

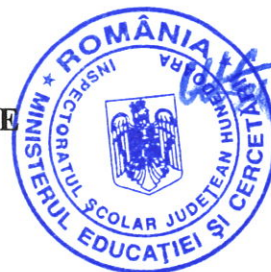
Nr. înregistrare: 3010/10.11.2025

Avizat,
Inspector pentru activități
extrașcolare,
Prof. Sorina Cobori

Aprobat,
Inspector Școlar General I.Ș.J.
Hunedoara
Profesor. Maria Ștefănie



**REGULAMENT DE ORGANIZARE
CONCURS JUDEȚEAN
„SPORTIVII LA CONCURS”
Ediția a VIII-a
27 ianuarie 2026 – 27 iulie 2026**



Context/argument (inclusiv definiția tipului de proiect)

Mișcarea este cea care ne ajută să ne tonifiem corpul, să fim mai energici sau chiar să ne îmbunătățim starea de sănătate. Exerciții fizice ușoare, antrenamente intense sau tehnici noi, care implică atât corpul, cât și mintea, toate formele de sport sunt binevenite atunci când conștientizăm câte beneficii ne aduce acest stil de viață. Avem nevoie de motivații puternice pentru a ne mobiliza să ne autocultivăm intens rezistența fizică și psihică. Pentru asta, noi educatoarele, am gândit proiectul de față prin care să implementăm și să mediatizăm beneficiile mișcării asupra armoniei corporale și asupra componentei psihologice. Sportul este foarte important la vârsta preșcolară deoarece contribuie la dezvoltarea fizică armonioasă a acestora, promovarea unui stil de viață sănătos bazat pe mișcare, dar și la dezvoltarea spiritului competitiv și a stării de bine.

Tipul proiectului: Concurs-Domeniul sportiv

Scopul proiectului: Dezvoltarea interesului pentru educație fizică și sport;

Obiectivele specifice ale proiectului:

- ✓ stimularea preșcolarilor pentru a desfășura activități de mișcare și sporturi pe măsura posibilităților fizice;
- ✓ implicarea preșcolarilor și a cadrelor didactice în organizarea și desfășurarea competiției sportive;
- ✓ încurajarea preșcolarilor pentru a exprima stări sufletești proprii prin mișcare și pentru motivarea lor;
- ✓ valorificarea exemplelor de bună practică/cultivarea dragostei pentru mișcare;
- ✓ formarea și cultivarea unei atitudini pozitive față de educație fizică și sport.

Condiții de participare:

-Echipele de concurs sunt formate din preșcolari clinic sănătoși din punct de vedere medical, fără interdicții medicale referitoare la efortul fizic;

-Cadrele didactice coordonatoare ale echipelor sportive completează /transmit potrivit termenelor fișele de înscriere la concurs și respectă regulamentul de desfășurare a concursului.

Grup țintă: preșcolarii grupelor mari, cadre didactice, părinți.

Probe de concurs : Parcurs aplicativ-Faza locală

Alergare în linie dreaptă , săritură prin 3 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 30 cm unu față de celălalt, ocolire de obstacole și revenire la echipă prin alergare. Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport sau în aer liber.

Parcurs aplicativ sub formă de ștafetă-Faza județeană

Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie

dreaptă la o distanță de 40 cm unu față de celălalt și întoarcere prin alergare la coechipier unde predă ștabela/atinge colegul.

Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport a Școlii Gimnaziale „Horea, Cloșca și Crișan” Brad.

Calendarul și modul de desfășurare:

1. Lansarea proiectului /concursului

Lansarea/postarea concursului pe site-urile: [www.forumisjhd](http://www.forumisjhd.ro), <https://cnai-brad.ro/>- 2 februarie 2026 ;

2. Inscrierea participanților/unităților participante- trimiterea fișelor de înscriere și acordul de parteneriat: 23 februarie 2026 – 23 martie 2026.

Înscrierea participanților se realizează prin completarea fișei de înscriere și expedierea pe adresa de e-mail sportiviilaconcurs@yahoo.com

ACEST CONCURS SE ADRESEAZĂ PREȘCOLARILOR.

3. Desfășurarea concursului :

Etapa I (faza locală)

Organizarea competiției sportive la nivelul unităților participante (faza locală) în vederea formării loturilor/echipelor participante în etapa următoare: Termen 23 aprilie 2026.

Fiecare unitate participantă organizează la nivelul unității o competiție sportivă pentru selectarea echipelor care vor participa la faza județeană. Aceasta constă într-un parcurs aplicativ contra cronometru, iar cei care vor respecta traseul stabilit și vor avea cei mai buni timpi vor fi selectați pentru etapa finală a concursului. Echipetele vor fi formate din 5 preșcolari.

Parcursul aplicativ pentru faza locală este următorul: Alergare în linie dreaptă , săritură prin 3 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 30 cm unu față de celălalt, ocolire de obstacole și revenire la echipă prin alergare. Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport sau în aer liber.

Rezultatele obținute în urma desfășurării concursului la faza locală vor fi monitorizate și transmise pe adresele de e-mail menționate mai sus.

Etapa a II-a (faza de antrenament)

Antrenarea echipelor/loturilor sportive care se califică pentru etapa finală : 27 aprilie 2026- 7 mai 2026.

Cadrele didactice coordonatoare antrenează echipele sportive în vederea participării la etapa finală (județeană a proiectului).

Etapa a III-a (faza județeană)

Organizarea competiției sportive la nivel județean – jurizarea, întocmirea clasamentului final, premiarea echipelor câștigătoare – faza județeană: Data: 21 mai 2026 în sala de sport a Școlii Gimnaziale „Horea, Cloșca și Crișan” Brad.

După deschiderea oficială a competiției, va fi extrasă ordinea intrării în concurs a echipelor. Se vor prezenta membrii juriului și se va prezenta parcursul aplicativ, care va fi mai complex decât în etapa anterioară.

Parcursul aplicativ se va desfășura sub formă de ștafetă astfel:

Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 40 cm unu față de celălalt și întoarcere prin alergare la coechipier unde predă ștabela/atinge colegul.

Parcursul aplicativ se va desfășura în sala de sport a Școlii Gimnaziale „Horea, Cloșca și Crișan” Brad.

COMPONENȚA PROBELOR/TIMPUL ALOCAT

Nr. crt.	PROBA	TIMP
1.	Parcurs aplicativ	6 minute

<p>Alergare cu ocolire de obstacole (5m), târâre prin tunel cu deplasare pe palme și genunchi (2m), mers în echilibru pe o linie trasată pe sol (2 m), săritură prin 2 cercuri așezate în linie dreaptă la o distanță de 40 cm unul față de celălalt și întoarcere prin alergaremla coechipier unde predă ștafeta/atinge colegul cu cotul.</p>	
--	--

3. Evaluarea / jurizarea echipelor participante:

Participare directă:

Conform procedurii de jurizare:

Echipa de proiect numește Comisia de jurizare (profesori de specialitate), care cronometrează evoluția fiecărei echipe și stabilește clasamentul final. În funcție de timpul obținut pentru parcurgerea traseului aplicativ și corectitudinea executării mișcărilor se vor stabili câștigătorii.

Echipele câștigătoare vor fi recompensate cu medalii și cupe pentru echipele câștigătoare a primelor trei locuri. Se acordă diplome cu premiile I, II, III, mențiuni, diplome de participare pentru echipele participante și diplomă de coordonare/îndrumare pentru cadrul didactic îndrumător. Echipa de proiect centralizează datele și le afișează pe site-ul isj: www.forumisjhd.ro; cnai-brad.ro

4. Evaluarea proiectului:

a. Monitorizarea concursului (pe toată durata desfășurării)

b. Realizarea raportului final - 27 iulie 2026;

c. Publicarea rezultatelor pe pagina de facebook a grădiniței și în presa locală.

Modalități de evaluare	Indicatori de evaluare
<ul style="list-style-type: none"> - monitorizarea activităților – concurs, competiție sportivă; - grupuri de discuții; - portofoliul proiectului,-fotografii; - feed-back-ul participanților; - raport final, autoevaluare; 	<p>De ordin calitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - creșterea prestigiului unităților de învățământ participante; - gradul de implicare a comunității locale; - gradul de implicare a partenerilor. - calitatea prestațiilor echipelor în competiție; <p>De ordin cantitativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - numărul de participanți implicați în cele două etape - aprox. 600; - numărul de participanți la faza județeană – 50; - numărul parteneriatelor încheiate cu alte unități de învățământ -Varietatea materiilor realizate pentru diseminare

5. Diseminarea/mediatizarea rezultatelor:

Publicarea rezultatelor concursului pe site-urile: www.forumisjhd.ro și cnai-brad.ro;

Afișarea rezultatelor concursului pe site-ul instituției;

Prezentarea proiectului la nivelul cercurilor pedagogice;

Mediatizarea proiectului în cadrul simpoziunilor, sesiunilor de comunicări științifice.

6. Certificare

Diplomele ce atestă participarea la faza locală a concursului vor fi înregistrate la instituția inițiatoare.

Toți preșcolarii care participă la concursul sportiv vor primi diplome de participare, premii sau mențiuni.

Diplomele cu premii care atestă participarea la faza județeană a concursului vor fi semnate de către inspectorul școlar general al Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara.

Toate cadrele didactice participante, vor primi diplome de coordonare.

Toate documentele care atestă participarea cadrelor didactice, preșcolarilor în cadrul Concursului Județean „Sportivii la concurs”: diplomele, adeverințele, contractele de parteneriat, vor fi acordate în urma desfășurării concursului de către coordonator și echipa de proiect.

7. Precizări finale (opțional, doar dacă este necesar)

NU SE PERCEPE TAXĂ DE PARTICIPARE.

ECHIPA DE PROIECT:

Liceul Teoretic „Avram Iancu”

structură Grădinița cu Program Prolungit „Floare de colț” Brad

Prof. Ștefan Bogdan Mihai , director

Prof. Beciu Adina -director adjunct

Prof. Cuc Ramona

Prof. Demean Cosmina

Prof. Faur Mihaela

Prof. Ionescu Raluca

Prof. Leach Ramona

Prof. Micu Luminița

Prof. Micu Loredana

Prof. Mîțiu Carmen

Prof. Moțica Gianina

Adm. Popa Iulia

Prof. Perța Sonia

Prof. Popovici Alina

Prof. Pleșa Claudia

Prof. Sim Ramona

Prof. Șerban Liliana

Prof. Tălmăciu Mirela

Prof. Vișa Cristina

Prof. Dubar Rozica Magdalena

Prof. Trif Ramona

Prof. Turcu Claudia

Prof. Corui Sorina

Prof. Stânga Adriana

Prof. Împărat Andreea

PARTENERI:

Asociația „Floare de colț” Brad

Grădinița cu Program Prolungit Nr. 7, Deva

Grădinița cu Program Prolungit „Dumbrava Minunată”

Grădinița cu Program Prolungit Nr. 1 Hunedoara

Școala Gimnazială Luncoiu de Jos

Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu”

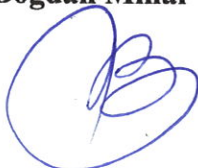
Școala Gimnazială „Preot Iosif Comșa”-Ribîța

Școala Gimnazială „Avram Iancu”-Baia de Criș

Școala Gimnazială Vălișoara

Școala Gimnazială „Mircea Sântimbreanu” Brad

Coordonatori proiect,
prof. Ștefan Bogdan Mihai



Director unitate
prof. Ștefan Bogdan Mihai



PROIECT EDUCAȚIONAL

„Sportivii la concurs”
Ediția a VIII-a
An școlar 2025-2026

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

CADRU DIDACTIC ÎNDRUMĂTOR:

UNITATEA ȘCOLARĂ:

LOCALITATEA:

NUMĂR DE TELEFON:

ADRESA DE E-MAIL:

NR. CRT.	ECHIPA PARTICIPANTĂ	NR. MEMBRII ECHIPĂ	UNITATEA ȘCOLARĂ	COORDONATOR ECHIPĂ

SEMNĂTURA CADRULUI DIDACTIC

LICEUL TEORETIC „AVRAM IANCU”
STRUCTURĂ
GRĂDINIȚA CU P.P. „FLOARE DE COLȚ” BRAD
Strada Horia, Nr. 25 – 27
Tel/Fax: 0254612622
e-mail: gradinitafloaredecolt@yahoo.com
Nr. _____

Strada _____ Nr. _____
Tel/Fax. _____
e-mail: _____
Nr. _____

**CONTRACT DE
PARTENERIAT EDUCAȚIONAL**

Încheiat azi, _____ între următoarele instituții:

PARTENERI

1. Liceul Teoretic „Avram Iancu”- structură Grădinița cu Program Prolungit „Floare de colț” Brad, strada Horia, Nr. 25-27, județul Hunedoara, tel/fax 0254612622, reprezentat prin profesor Ștefan Bogdan Mihai, în calitate de director, Prof. Beciu Adina -director adjunct, Prof. Cuc Ramona, Prof. Demean Cosmina, Prof. Faur Mihaela, Prof. Ionescu Raluca, Prof. Leach Ramona, Prof. Micu Luminița, Prof. Micu Loredana, Prof. Mițiu Carmen, , Prof. Moțica Gianina, Prof. Perța Sonia, Prof. Popovici Alina, Prof. Pleșa Claudia , Prof. Sim Ramona, Prof. Șerban Liliana Prof. Tălmăciu Mirela, Prof. Vișa Cristina, având calitatea de inițiatori./organizatori.

2. _____,
strada _____, nr. _____, județul _____,
tel/fax _____, reprezentat prin director, prof. _____ și profesorii
colaboratori: _____.

Prezentul contract s-a convenit a fi încheiat în conformitate cu:

- OM 3035/2012 privind aprobarea Metodologiei- cadru de organizare și funcționare a competițiilor școlare și a Regulamentului de organizare a activităților cuprinse în calendarul activităților educative, școlare și extrașcolare;
- Legea educației naționale nr. 1/2011, Art. 81 privind activitățile educative extrașcolare desfășurate în învățământul preuniversitar;
- Recomandările Ministerului Educației Naționale(Hotărârea Guvernului României Nr. 690/1997) privind aplicarea programului de parteneriat educațional, având în vedere următoarele condiții:
 - Urmărind menținerea și creșterea prestigiului instituțiilor implicate;
 - Ținând seama de potențialul educativ al învățământului extrașcolar (informal sau de timp liber) și de nevoile de a întări relațiile dintre educația școlară și cea extrașcolară în scopul modelării personalității elevilor și eficientizării procesului instructiv – educațional.

Obiectul prezentului contract este desfășurarea activităților parteneriatului educațional în cadrul Concursului Județean „Sportivii la concurs”.

Prezentul parteneriat educațional se încheie pe perioada ianuarie 2026– iulie 2026 și poate fi prelungit, cu acceptul ambelor părți, pe următorii ani școlari, printr-un act adițional care să prevadă activități și obiective noi.

Modificările condițiilor prezentului contract pot avea loc numai cu acordul ambelor părți implicate.

Încheiat în 2 (două) exemplare.

Liceul Teoretic „Avram Iancu”
Structură Grădinița cu Program Prolungit
„Floare de colț” Brad

Director,
Prof. Ștefan Bogdan Mihai

Școala/Grădinița _____

Director,
Prof. _____