alte instrumente. Amintește-ți că cei mici pot introduce în gură diverse obiecte de artizanat și că trebuie să se spele pe mâini după aceea. Utilizând această resursă, admiți că este responsabilitatea adulților care supraveghează activitatea de a garanta siguranța copiilor aflați în grija lor și că nu ne asumăm nicio răspundere ca urmare a activității.

