

APROBAT,
Inspector Școlar General,
Prof. dr. Maria Stăniște



AVIZAT,
Inspector școlar discipline tehnice,
Prof. Cioară Dana Luiza

Colegiul Național „Iancu de Hunedoara” – Școala Postliceală Sanitară Hunedoara

MATRIALE RED Anul III AMG

DOMENIUL: Sănătate și asistență pedagogică

CALIFICAREA: Asistent medical generalist

NIVELUL: 5

AUTOR: maistru instructor Pascal Simona

MODULUL 36 : Îngrijiri paliative PPT- Îngrijirea pacientului în fază terminală





31.03.2022

**ÎNGRIJIREA PACIENTULUI ÎN FAZĂ
TERMINALĂ**

Modul 36 – Îngrijiri paliative

Anul III B AMG

Școala Postliceală Sanitară Hunedoara

M.I. Pascal Simona



**“ Împăcarea cu moartea este cea mai mare
provocare cu care ne confruntăm în această
călătorie a vieții... ”**

Alison Stormwolf

Competențe specifice vizate:

La sfârșitul activității elevii vor fi capabili să:

- Cunoască semnele fizice ale fazei terminale;
- Descrie modalitățile de îngrijire în faza terminală;
- Aplicarea îngrijirilor spirituale în apropierea morții respectând valorile și credințele pacientului.

Faza terminală este asociată cu perioada de timp de la sfârșitul vieții care începe în momentul instalării procesului activ al morții.

Moartea activă este procesul de decompensare al întregului organism.

Ultimele ore se referă la ultimele **48 de ore de viață**.

Procesul de deces are un curs diferit pentru fiecare pacient în parte.

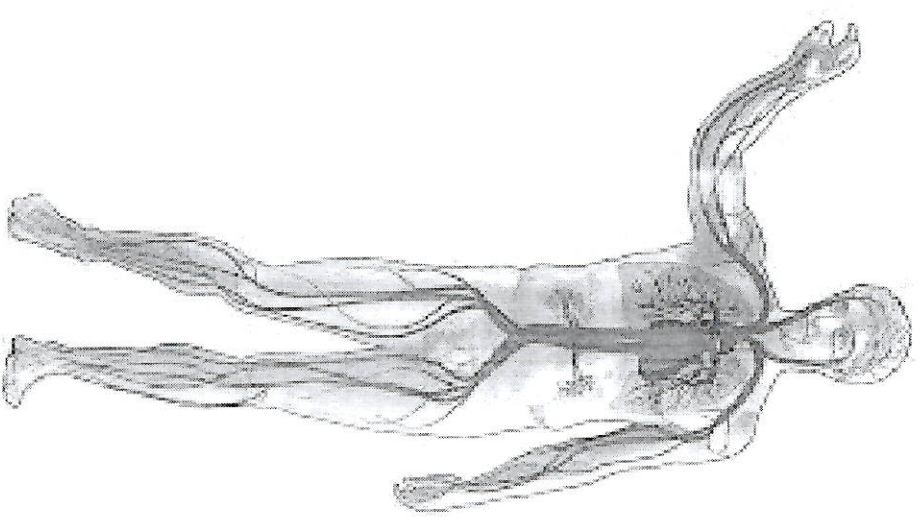
Incertitudinea iminenței morții

Nu facem predicții fixe

Schimbările suferite de pacient în ultimele ore de viață apar la:

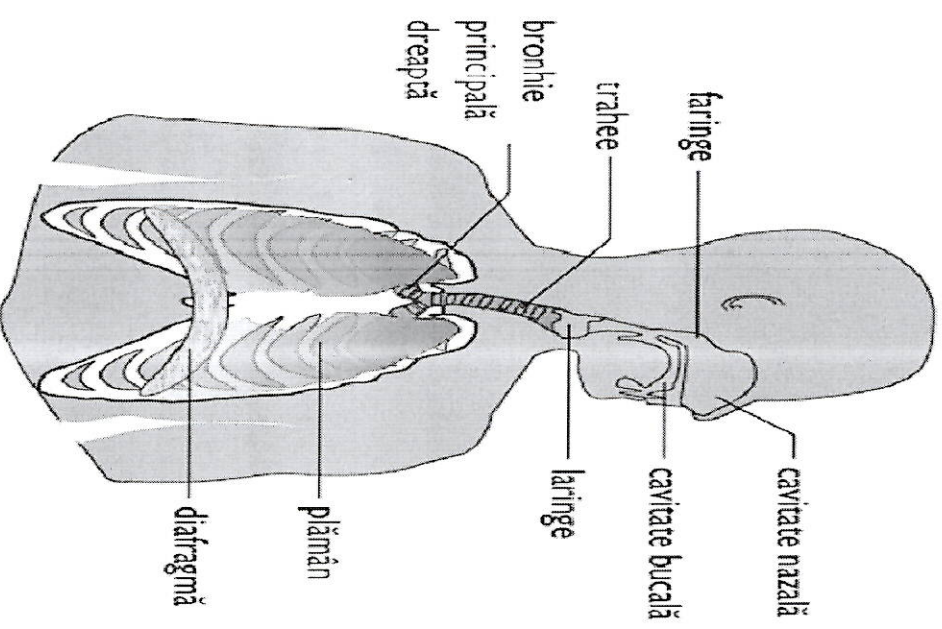
Sistemul cardiovascular:

- Scade tensiunea arterială și pulsul
- Scade circulația periferică
- Scade rata metabolismului



Sistemul respirator:

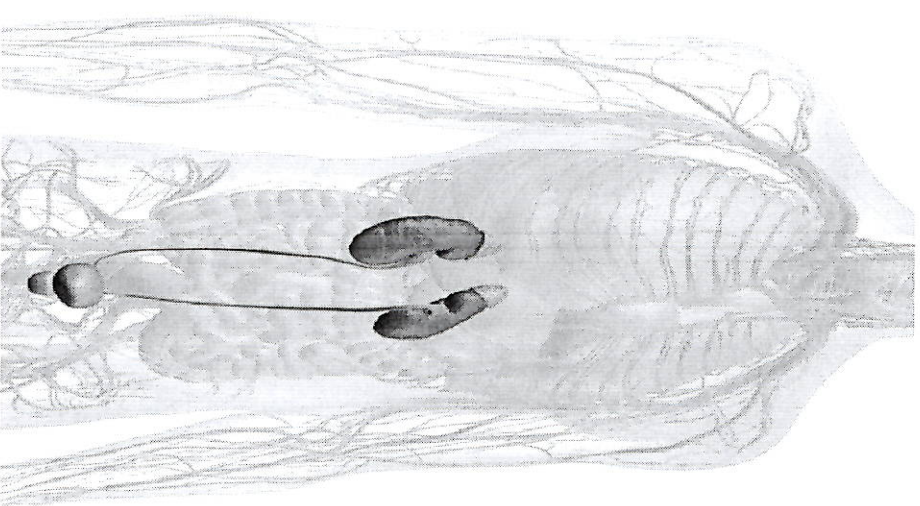
- dispnee
- tahipnee
- respirație Chyene-Stokes
- hipoxie



Aparatul respirator

Sistemul excretor:

- scăderea funcției renale (datorită scăderii funcției cardiace – oligurie)
- relaxare sfincteriană/ incontinență urinară

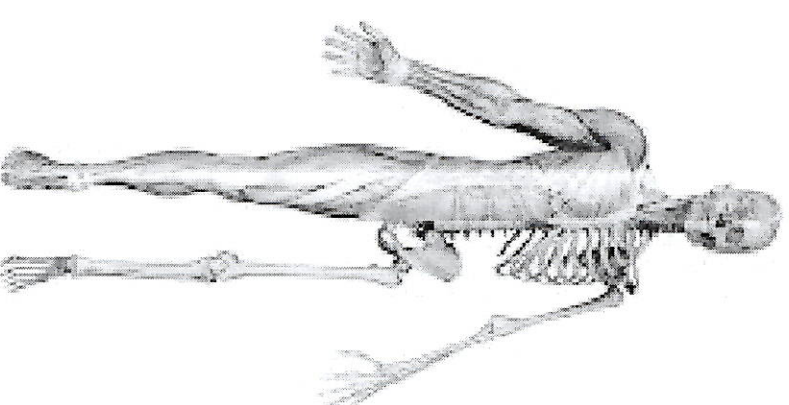


Sistemul musculo-scheletic:

Lipsa alimentației \implies slăbiciune
musculară \implies imobilizare la pat;

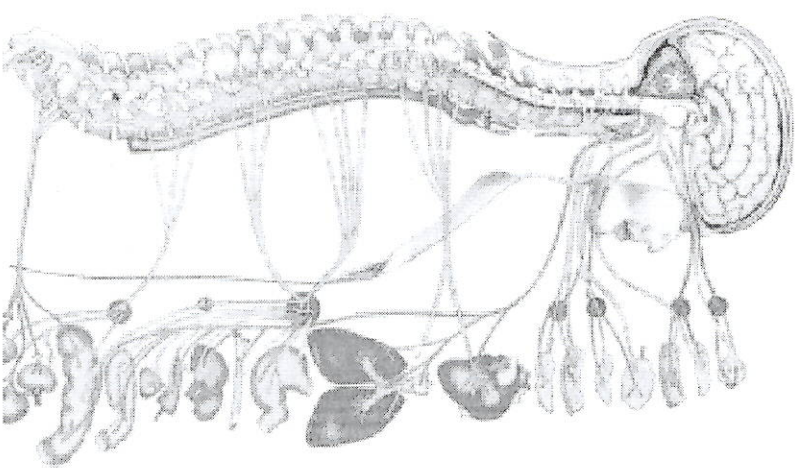
Musculatura limbii/gurii devine
flască;

\implies scade capacitatea reflexă de
curățare a orofaringelui –
acumulare de secreții/ horcăit



Sistemul neurovegetativ:

- ❑ Capacitate scăzută de concentrare, dezorientare;
- ❑ Agitație, confuzie, delir, precomă, comă, moarte.



Semne prezente în apropierea morții:

- ❑ Starea generală a pacientului se deteriorează de la o zi la alta;
- ❑ Somnolent, comatos, confuz, agitat;
- ❑ Lipsa de interes față de mâncare și lichide;
- ❑ Reducerea funcției intestinale sau urinare, poate fi incontinent ;
- ❑ Respirația devine neregulată, uneori zgomotoasă ;
- ❑ Schimbarea culorii tegumentului – pielea devine pământie sau cianotică, mâini și picioare reci.

Temerile pacientului

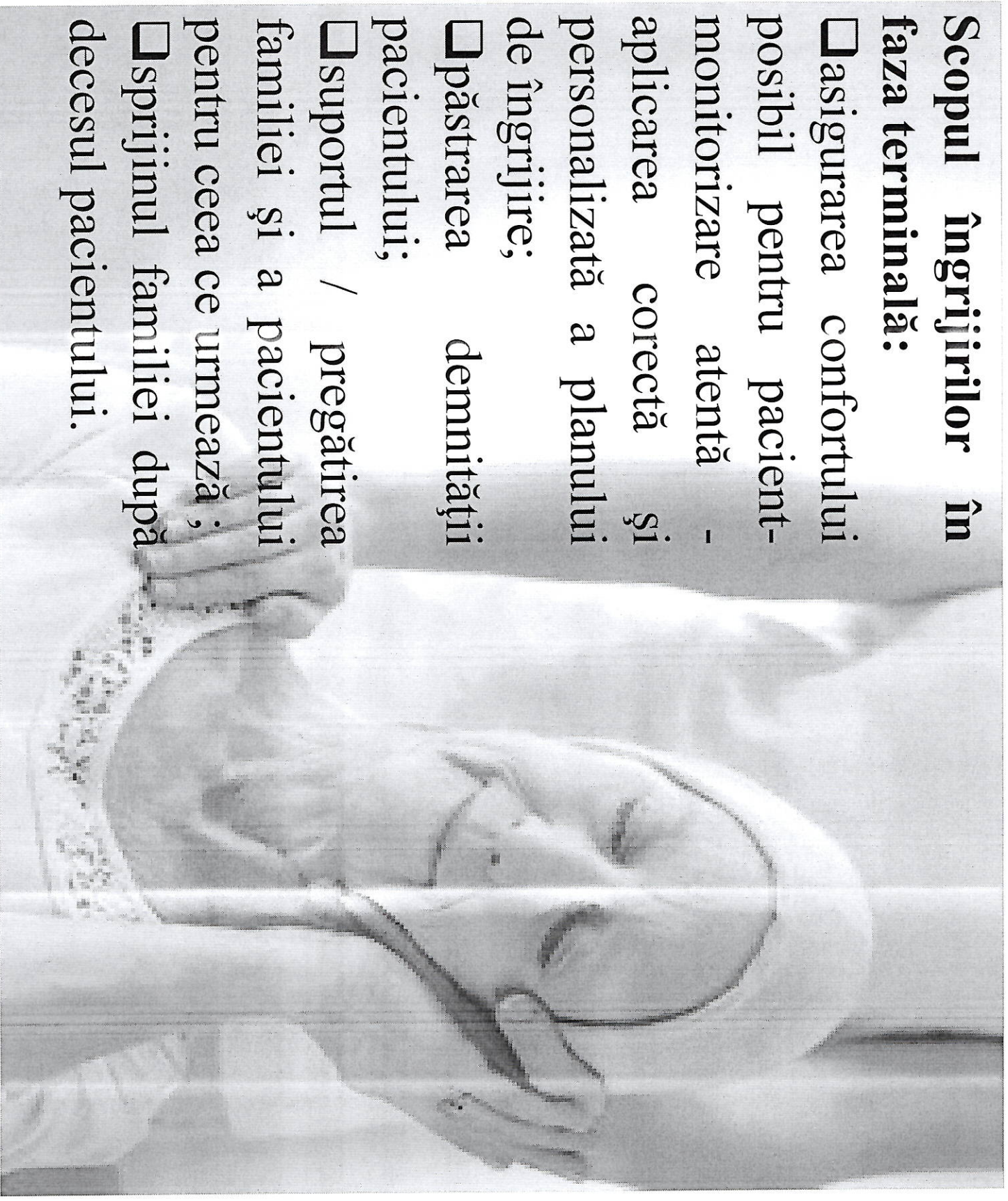
- Să decedeze în dureri
- Pierderea demnității
- ex.incontinență urinară, confuzie
- Să decedeaze în singurătate
- Să decedeze având multe persoane în preajmă
- Ce se va întâmpla după deces

Temerile familiei

- Să fie singură cu cel iubit în timpul decesului
- Să nu știe ce să facă atunci când pacientul are dureri
- Să nu poată fi capabili de îngrijire în faza terminală
- Reacția la jelire

Scopul îngrijirilor în faza terminală:

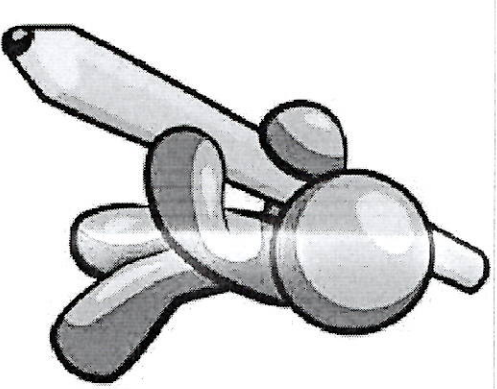
- asigurarea confortului posibil pentru pacient-
monitorizare atentă -
aplicarea corectă și
personalizată a planului
de îngrijire;
- păstrarea demnității
pacientului;
- suportul / pregătirea
familiei și a pacientului
pentru ceea ce urmează ;
- sprijinul familiei după
decesul pacientului.



“Contezi pentru că tu ești tu. Contezi până în ultimul moment al vieții tale și vom face tot ce putem ca să te ajutăm nu doar să mori împăcat, dar și să trăiești până înă moři”.

Dame Cicely Saunders





Concluzii:

Planul de îngrijire la pacienții terminali vizează:

- controlul simptomelor și asigurarea confortului ;
- comunicarea cu pacientul și familia în vederea includerii pacientului în luarea de decizii și respectarea dorințelor acestuia ;
- păstrarea demnității pacientului ;
- suport emoțional pentru pacient și familie;
- găsirea înțelesului existențial și spiritual.