

**CONCURSUL PENTRU OCUPAREA POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

2 august 2012

**Proba scrisă
Kinetoterapie
Profesori**

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul efectiv de lucru este de 4 ore.**

SUBIECTUL I

(45 de puncte)

În Kinetoterapie, practicianul trebuie să cunoască și să respecte o serie de principii.
Un criteriu de apreciere a eficienței tratamentului kinetic este evoluția amplitudinii articulare.
Se dau următoarele coordonate: elev, vârstă 15 ani, diagnosticat cu entorsă de gleznă dreaptă, care nu a beneficiat de tratament kinetic.

a. Detaliați modalitatea de evaluare a amplitudinii articulare a gleznei în cazul acestui subiect, menționând:

- modalitatea de plasare a fiecărei componente a goniometrului; 21 de puncte
- mișcările complexe ce pot fi afectate în acest caz. 8 puncte

b. Argumentați aplicarea principiului progresivității în elaborarea unui program kinetic pentru cazul prezentat. 16 puncte

SUBIECTUL al II-lea

(45 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex feminin, 13 ani, diagnosticată ca având o lordoză habituală, care nu a beneficiat de un program kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic format din 8 exerciții, în elaborare urmărindu-se respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic.

Notă: Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate.