

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

2 august 2012

**Proba scrisă
Educație fizică și sport
Profesori**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 3

- Se punctează oricare alte formulări/modalități de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului total acordat pentru lucrare la 10.

SUBIECTUL I (45 de puncte)

Procedeele metodice bazate pe variația intensității efortului, utilizate pentru dezvoltarea rezistenței.

Se acordă **câte 3 puncte** pentru menționarea corectă a denumirii oricăror două procedee metodice.
(2 x 3 puncte = 6 puncte)

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a fiecărui exercițiu aferent fiecărui procedeu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 3 puncte**.
(2 x 5 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru menționarea corectă a formațiilor de lucru pentru fiecare exercițiu.
(2 x 3 puncte = 6 puncte)

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a numărului de serii și de repetări pentru fiecare exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 3 puncte**.
(2 x 5 puncte = 10 puncte)

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă a tempoului/intensității pentru fiecare exercițiu. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **câte 3 puncte**.
(2 x 5 puncte = 10 puncte)

Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă a duratei pauzelor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

SUBIECTUL al II-lea (45 de puncte)

1. Elaborarea unui complex pentru dezvoltarea fizică armonioasă, format din șase exerciții, executate cu bastoane. **18 puncte**

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (6 x 3 puncte = 18 puncte)

2. Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă tematică destinată învățării săriturii în lungime cu elan, clasa la alegere. **27 puncte**

a. Descrierea exercițiilor utilizate. **12 puncte**

Se acordă **12 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **6 puncte**.

b. Succesiunea metodică a exercițiilor. **5 puncte**

Se acordă **5 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **3 puncte**.

c. Precizarea dozării efortului.

5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

d. Menționarea formațiilor de lucru.

5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.