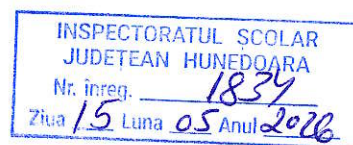


Insp. Sorina Coboru,
CAJ



Salvați Copiii
Save the Children Romania

În atenția Inspectoratelor Școlare Județene



Stimați parteneri,

În luna mai, în întreaga lume, se desfășoară campanii de conștientizare cu privire la importanța sănătății mintale. Este un moment în care ne îndreptăm atenția spre ceea ce simțim, cum ne îngrijim, cum relaționăm și cum ne susținem unii pe alții.

În acest context, **Organizația Salvați Copiii România vă invită să promovați inițiativa Săptămâna Sănătății Mintale**, o campanie națională care va avea loc în perioada **18–22 mai 2026**, dedicată bunăstării emoționale a copiilor și a tuturor celor care îi înconjoară — profesori, părinți, membri ai comunității.

Rolul instituției dumneavoastră este esențial: vă rugăm să transmiteți invitația și resursele campaniei către școlile din județ, astfel încât cadrele didactice să le poată accesa cu ușurință, implicând un număr cât mai mare de elevi.

Pe parcursul acestei săptămâni, propunem școlilor desfășurarea de activități zilnice care încurajează și susțin dezvoltarea abilităților de **autoreglare emoțională în situații provocatoare**. Tehnicile exersate în cadrul acestor activități sunt utile atât în context școlar, cât și în cadrul familial. Activitățile propuse sunt concepute pentru a fi accesibile și relevante pentru elevi din ciclurile primar, gimnaziu și liceu, cadre didactice și părinți, iar utilizarea lor pe termen mediu și lung, contribuie la creșterea rezilienței, asigurarea unui climat educațional mai prietenos și la consolidarea relațiilor dintre elevi. Totodată, Săptămâna Sănătății mintale oferă prilejul colaborării dintre școală și familie în beneficiul copiilor, în contextul în care copiii identifică presiune în a performa în ambele contexte.

Detaliile complete și resursele campaniei se găsesc pe pagina [Săptămâna Sănătății Mintale - Fară Bullying - Salvați Copiii](#).

Vă mulțumim că ne sunteți alături în acest demers! Împreună putem construi o comunități educaționale în care fiecare copil se simte în siguranță, ascultat și valorizat.

Cu stimă,

Gabriela Alexandrescu,
Președinte Executiv



Salvați Copiii România

Intr. Ștefan Furtună nr. 3,
Sector 1, 010899,
București, România

Telefon: +40 21 316 61 76 / +40 744 360 915

E-mail: secretariat@salvaticopiii.ro

Website: www.salvaticopiii.ro

Bună ziua!

În luna mai, în întreaga lume, se desfășoară campanii de conștientizare cu privire la importanța sănătății mintale. Este un moment în care ne îndreptăm atenția spre ceea ce simțim, cum ne îngrijim, cum relaționăm și cum ne susținem unii pe alții.

În acest context, **Organizația Salvați Copiii România** vă invită să promovați inițiativa **Săptămâna Sănătății Mintale**, o **campanie națională care va avea loc în perioada 18–22 mai 2026**, dedicată bunăstării emoționale a copiilor și a tuturor celor care îi înconjoară — profesori, părinți, membri ai comunității.

Rolul instituției dumneavoastră este esențial: vă rugăm să transmiteți invitația și resursele campaniei către școlile din județ, astfel încât cadrele didactice să le poată accesa cu ușurință, implicând un număr cât mai mare de elevi.

Pe parcursul acestei săptămâni, propunem școlilor desfășurarea de activități zilnice care încurajează și susțin dezvoltarea abilităților de **autoreglare emoțională în situații provocatoare**. Tehnicile exersate în cadrul acestor activități sunt utile atât în context școlar, cât și în cadrul familial. Activitățile propuse sunt concepute pentru a fi accesibile și relevante pentru elevi din ciclurile primar, gimnaziu și liceu, cadre didactice și părinți, iar utilizarea lor pe termen mediu și lung, contribuie la creșterea rezilienței, asigurarea unui climat educațional mai prietenos și la consolidarea relațiilor dintre elevi. Totodată, Săptămâna Sănătății mintale oferă prilejul colaborării dintre școală și familie în beneficiul copiilor, în contextul în care copiii identifică presiune în a performa în ambele contexte.

Detaliile complete și resursele campaniei se găsesc pe pagina [Săptămâna Sănătății Mintale - Fără Bullying - Salvați Copiii](#).

Vă mulțumim că ne sunteți alături în acest demers! Împreună putem construi o comunități educaționale în care fiecare copil se simte în siguranță, ascultat și valorizat.

Cu stimă,

Echipa Salvați Copiii

2 attachments



Infografic - Saptamana Sanatatii Mintale.jpeg
269K





SAPTAMANA SANATATII MINTALE - Salvati Copiii

1 message

Diana Dragomir <diana.dragomir@salvaticopiii.ro>

Fri, May 15, 2026 at 10:00 AM