

COLEGIUL ECONOMIC HERMES PETROȘANI

„Dezvoltarea și optimizarea personală a cadrelor didactice”

PROGRAM CERC PEDAGOGIC

05.02.2026

10.00 – 10.30 Primirea participanților

10.30 - 10.45 ”Starea de bine în rândul cadrelor didactice” - sondaj Mentimeter

- prof. consilier școlar Bianca-Maria Sándor

-prof. consilier școlar Florin Muntean

10.45 – 11.15 ”Inteligența Emoțională (IE) - Factor de optimizare personală și reziliență la stres pentru profesorii consilieri”

- prof. consilier școlar Daniel Tivdă

11.15 – 11.30 ”Magazinul magic”, exercițiu de dezvoltare personală

- prof. consilier școlar Ana Negrea

11.30 – 12.00 ”Creșterea rezilienței și adaptabilității cadrelor didactice la stres”

- prof. consilier școlar Diana Iozsa

12.00 - 12.15 Pauză

12.15 – 13.30 ”Atelier de art terapie” - relaxare și socializare prin intermediul unui atelier de krafting

- prof. consilier școlar Marcela Botezatu

- prof. consilier școlar Bianca-Maria Sándor

- prof. consilier școlar Ramona Bulzan

13.30 – 14.00 Diverse. Concluzii

Responsabil de cerc pedagogic,
Prof. consilier școlar Adrian Mircea

