



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



GRĂDINIȚĂ ȘI PROGRAM PREȘCOLAR
„FLOARE DE COLET” BRAD

Nr. înregistrare 2352/ 07.11.2024

Avizat,
Inspector pentru activități
extrașcolare,
Prof. Sorina Cobori

Aprobat,
Inspector Școlar General I.Ș.J.
Hunedoara
Prof. Dr. Maria Ștefănescu



**REGULAMENT DE ORGANIZARE
CONCURS JUDEȚEAN
„SPORTIVII LA CONCURS”
Ediția a VII-a
27 ianuarie 2025 – 27 iulie 2025**

Context/argument (inclusiv definiția tipului de proiect)

Mișcarea este cea care ne ajută să ne tonifiem corpul, să fim mai energici sau chiar să ne îmbunătățim starea de sănătate. Exerciții fizice ușoare, antrenamente intense sau tehnici noi, care implică atât corpul, cât și mintea, toate formele de sport sunt binevenite atunci când conștientizăm căte beneficii ne aduce acest stil de viață. Avem nevoie de motivații puternice pentru a ne mobiliza să ne autocultivăm intens rezistența fizică și psihică. Pentru asta, noi educatoarele, am gândit proiectul de față prin care să implementăm și să mediatizăm beneficiile mișcării asupra armoniei corporale și asupra componentei psihologice. Sportul este foarte important la vârsta preșcolară deoarece contribuie la dezvoltarea fizică armonioasă a acestora, promovarea unui stil de viață sănătos bazat pe mișcare, dar și la dezvoltarea spiritului competitiv și a stării de bine.

Tipul proiectului: Concurs-Domeniul sportiv

Scopul proiectului: Dezvoltarea interesului pentru educație fizică și sport;

Obiectivele specifice ale proiectului:

- ✓ stimularea preșcolarilor pentru a desfășura activități de mișcare și sporturi pe măsura posibilităților fizice;
- ✓ implicarea preșcolarilor și a cadrelor didactice în organizarea și desfășurarea competiției sportive;
- ✓ încurajarea preșcolarilor pentru a exprima stări sufletești proprii prin mișcare și pentru motivarea lor;
- ✓ valorificarea exemplelor de bună practică/cultivarea dragostei pentru mișcare;
- ✓ formarea și cultivarea unei atitudini pozitive față de educație fizică și sport.

Condiții de participare:

-Echipele de concurs sunt formate din preșcolari clinic sănătoși din punct de vedere medical, fără interdicții medicale referitoare la efortul fizic;

-Cadrele didactice coordonatoare ale echipelor sportive completează/transmit potrivit termenelor fișele de înscriere la concurs și respectă regulamentul de desfășurare a concursului.

Grup țintă: preșcolarii grupelor mari, cadre didactice, părinți.

Probe de concurs : Parcurs aplicativ-Faza locală

Alergare în linie dreaptă, săritură prin 3 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 30 cm unu față de celălalt, ocolire de obstacole și revenire la echipă prin alergare. Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport sau în aer liber.



Parcurs aplicativ sub formă de ștafetă-Faza județeană

Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 40 cm unu față de celălalt și întoarcere prin alergare la coechipier unde predă ștafeta/atinge colegul.

Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport a Școlii „Mircea Sântimbreanu” Brad.

Calendarul și modul de desfășurare:

1. Lansarea proiectului /concursului

Lansarea/postarea concursului pe site-urile: www.forumisjhd.ro; www.floaredecoltbrad.ro - 27 ianuarie 2025 – 31 ianuarie 2025;

2. Înscrierea participanților/unităților participante- trimiterea fișelor de înscriere și acordul de parteneriat: 17 februarie 2025 – 14 martie 2025.

Înscrierea participanților se realizează prin completarea fișei de înscriere și expedierea pe adresa de e-mail sportivii@concurs@yahoo.com

ACEST CONCURS SE ADRESEAZĂ PREȘCOLARILOR.

3. Desfășurarea concursului:

Etapa I (faza locală)

Organizarea competiției sportive la nivelul unităților participante (faza locală) în vederea formării loturilor/echipelor participante în etapa următoare: Termen 3 aprilie 2025.

Fiecare unitate participantă organizează la nivelul unității o competiție sportivă pentru selectarea echipelor care vor participa la faza județeană. Aceasta constă într-un parcurs aplicativ contra cronometru, iar cei care vor respecta traseul stabilit și vor avea cei mai buni timpi vor fi selectați pentru etapa finală a concursului. Echipetele vor fi formate din 5 preșcolari.

Parcursul aplicativ pentru faza locală este următorul: Alergare în linie dreaptă, săritură prin 3 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 30 cm unu față de celălalt, ocolire de obstacole și revenire la echipă prin alergare. Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport sau în aer liber.

Rezultatele obținute în urma desfășurării concursului la faza locală vor fi monitorizate și transmise pe adresele de e-mail menționate mai sus.

Etapa a II-a (faza de antrenament)

Antrenarea echipelor/loturilor sportive care se califică pentru etapa finală : 07 aprilie 2025-30 aprilie 2025.

Cadrele didactice coordonatoare antrenează echipele sportive în vederea participării la etapa finală (județeană a proiectului).

Etapa a III-a (faza județeană)

Organizarea competiției sportive la nivel județean – jurizarea, întocmirea clasamentului final, premiarea echipelor câștigătoare – faza județeană: Data: 15 mai 2025 în sala de sport a Școlii „Mircea Sântimbreanu” Brad.

După deschiderea oficială a competiției, va fi extrasă ordinea intrării în concurs a echipelor. Se vor prezenta membrii juriului și se va prezenta parcursul aplicativ, care va fi mai complex decât în etapa anterioară.

Parcursul aplicativ se va desfășura sub formă de ștafetă astfel:

Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 40 cm unu față de celălalt și întoarcere prin alergare la coechipier unde predă ștafeta/atinge colegul.

Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport a Școlii „Mircea Sântimbreanu” Brad.

**COMPONENTA PROBELOR/TIMPUL ALOCAT**

Nr. crt.	PROBA	TIMP
1.	Parcurs aplicativ Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 40 cm unul față de celălalt și întoarcere prin alergare la coechipier unde predă ștafeta/atinge colegul cu cotul.	6 minute

3. Evaluarea / jurizarea echipelor participante:**Participare directă:**

Conform procedurii de jurizare:

Echipa de proiect numește Comisia de jurizare (profesori de specialitate), care cronometrează evoluția fiecărei echipe și stabilește clasamentul final. În funcție de timpul obținut pentru parcurgerea traseului aplicativ și corectitudinea executării mișcărilor se vor stabili câștigătorii.

Echipelor câștigătoare vor fi recompensate cu medalii și cupe pentru echipele câștigătoare a primelor trei locuri. Se acordă diplome cu premiile I, II, III, mențiune, diplome de participare pentru echipele participante și diplomă de coordonare/îndrumare pentru cadrul didactic îndrumător. Echipa de proiect centralizează datele și le afișează pe site-ul isj: www.forumisjhd.ro; www.floaredecoltbrad.ro

4. Evaluarea proiectului:

- Monitorizarea concursului (pe toată durata desfășurării)
- Realizarea raportului final - 27 iulie 2025;
- Publicarea rezultatelor pe pagina de facebook a grădiniței și în presa locală.

Modalități de evaluare	Indicatori de evaluare
<ul style="list-style-type: none"> - monitorizarea activităților – concurs, competiție sportivă; - grupuri de discuții; - portofoliul proiectului, -fotografii; - feed-back-ul participanților; - raport final, autoevaluare; 	<p>De ordin calitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - creșterea prestigiului unităților de învățământ participante; - gradul de implicare a comunității locale; - gradul de implicare a partenerilor. - calitatea prestațiilor echipelor în competiție; <p>De ordin cantitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - numărul de participanți implicați în cele două etape - aprox. 700; - numărul de participanți la faza județeană – 75; - numărul parteneriatelor încheiate cu alte unități de învățământ -Varietatea materiilor realizate pentru diseminare

5. Diseminarea/mediatizarea rezultatelor:

Publicarea rezultatelor concursului pe site-urile: www.forumisjhd.ro și www.floaredecoltbrad.ro;

Afișarea rezultatelor concursului pe site-ul grădiniței;

Prezentarea proiectului la nivelul cercurilor pedagogice;

Mediatizarea proiectului în cadrul simpozioanelor, sesiunilor de comunicări științifice.

6. Certificare

Diplomele ce atestă participarea la faza locală a concursului vor fi înregistrate la instituția inițiatore.

Toți preșcolarii care participă la concursul sportiv vor primi diplome de participare, premii sau mențiuni.

Diplomele cu premii care atestă participarea la faza județeană a concursului vor fi semnate de către



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL
ȘCOLAR JUDEȚEAN
HUNEDOARA



GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT
„FLOARE DE COLȚ” BRAD

inspectorul școlar general al Inspectoratului Școlar Judeșean Hunedoara.

Toate cadrele didactice participante, vor primi diplome de coordonare.

Toate documentele care atestă participarea cadrelor didactice, preșcolarilor în cadrul Concursului Județean „Sportivii la concurs”: diplomele, adeverințele, contractele de parteneriat, vor fi acordate în urma desfășurării concursului de către coordonator și echipa de proiect.

7. Precizări finale (opțional, doar dacă este necesar)

NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE.

Coordonator:

Director, Prof. Ramona Maria Leach

Director al Grădiniței cu Program Prelungit „Floare de colț” Brad:

Prof. Ramona Maria Leach

