

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

2 august 2012

**Proba scrisă
Kinetoterapie
Profesori**

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.**

TÉTEL I

(45 pont)

A kinetoterápiában a szakembernek ismernie kell és be kell tartania bizonyos elveket.

A kinetikus kezelés hatékonyságának az értékelésénél az egyik kritérium az ízületi hajlékonyság fejlődése (növekedése).

Adottak a következő koordináták: tanuló, életkor 15 év, jobb bokarándulással diagnosztizált, aki nem részesült kinetikus kezelésben.

a. Részletezzék a boka ízület hajlékonyságának az értékelését ennél az alanynál (betgnél), megemlítve:

- a goniométer minden alkotó részénének elhelyezési módját; 21 pont

- azokat a komplex mozgásokat, amelyek érintettek lehetnek ebben az esetben. 8 pont

b. Támasszák alá a fokozatosság elvének az alkalmazását egy kinetikus program kidolgozásakor a bemutatott esetben. 16 pont

TÉTEL II

(45 pont)

Adottak a következő koordináták: nőnemű alany, 13 éves, habituális lordózissal diagnosztizált, aki eddig még nem részesült javító kinetikus kezelésben.

Dolgozzanak ki egy 8 gyakorlatból álló kinetikus programot, követve a terápiás testgyakorlat szerkezetének a betartását.

Jegyzet: Pontozzák a szaknyelv használatát is.