



Erasmus+

MOBILITATE STAFF VET

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477



MALAGA, SPANIA

17.02.2025 – 21.02.2025

ABILITĂȚI DOBÂNDITE ÎN TIMPUL EXPERIENȚEI DE MOBILITATE ACTIVITĂȚI/SARCINI DESFĂȘURATE

Competențe:

- dezvoltarea și utilizarea mijloacelor inovatoare de acțiune în ramura sportivă a specialității
- construirea și personalizarea programului de antrenament în funcție de nevoile individuale ale sportivului și cerințele actuale ale ramurilor sportive
- explicarea și aplicarea algoritmului de management al antrenamentului
- actualizarea, prelucrarea și dezvoltarea conținuturilor programului de formare în conformitate cu evoluția lor actuală la nivel mondial.

Abilități:

- analiza, planificarea și periodizarea programului de antrenament de BASCHET/JUDO
- utilizarea unor metode de predare eficiente și a diferitelor abordări în stabilirea obiectivelor sportive
- proiectarea și implementarea programelor de exerciții fizice adaptate obiectivelor activității desfășurate
- investigarea deprinderilor și abilităților motrice prin Sistemul de Evaluare a Educației Fizice - pe discipline sportive
- utilizarea terminologiei specifice disciplinei atletism într-o limbă străină (engleză)
- cooperare și lucru în echipă.
- Îmbunătățirea comunicării în limba engleză între profesioniștii din domeniul educației într-un cadru internațional.
- Competențe în utilizarea programelor informatice utilizate în planificarea/organizarea școlii.
- Ajustare adecvată în echipa nou formată și în timpul îndeplinirii sarcinilor.



ACTIVITĂȚI/SARCINI DESFĂȘURATE

- **Masă rotundă și schimb de bune practici despre mijloace inovatoare de îmbunătățire a componentelor/funcțiilor antrenamentului sportiv**
- **-Sesiuni zilnice de observare a sesiunilor de antrenament**
- **Programarea și planificarea antrenamentului sportiv**
- **Structuri de exerciții și jocuri pregătitoare pentru fixarea elementelor tehnice**
- **Evaluarea gradului de stăpânire a principalelor acțiuni ale jocului de baschet, respectiv la JUDO**
- **Analize și discuții cu personalul calificat cu privire la modelele operationale aplicate în pregătirea tehnica și sportiva (metode și mijloace)**
- **Înregistrare video a secvențelor de antrenament și fișe de observare a comportamentului antrenorului în timpul antrenamentului**
- **Workshop: Participantul concepe programe de exerciții fizice adaptate obiectivelor activității desfășurate pentru a fi incluse în ghidul „Bune practici în pregătirea profesională în sport prin Erasmus+”**



Cadre didactice participante la activitățile de mobilitate pentru formare profesională de tip JOB SHADOWING din cadrul Proiectului 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477:

- Prof. Gârbovan Victor Daniel – staff VET
- Prof. Stoicovici Cosmin – staff VET
- Prof. Demeter Claudia – responsabil monitorizare



Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477



Activități



Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477





SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477





SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA



Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477







Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477





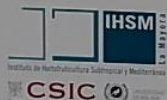
IES Núm.1 "Universidad Laboral" de Málaga



www.universidadlaboraldemalaga.es



Farmacia SanLorenzo



Tecnolab Laboratorio Agroalimentario



SIGMAC SECTORA Y CONTROL DE CALIDAD



Laboratorio GEdysa

Jamadesa El sabor de la Calidad



grupopuma

LTE LABORATORIOS DE TECNOLOGIA ESTRUCTURAL



ANIVERSARIO ACOSOL TODOS SOMOS AGUA



MAHOU SANMIGUEL

Mondat Siempre de hoy

Aceites Málaga

Integralab

COMPROMETIDOS CON TU FORMACIÓN, APOSTANDO POR TU FUTURO

Tecnolab Laboratorio Agroalimentario



SIGMAC SECTORA Y CONTROL DE CALIDAD



Laboratorio GEdysa

Jamadesa El sabor de la Calidad

Farmacia SanLorenzo

ANIVERSARIO ACOSOL TODOS SOMOS AGUA

Mondat Siempre de hoy



MAHOU SANMIGUEL

Integralab

Aceites Málaga

LTE LABORATORIOS DE TECNOLOGIA ESTRUCTURAL

grupopuma



Junta de Andalucía
Consejería de Educación y Deporte



Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477



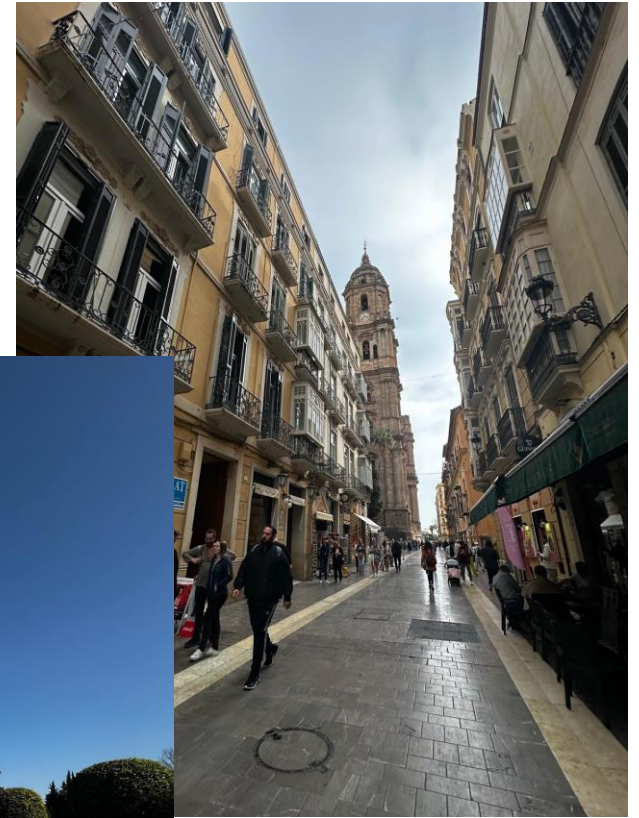


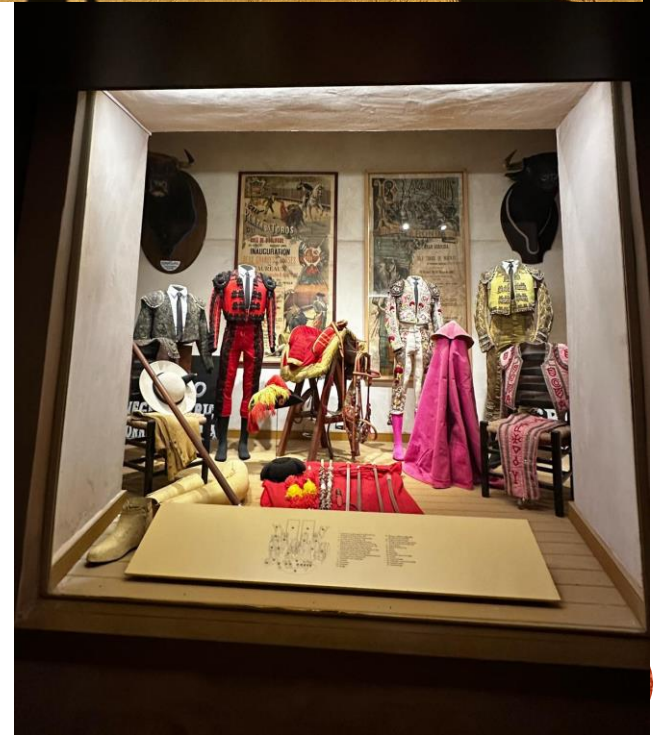
Erasmus+

ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477



Vizite culturale







ID: 2024-1-RO01-KA121-VET-000201477