



---

**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ  
EDUCAȚIONALĂ HUNEDOARA  
JUDEȚUL HUNEDOARA**

**CĂLĂTORIE ÎN LUMEA SENTIMENTELOR**

**EDIȚIA XVI**

**PERIOADA DE DESFĂȘURARE:  
IANUARIE-IUNIE 2026**

**DOMENIUL ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ**

**CULTURAL ARTISTIC- LITERATURĂ**

**NIVEL PROPUS  
JUDEȚEAN, poziția 3**



## REZUMATUL PROIECTULUI

Prima etapă a proiectului se va desfășura la nivelul fiecărei unități școlare și implică susținerea de către cadrele didactice a unor activități în afara orelor de curs menite să dezvolte inteligența emoțională a elevilor. După participarea la aceste activități, elevii vor elabora povești și desene reprezentative pentru a ilustra rolul pe care trăirile afective îl au în viața noastră, respectând cerințele din regulamentul concursului.

Lucrările elevilor vor fi evaluate pe două secțiuni (clasele V-VI și clasele VII-VIII) de un juriu constituit la nivelul fiecărei școli. Cele mai bune 3 lucrări/ secțiune din fiecare unitate școlară vor fi încărcate pe un link, în vederea înscrierii la etapa județeană .

Pentru desfășurarea etapei județene a proiectului, la nivelul CJRAE Hunedoara se va constitui o comisie de jurizare. Se vor acorda premiile I, II, III și 2 mențiuni pentru fiecare secțiune (clasele V-VI și clasele VII-VIII). Câștigătorii concursului vor fi anunțați pe forumul ISJ Hunedoara și pe site-ul CJRAE Hunedoara. Se va acorda fiecărui participant la etapa județeană o diplomă, iar toate lucrările înscrise la concursul județean vor fi incluse în volumul on line cu ISSN "Călătorie în lumea sentimentelor".

## PREZENTAREA PROIECTULUI

Elevii cu vârsta cuprinsă între 10 și 14 ani se află într-o etapă de profunde transformări fiziologice și emoționale. În această etapă, manifestările afective sunt caracterizate prin instabilitate, explozivitate în apariție, intensitate foarte mare față de împrejurările care le-au generat. Este un moment în care puberul dorește să-și identifice trăirile emoționale, să se cunoască mai bine, să dobândească și să stăpânească noi modalități de relaționare cu cei din jur. El este capabil să vorbească despre nuanțele emoțiilor, putând exprima ceea ce simte prin intermediul metaforelor și imaginilor.

Crearea unei povești facilitează exprimarea emoțională și îmbunătățirea comunicării și stimulează elevii să creeze personaje noi, să dirijeze relațiile dintre acestea, dând posibilitatea dezvoltării creativității. De asemenea, lectura va fi stimulată prin căutarea informațiilor despre sentimente, prin citirea altor materiale existente și a poveștilor cuprinse în volumul de lucrări ce va fi realizat.

### Scopul proiectului:

Conștientizarea de către elevi a trăirilor afectiv- emoționale în contextul relațiilor interumane

### Obiectivele specifice ale proiectului

1. Informarea unităților școlare din învățământul gimnazial despre specificul proiectului utilizând TIC
2. Înscrierea a cel puțin 8 lucrări /secțiune din unitățile de învățământ din județul Hunedoara
3. Stabilirea câștigătorilor la nivel județean, prin aplicarea criteriilor de jurizare, de către un număr de trei jurați, lucrărilor înscrise în concurs;
4. Diseminarea rezultatelor proiectului în minim 20 de unități școlare cu clase gimnaziale din județul Hunedoara .

### Descrierea grupului țintă cărui i se adresează proiectul;

Elevii claselor de gimnaziu

Beneficiarii direcți și indirecti: beneficiarii direcți sunt elevii din clasele gimnaziale; beneficiarii indirecti părinți, cadrele didactice

**Durata proiectului:** ianuarie-iunie 2026

## DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR

### *Activitatea nr. 1*

- Titlul activității: **Promovarea proiectului la nivelul publicului țintă**
- Data/perioada de desfășurare: 12-23 ianuarie 2026
- Locul desfășurării: unitățile de învățământ de nivel gimnazial
- Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): elevi de nivel gimnazial, cadre didactice, organizatorii
- Descrierea pe scurt a activității: calendarul activităților și Regulamentul concursului vor fi postate pe forumul ISJ Hunedoara, site-ul CJRAE Hunedoara (cjraehd.ro), facebook-ul CJRAE Hunedoara, grupul de WhatsApp ”consilieri școlari Hd”

### *Activitatea nr. 2*

- Titlul activității: **Implementarea proiectului la nivel de unitate școlară**
- Data/perioada de desfășurare: 26 ianuarie - 31 martie 2026
- Locul desfășurării: unitățile de învățământ de nivel gimnazial
- Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): elevi de nivel gimnazial, cadre didactice
- Descrierea pe scurt a activității: activitate directă organizată în unitățile de învățământ cu nivel gimnazial, în afară orelor de curs, de către diriginți, profesori consilieri școlari, alte cadre didactice, prin care se dorește dezvoltarea competențelor emoționale ale elevilor, cu accent pe universul afectiv-relațional al preadolescenței. În urma acestor activități, elevii, coordonați de cadrele didactice, vor realiza povești și desene, în conformitate cu Regulamentul concursului.

### *Activitatea nr. 3*

- Titlul activității: **Desfășurarea concursului la nivel de unitate de învățământ**
- Data/perioada de desfășurare: 1 aprilie-17 aprilie 2026
- Locul desfășurării: unitățile de învățământ de nivel gimnazial
- Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): la nivel de unitate școlară se vor evalua poveștile, se va acorda premiul I, II, III și 2 mențiuni pentru fiecare secțiune (secțiunea claselor V-VI și secțiunea claselor VII-VIII), iar primele 3 locuri pentru fiecare secțiune, vor fi trimise la CJRAE Hunedoara pentru etapa județeană a concursului, până la data de 17 aprilie 2026, utilizând link -ul [aici](#)

### *Activitatea nr. 4*

- Titlul activității: **Desfășurarea concursului la nivel județean**
- Data/perioada de desfășurare: 20 aprilie-30 aprilie 2026
- Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): organizatorii, membrii juriului
- Descrierea pe scurt a activității: la nivelul CJRAE Hunedoara se va constitui un juriu care va evalua lucrările în baza criteriilor prevăzute în regulamentul concursului, stabilindu-se câștigătorii (I, II, III și 2 mențiuni) pentru fiecare secțiune a etapei județene.



### **Activitatea nr. 5**

- a. Titlul activității: **Realizarea volumului de povești „Călătorie în lumea sentimentelor”**
- b. Data/perioada de desfășurare: 4 mai-15 mai 2026
- c. Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- d. Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): organizatorii
- e. Descrierea pe scurt a activității: toate poveștile participante la etapa județeană vor fi cuprinse într-un volum de povești cu ISSN, în format on line.

### **Activitatea nr. 6**

- a) Titlul activității: **Festivitatea de premiere**
- b. Data/perioada de desfășurare: 18 mai -29 mai 2026
- c. Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- d. Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): cadre didactice, elevi, reprezentanți ai partenerilor.
- e. Descrierea pe scurt a activității: această activitate se va desfășura în format hibrid (față în față și on line); se vor anunța câștigătorii etapei județene, se vor înmâna diplome și premii.

### **Activitatea nr. 7**

- a) Titlul activității: **Promovarea rezultatelor proiectului**
- b. Data/perioada de desfășurare: 2 iunie -12 iunie 2026
- c. Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- d. Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): cadre didactice
- e. Descrierea pe scurt a activității: rezultatele concursului (faza județeană) vor fi postate pe forumul ISJ Hunedoara, site-ul CJRAE Hunedoara - [cjraehd.ro](http://cjraehd.ro), facebook-ul CJRAE Hunedoara. De asemenea, volumul de povești va fi postat pe siteul instituției ([cjraehd.ro](http://cjraehd.ro)).

### .8. Diagrama Gantt a activităților

Nr. crt.	Obiectiv specific	Activitate	Luna 1	Luna 2	Luna 3	Luna 4	Luna 5	Luna 6	Responsabili
1.	Informarea unităților școlare din învățământul gimnazial despre specificul proiectului utilizând TIC	Promovarea proiectului la nivelul publicului țintă							Echipele de proiect din cadrul CJRAE Hunedoara și a CJRAE partenerere
2.	Înscrierea a cel puțin 8 lucrări /secțiune din unitățile de învățământ din județul Hunedoara	Implementarea proiectului la nivel de unitate școlară							Cadrele didactice din unitățile școlare
		Desfășurarea concursului la nivel de unitate de învățământ, transmiterea lucrărilor pentru faza județeană							Echipele de proiect din unitățile de învățământ.
3.	Stabilirea câștigătorilor la nivel județean,,prin aplicarea criteriilor de jurizare, de către un număr de trei jurați, lucrărilor înscrise în concurs;	Desfășurarea concursului la nivel județean							Juriul din partea organizatorilor Echipa de proiect din cadrul CJRAE Hunedoara
4.	Diseminarea rezultatelor proiectului în minim 20 de unități școlare cu clase gimnaziale din județul Hunedoara	Realizarea volumului de povești "Călătorie în lumea sentimentelor" cu ISBN . Volumul de povești va fi postat pe siteul instituție (cjraehd.ro)							Echipa de proiect din cadrul CJRAE Hunedoara
		Festivitatea de premiere							Echipa de proiect din cadrul CJRAE Hunedoara
		Promovarea rezultatelor proiectului							Echipa de proiect din cadrul CJRAE Hunedoara



## REGULAMENTUL CONCURSULUI DIN CADRUL PROIECTULUI EDUCAȚIONAL „CĂLĂTORIE ÎN LUMEA SENTIMENTELOR ”

Acest proiect se fundamentează pe premisa că elevii cu vârste cuprinse între 10 și 14 ani traversează o etapă caracterizată prin transformări fiziologice și emoționale semnificative. În această perioadă, tinerii se confruntă cu nevoia de a-și identifica trăirile emoționale, de a se cunoaște mai bine și de a dobândi noi modalități de relaționare cu cei din jur.

Crearea unei narațiuni facilitează exprimarea emoțională și îmbunătățește abilitățile de comunicare. Prin exprimarea scrisă, elevii sunt încurajați să conceapă personaje originale și să structureze interacțiunile dintre acestea, ceea ce contribuie la dezvoltarea creativității. Totodată, lectura va fi stimulată prin explorarea informațiilor despre emoții, prin studierea altor materiale relevante și prin analiza poveștilor incluse în volumul de lucrări care va fi elaborat.

**SCOPUL PROIECTULUI**-Conștientizarea de către elevi a trăirilor afectiv-emoționale în contextul relațiilor interumane.

### CONDIȚII PRIVIND PARTICIPAREA LA CONCURS

- a) Pot participa la concurs elevii claselor gimnaziale.
- b) Concursul se desfășoară pe două secțiuni: secțiunea claselor V-VI și secțiunea claselor VII-VIII.
- c) Povestea și desenul atașat poveștii pot fi realizate individual sau de către echipe formate din maxim 2 elevi (un elev scrie povestea, un alt elev realizează desenul).

### CONDIȚII PRIVIND CREAREA POVEȘTII ȘI REALIZAREA DESENULUI

- a) Povestea va fi scrisă în format text, fără să depășească 4 pagini A4.
- b) Povestea va fi redactată într-un document Word sau OpenOffice, utilizând fontul Times New Roman, caracter de 12, la 1,5 distanță între rânduri, cu diacritice.
- c) Desenul atașat poveștii va fi scanat și trimis în format .jpg.
- d) Fiecare poveste trebuie să aibă un titlu.
- e) Personajul principal este un personaj uman (cel care pleacă în călătorie).
- f) În poveste să se regăsească personaje ce întruchipează sentimente.
- g) Personajele sentimente trebuie să fie bine conturate, astfel încât prin atitudinea și acțiunile lor să caracterizeze un personaj ușor de recunoscut.
- h) Prin poveste se vor evidenția următoarele:
  - efectele sentimentelor asupra personajului uman;
  - modalități de manifestare a sentimentelor în diferite contexte;
  - modalitățile prin care sentimentele pozitive înving sentimentele negative.

## CRITERII DE EVALUARE:

- Se va evalua fiecare lucrare, ținându-se cont de următoarea pondere: 70% din nota lucrării va fi acordată povestirii, iar 30% va fi acordată desenului care însoțește povestirea:

### I. POVESTE (70% din nota finală):

1. Identificarea corectă a sentimentelor și a modului în care acestea influențează comportamentul uman precum și a modalităților de exprimare adecvată a trăirilor afective
2. Respectarea condițiilor din regulament privind redactarea poveștii
3. Creativitate, originalitate
4. Exprimare coerentă, cursivă, clară
5. Identificarea și utilizarea caracteristicilor poveștii
6. Mesajul poveștii să fie în concordanță cu tema aleasă
7. Conturarea personajelor în acord cu caracteristicile sentimentelor pe care le reprezintă

### II. DESEN (30% din nota finală):

1. Sumarizarea conținutului și mesajului poveștii în desen
2. Originalitatea desenului
3. Esteticul desenului

## Desfășurarea concursului la nivel de unitate de învățământ

- ✓ Data/perioada de desfășurare: 1 aprilie-17 aprilie 2026
- ✓ Locul desfășurării: unitățile de învățământ de nivel gimnazial
- ✓ Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): la nivel de unitate școlară se vor evalua poveștile, se va acorda premiul I, II, III și 2 mențiuni pentru fiecare secțiune (secțiunea claselor V-VI și secțiunea claselor VII-VIII), iar primele 3 locuri pentru fiecare secțiune, vor fi trimise la CJRAE Hunedoara pentru etapa județeană a concursului, până la data de 17 aprilie 2026, utilizând un link.

## Evaluarea lucrărilor și stabilirea câștigătorilor concursului la nivel județean

Data/perioada de desfășurare: : 20 aprilie-30 aprilie 2026

- ✓ Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- ✓ Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): organizatorii, membrii juriului
- ✓ Descrierea pe scurt a activității: la nivelul CJRAE Hunedoara se va constitui un juriu care

va evalua lucrările în baza criteriilor prevăzute în regulamentul concursului, stabilindu-se câștigătorii (I, II, III și 2 mențiuni) pentru fiecare secțiune a etapei regionale.

## Promovarea rezultatelor proiectului

- ✓ Data/perioada de desfășurare: 2 iunie -12 iunie 2026
- ✓ Locul desfășurării: CJRAE Hunedoara
- ✓ Participanți (elevi, cadre didactice, părinți, reprezentanți ai comunității etc.): cadre didactice
- ✓ Descrierea pe scurt a activității: rezultatele concursului vor fi postate pe forumul ISJ Hunedoara, site-ul CJRAE Hunedoara - [cjraehd.ro](http://cjraehd.ro), facebook-ul CJRAE Hunedoara. De asemenea, volumul de povești va fi postat pe site-ul instituție ([cjraehd.ro](http://cjraehd.ro)).



**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI  
ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ  
HUNEDOARA**



**MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII**

---

**Director unitate  
prof. Ilieș Gabriel Nelu**

**Coordonator  
prof. consilier școlar Mariș Alina Melania**