

MINISTERUL EDUCAȚIEI
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN HUNEDOARA
PALATUL COPIILOR DEVA

Aprobat ,

**Inspector Școlar General,
prof.dr.Ștefănie Maria**

Avizat,

**Inspector Școlar Educativ,
prof. Cobori Gabriela**



REGULAMENTUL CONCURSULUI JUDEȚEAN
DE EDUCAȚIE RUTIERĂ,
„JUNIOR BIKE RACE”

1.SCOPUL CONCURSULUI

- promovarea unui mod sănătos de viață prin mișcare;
- implicarea responsabilă a tuturor categoriilor de elevi în prevenirea și stoparea accidentelor de circulație;
- formarea unor deprinderi sănătoase vis-a-vis de necesitatea însușirii și aplicării corecte a regulilor de circulație, având ca scop principal prevenirea accidentelor rutiere în rândul elevilor.

2.PROBELE CONCURSULUI

- cunoașterea regulilor și a semnelor de circulație, reguli pentru pietoni și bicicști,reguli de prim ajutor, conduită preventivă-**probă teoretică (test grilă);**
- parcurgerea unui *traseu tehnic combinat poligon+parc școală*-**proba practică.**
- greșelile pentru ambele probe vor fi notate cu puncte de penalizare

3.PARTICIPAREA LA CONCURS

Elevi din clasele II- IV și V-VIII de la Palatul Copiilor Deva, Cluburi ale Copiilor din județ și alte Școli Gimnaziale din județul Hunedoara.

Participarea la acest concurs prevede respectarea Regulamentului Concursului Național de Educație Rutieră „Educația Rutieră – Educație pentru Viață”, precum și a Regulamentului propriu a Concursului Județean de Educație Rutieră și Îndemânare pe bicicletă „Junior Bike Race”.

- **Echipaj categoria A:**elevi din clasele II-IV,4 elevi (băieți, fete sau mixt).
- **Echipaj categoria B:**elevi din clasele V-VIII, 4 elevi (băieți, fete sau mixt).
- Participarea la cele două probe este obligatorie pentru fiecare membru al echipajului/echipajelor.
- **Un elev din categoria A poate înlocui un elev din categoria B, *invers nu*.**
- Pot participa la concurs și echipaje doar la una dintre cele două categorii.

De reținut!

Participarea la concurs se face în baza următoarelor documente:

- ✓ tabel nominal cu elevii participanți, ștampilat și semnat de directorul instituției școlare și semnat de profesorul îndrumător;**vezi model atașat.**

4.ORGANIZAREA CONCURSULUI

Se organizează de către Palatul Copiilor Deva, în parteneriat cu ISJ Hunedoara și Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu” din Brad și CS Armata „Aurul Brad”.**Înscrierile la concurs se vor face cu minim 10 zile lucrătoare înainte de data programată pentru desfășurarea concursului, la adresa de e-mail voicu.sava@yahoo.com (persoană de contact:coordonator proiect prof. SavaVoicu Constantin, telefon 0726255394).**

Regulamentul concursului se va găsi pe Forumul ISJ Hunedoara, secțiunea palate și cluburi ale copiilor sau poate fi solicitat direct coordonatorului de proiect la datele de contact enunțate mai sus. Perioada de desfășurare a concursului:luna mai-iunie .Concursul va avea loc într-o locație stabilită de organizatori din municipiul Brad pentru proba practică, iar testele teoretice în sălile de curs de la PC Deva- structura Brad.Data exactă și locul de desfășurare a concursului vor fi anunțate profesorilor coordonatori care și-au înscris echipaje în timp util pe e-mail sau telefonic.

5.DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

Organizatorii vor asigura detaliile tehnice pentru buna desfășurare a concursului.

Juriul va fi alcătuit din reprezentanți ai ISJ Hunedoara, cadre didactice de la unități școlare din județul Hunedoara sau/și Palatul Copiilor Deva (care nu au echipaje înscrise/participante la concurs),reprezentanți de la Clubul Sportiv,„Armata Aurul” Brad.

Corectarea testelor grilă și arbitrajul pentru proba practică va fi asigurat de cadre didactice de la Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu Brad și/sau de la Palatul Copiilor Deva (care nu au echipaje înscrise/participante la concurs) și reprezentanți de la Clubul Sportiv „Armata Aurul” Brad.

6.DESCRIEREA PROBELOR

La **proba teoretică** se vor extrage prin tragere la sorți, la sedința tehnică dinaintea concursului din variantele de subiecte propuse de organizatori pentru primar și pentru gimnaziu, testele finale pentru concurs. **Conținutul variantelor finale va conceput (obligatoriu) de către organizatori, conform bibliografiei atașate prezentului regulament.**

IMPORTANT: toți profesorii coordonatori care vor dori participarea la acest concurs vor solicita din timp coordonatorului de proiect prof. Sava Voicu Constantin, bibliografia și regulamentul concursului la datele de contact anunțate mai sus, pentru a putea pregăti echipajele în timp util.

Proba practică va fi diferențiată pe categoria de echipaj astfel:

- Elevii din clase II-IV vor susține **numai** parcursul aplicativ (poligon cu obstacole)
- Elevii din clasele V-VIII vor parcurge proba 1 poligonul cu obstacole și proba 2 respectarea regulilor de circulație în parcul școală prin atingerea a 3-4 puncte de control care vor fi trase la sorți înainte de intrarea concurenților în parcul școală.
- **Se v-a cronometra timpul parcurs de către toți concurenții ambelor tipuri de echipaje. Timpul v-a conta în caz de egalitate la punctele de penalizare primite.**

Ambele probe practice vor fi parcurse individual de fiecare membru al echipajului pentru ambele categorii. **Poligonul cu obstacole va fi identic pentru ambele categorii A și B.**

PROBA TEORETICĂ

La această probă participă fiecare membru al echipajelor validate de juriu.

Elevii de la categoria A (cl. II-IV), vor completa **individual** un test tip grilă (15 întrebări), de dificultate mai redusă, iar elevii de la categoria B (**cl. V-VIII**), vor rezolva **individual** un test cu 20 întrebări puțin mai complexe. Testele de concurs vor fi diferite pentru cele două categorii de elevi. Dacă un elev nu participă la proba teoretică tot echipajul va fi penalizat cu 50 pp. Penalizarea de 50 pp va conta pentru stabilirea clasamentului general de la ambele categorii de echipaje. Fiecare răspuns greșit va fi penalizat cu 1 pct/pen. **Atenție!**

Testele grilă de la ambele tipuri de echipaje pot avea răspusuri multiple.

Timp de lucru 30 min.

Notă: toți elevii vor veni cu pix. Nu se admit corecturi pe testele de concurs. În această situație se consideră răspuns greșit.

PROBA PRACTICĂ

Dacă unul dintre concurenți nu parcurge traseul stabilit **echipajul va primi 50 de pct/pen. Această penalizare va conta la stabilirea clasamentului general.**

Obstacole: jaloane în linie dreaptă, jaloane în zig-zag, poarta cu bare mobile, perechi de scândurele, săritura, culoar în S, punte dreaptă, transportul paharului cu apă, spațiu oprire, punte zimțată, jgheab, lanțul, culoar rotunde

Barem penalizări proba practică

SLALOM PRINTRE JALOANE

Cele șase jaloane vor fi așezate în linie dreaptă, la intervale de 110 cm, pe sensul de deplasare și vor fi mărginite de un marcaj lateral situat la 100 cm de o parte și de alta a șirului.

Concurentul va intra în slalom prin dreapta, primului jalon.

Penalizări:

- Intrarea prin stânga în slalom.....1 p;
- deplasarea/doborârea unui jalon.....1p;
- depășirea marcajului lateral.....1p;
- atingerea solului cu un picior.....1p; cu ambele picioare...2 p
- căderea de pe bicicletă.....10 p;
- evitarea obstacolului.....20 p.

SĂRITURA

Concurentul trebuie să sară cu roata din față peste obstacolul format dintr-o bară prismatică cu lungimea de aproximativ 100 cm, lățimea de 10 cm și înălțimea de 5 cm, așezată transversal pe sol .

Penalizări:

- Atingerea obstacolului cu roata din față.....1p;
- Atingerea solului cu un picior.....1 p; cu ambele picioare.....2 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

POARTĂ CU BARE MOBILE

Concurentul trebuie să treacă printre cele două bare mobile fixate la o distanță între ele, egală cu lățimea ghidonului bicicletei cu care se concurează, plus 9 cm, fără să le atingă.

De asemenea, concurentul va trebui să treacă și printre cele două popice de la baza porții, amplasate la 25 cm unul de altul fără să le deplaseze.

Penalizări:

- Atingerea unei bare.....1p; ambele bare.....2 p
- Deplasarea unui popic.....1p; ambele popice...10 p
- Atingerea solului cu un picior.....5p; cu ambele picioare....2 p
- căderea de pe bicicletă.....10 p; evitarea obstacolului....20p

TRECEREA PRIN JGHEAB

Obstacolul are lungimea de 300 cm, lățimea interioară de 11 cm și înălțimea bordurii de 3 cm. Concurentul trebuie să străbată obstacolul fără să iasă cu bicicleta înainte de capătul acestuia.

Penalizări:

- ieșirea din jgheab cu o roată.....1 p;
- ieșirea din jgheab cu ambele roți.....1 p;
- atingerea solului cu un picior1p; cu ambele picioare...2p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

TRECEREA PRINTR-UN CORIDOR FORMAT DIN TREI PERECHI DE SCÂNDURELE

Scândurelele lungi de 60 cm vor fi așezate pe direcția de deplasare, la 60 cm o pereche de alta, lățimea coridorului fiind de 10 cm.

Întimpul trecerii prin coridor concurentul trebuie să evite deplasarea unei scândurele.

Penalizări:

- deplasarea unei scândurele1.p;
- deplasarea unei perechi de scândurele...1p;
- atingerea solului cu un picior.....1p; cu ambele picioare.....2 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p

SLALOM PRINTRE JALOANE AȘEZATE ÎN ZIG-ZAG

Obstacolul este format din cinci jaloane, așezate în zig-zag pe două rânduri. Acestea vor fi mărginite la distanța de 100 cm de un marcaj lateral. Intervalul dintre cele două rânduri este de 130 cm, iar distanța dintre două jaloane pe aceeași direcție, de 110 cm.

Intrarea în slalom se va face prin dreapta primului jalon.

Penalizări:

- deplasarea/evitarea/doborârea unui jalon.....1p;
- depășirea marcajului lateral.....1 p;
- atingerea solului cu un picior.....1p; cu ambele picioare.....2 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p

TRECEREA PE PUNTEA DREAPTĂ

Puntea, așezată la 10 cm de sol, este formată dintr-o scândură cu lungimea de 400 cm și lățimea de 20 cm.

Concurentul trebuie să traverseze obstacolul de la un capăt la celălalt, fără să iasă cu bicicleta în lateral.

Penalizări:

- ieșirea de pe obstacol cu o roată.....1 p; cu ambele roți.....2 p
- atingerea solului cu un picior/ambele picioare.....1 p/ 2p....
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

PUNTEA ZIMȚATĂ

La fel ca și puntea, având suprafața denivelată.

Concurentul trebuie să parcurgă întreaga lungime a scândurii fără să iasă cu bicicleta înainte de capătul acesteia.

Penalizări:

- ieșirea de pe punte cu o roată.....1 p; cu ambele roți....2 p
- atingerea solului cu un picior1p; cu ambele picioare...2 p
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20 p.

SPAȚIUL DE OPRIRE

Spațiul în care biciclistul va trebui să oprească și să coboare cu ambele picioare fără a-l depăși are forma unui dreptunghi cu laturile de 80 x 180 cm. Pe latura opusă intrării în obstacol se află o

stinghie cu dimensiunile de 2x4x 120 cm așezată pe doi suporti la o înălțime de aprox. 30-35 cm de sol

Penalizări:

- Oprirea în afara spațiului sau depășirea acestuia în lateral cu o roată ori cu un picior.....1p;
- oprirea în afara spațiului sau depășirea acestuia cu ambele roți/ambele picioare.....2 p;
- depășirea spațiului de oprire prin doborârea stinghiei.....1 p;
- căderea de pe bicicletă10 p;
- evitarea obstacolului20p.

TRANSPORTUL PAHARULUI DE APĂ

La capetele unui culoar cu lungimea de 4m și lățimea de 1m se află câte un suport de formă prismatică, cu înălțimea de 0,75m, având baza un patrat cu latura de 0,30 m. Pe primul suport se găsește un pahar cu apă umplut la 2/3 din capacitate.

Concurentul va muta paharul pe celălalt suport fără să verse apa din pahar..

Vărsarea paharului se penalizează cu 1p. Evitare obstacol.....20 p

LANȚUL

De partea superioară a unui suport cu înălțimea de aproximativ 85 cm este prins pe un ax, capătul unui lanț ușor (de preferat din plastic) având o lungime de 300 cm.

Celălalt capăt se sprijină cu ajutorul unui mâner metalic, pe un suport cu magnet, de aceeași înălțime, situat la o distanță de aprox. 280 cm de primul.

Concurentul trebuie să prindă din mers, cu mâna (stânga sau dreapta), mânerul lanțului și conducând bicicleta doar cu o mână, va parcurge traseul în jurul primului suport, în așa fel încât lanțul să nu atingă solul. După o rotire, concurentul depune mânerul lanțului la loc pe suportul cu magnet.

Penalizări:

- scăparea lanțului pe traseu sau ratarea depunerii mânerului pe magnet/suport...1 p;
- răsturnarea unui suport...1p
- fiecare atingere a solului cu lanțul.....câte 1p
- atingerea solului cu un picior.....1p
- atingerea solului cu ambele picioare.....2p
- căderea de pe bicicletă.....10p
- evitarea obstacolului/ratarea prinderii mânerului cu mâna.....20p.

CULOAR DE JALOANE

Concurentul va parcurge un culoar de jaloane înalte de 10-15m, puțin sinuos, cu distanță laterală între jaloane de aprox. 70 de cm. Orice greșală va fi penalizată cu câte 1 pct/penalizare

CUMPĂNA

Obstacolul este format dintr-o scândură lungă de 300 cm și lată de 20 cm, așezată pe un suport cilindric cu diametrul de 20 cm.

Concurentul trebuie să parcurgă întreaga lungime a scândurii fără să iasă cu bicicleta înainte

de capătul acesteia.

Penalizări:

- ☐ ieșirea de pe cumpănă cu o roată.....1 p;
- ☐ ieșirea de pe cumpănă cu ambele roți2 p;
- ☐ atingerea solului cu un picior 1 p;
- ☐ atingerea solului cu ambele picioare..... 2 p;
- ☐ căderea de pe bicicletă..... 10 p;
- ☐ evitarea obstacolului..... 20 p.

Alte penalizări :

- Neatingerea punctelor de control în ordine crescătoare.....câte10 pp pentru fiecare PC
- Parcurgere incorectă a traseului stabilit.....10 pp
- Oprirea incorectă la punctele de control.....1 pp
- Nerespectare unei reguli de circulație enumerate mai jos.....1pp (cumulat)
- Neutilizarea căștii de protecție de către concurent.....10pp

Regulile de circulație specifice bicicliștilor la proba practică:

- Respectarea semnificației culorilor semaforului;
- Respectarea semnificației indicatoarelor și marcajelor rutiere;
- Efectuare a unei manevre cu asigurare și cu **semnalizare cu brațul întins orizontal**.
- Semnalizarea sau prioritatea la intersecția nederijată
- Asigurarea într-o intersecție prin întoarcerea fermă a capului;
- Orice plecare de pe loc și schimbare a direcției de mers se face cu asigurare din spate, cu întoarcerea evidentă a capului, urmată de semnalizare stânga;
- **Oprirea corectă** a bicicletei presupune frânare, ambele picioare pe sol nu pe șaua bicicletei, ambele mâini pe ghidon.
- **Oprirea corectă la punctele de control** presupune balansarea orizontală brațului drept, oprirea bicicletei în dreptul indicatorului PC, atingerea cu brațul drept a indicatorului cu PC 1, PC 2... , la plecare în traseu asigurare prin întoarcerea vizibilă a capului spre stânga și semnalizare orizontală cu brațul stâng.
- La indicatorul, „**Stop**” oprirea corectă obligatorie, întoarcerea evidentă a capului stânga + dreapta
- La indicatorul, „**Cedează trecerea**” asigurare și întoarcerea vizibilă a capului stânga + dreapta , reducere evidentă a vitezei
- În „**Sensul giratoriu**” intrarea prin partea dreaptă a centrului intersecției, semnalizare, urmarea corectă a traseului solicitat
- La **trecerea de pietoni, reducerea** vitezei, asigurare stânga-dreapta, oprire numai dacă sunt pietoni care urmează să traverseze, continuarea traseului
- La **calea ferată** oprire prin balansarea brațului drept, asigurare stânga-dreapta, trecerea pe lângă bicicletă, asigurare din stânga
- **Obstacol pe drum**-asigurare din spate stânga, semnalizare stânga, reintrare pe banda de mers.

7. DISPOZIȚII FINALE

Verificarea documentelor de concurs în vederea validării echipajelor se va face în cadrul unei ședințe tehnice la care vor participa atât membrii juriului, arbitrii, cât și îndrumătorii echipajelor,

la data și ora anunțate de organizatori. Validarea elevilor participanți la fiecare probă se va face înaintea derulării acesteia.

Concurenții se pot prezenta la startul probelor practice și cu biciclete personale cu roți de minim 20”(inch), pentru elevii sub 10 ani, respectiv de 24”(inch), pentru elevii de peste 10 ani, fără modificări la sistemul de construcție.Organizatorii vor pune la dispoziția concurenților biciclete corespunzătoare vârstei și căști de protecție.Concurenții pot efectua traseul și cu bicicletele proprii dacă acestea sunt conform regulamentului.

La proba practică, fiecare concurent va fi urmărit pe traseu de 1sau 2 arbitri, care vor anunța cu voce tare, în timp real, punctele de penalizare și timpul obținut care vor fi înscrise în fișa de concurs.

Ordinea,numărul și amplasarea obstacolelor în poligon și a punctelor de control sunt stabilite de organizatori.Obstacolele pentru concurs vor fi selectate conform informațiilor enunțate mai sus.

Îndrumătorii echipajelor pot face contestație ***imediat*** după ce arbitrii anunță punctajul individual la proba practică Contestațiile bine întemeiate și bazate pe probe concrete vor fi adresate președintelui juriului și vor fi soluționate până la începerea probei următoare.

Nu se admit contestații la testele grilă.Răspunsul la contestație rămâne definitiv.

Dacă în timpul susținerii probei teoretice sunt elevii care încearcă diferite metode de a copia (telefoane, bilețele,etc.), aceștia vor fi penalizați cu câte 100 pp.La 2 elevi surprinși în această situație echipajul se descalifică.

Stabilireaclasamentului individual pentru echipajele din cat. A și cat. B

Dacă există un concurent care nu a participat la proba teoretică acesta poate parcurge proba practică dar va porni în traseu cu penalizare de 50 pct/pen la care se vor adăuga celelalte puncte de penalizare de pe traseu (penalizare individuală).

Proba de baraj:

Se va susține proba de baraj pentru stabilirea clasamentului individual de la ambele categorii.

Dacă în urma cumulării pct/pen.individualde la proba teoretică cu cele individuale de la proba practică se obține egalitate, departajarea concurenților se va face luînd în calcul timpul obținut.

Stabilirea clasamentului general

Pentru stabilirea clasamentului general pe echipe se vor cumula punctele de penalizare de la testele grilă *a celor patru concurenți* și se vor aduna cu punctele obținute individual la proba practică (poligon) pentru cat.A și(poligon+ parc școală) pentru cat.B,***imediat după parcurgerea probei practice(fără proba de baraj).***În acest caz se adună și eventualele penalizări de 50pp (neparticipare proba practică și/sau teoretică).***Echipajul cu cele mai puține pct/pen va fi câștigător.***

Proba de baraj la general:dacă sunt cel puțin 2 echipaje care sunt la egalitate perfectă (4 test +4 poligon) , se pot cuantifica elevii cu cele mai puține penalități la testele grilă sau profesorul coordonator stabilește un concurent din echipajul său care parcurge proba practică cronometrat

sau vor susține un nou test teoretic mai complex toți elevii din echipajele aflate la egalitate. Acest lucru va fi stabilit la ședința tehnică dinaintea începerii concursului.

Notă: dacă condițiile atmosferice nu permit efectuarea probelor practice, clasamentul final se poate stabili doar după corectarea testelor teoretice. În caz de egalitate în acest caz , se va susține o probă de baraj cu teste grilă mai complexe.

Se vor acorda locurile I, II și III (pe echipaj și individual), pentru fiecare categorie de echipaj.

Se vor acorda cupe pe fiecare categorie de echipaj, pentru locurile I, II și III.

Se va acorda premiul pentru cel mai tânăr concurent și cel mai fair-play echipaj.

Se vor acorda diplome membrilor juriului, arbitrilor și profesorilor îndrumători.

La acest concurs nu se percepe taxă de participare din partea elevilor, părinților sau a instituțiilor de învățământ sau parteneri.

Director Palatul Copiilor Deva,

PROF. PLEȘA EMILIA RODICA

Coordonator proiect,

PROF. SAVA VOICU CONSTANTIN

Anexa 1.a

Concursul Județean de Educație Rutieră „ JUNIOR BIKE RACE ”

Ediția a I-a – 2022

PALATUL COPIILOR DEVA

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Unitatea de învățământ:

Adresa: Telefon..... E-mail.....

E-mail profesor îndrumător.....telefon.....

CATEGORIA A (claslele II-IV)

Nr. crt	Numele și prenumele elevului	CNP	CLASA	OBS.

DIRECTOR,

CADRU DIDACTIC ÎNDRUMĂTOR,

Anexa 1.b

Concursul Județean de Educație Rutieră „ JUNIOR BIKE RACE ”

Ediția al-a – 2022

PALATUL COPIILOR DEVA

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Unitatea de învățământ:

Adresa:Telefon.....E-mail.....

E-mail profesor îndrumător.....telefon.....

CATEGORIA B (clasele V-VIII)

Nr. crt	Numele și prenumele elevului	CNP	CLASA	OBS.

DIRECTOR,

CADRU DIDACTIC ÎNDRUMĂTOR,

